



# NUOVO CORONAVIRUS (COVID-19)

## Gestione del caso sospetto a domicilio



### Misure igieniche e di protezione personale



**Resta in casa** in una stanza con la porta chiusa e la finestra aperta, compatibilmente con le tue condizioni.

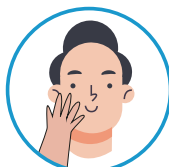
**Evita il più possibile il contatto con altre persone**, perché il virus si trasmette con le goccioline di saliva e col respiro a distanza ravvicinata.

Applica le seguenti misure di igiene respiratoria:

- **indossa una mascherina chirurgica;**
- **starnutisci e tossisci direttamente in un fazzoletto** da gettare in un sacchetto impermeabile che andrà chiuso ermeticamente e consegnato al personale dell'ambulanza per essere smaltito;
- **lavati le mani** immediatamente dopo.



**Lavati spesso le mani** con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus.



**Evita di toccare occhi, naso e bocca**, per non contaminare te stesso e l'ambiente.



In bagno, **abbassa sempre il coperchio del WC** prima di scaricare l'acqua per impedire ogni eventuale dispersione aerea.

**Arieggia frequentemente gli ambienti e tratta le superfici e gli oggetti potenzialmente contaminati** con prodotti a base di cloro (candeggina diluita con rapporto 1 a 4) o alcool etilico 70°, per oggetti e piccole superfici, in particolare se metallici.

