



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



SVEZZAMENTO E ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE

Incontro per genitori di bambini
dai 3 ai 12 mesi, con i dietisti
dell'AUSL, in collaborazione
con il Centro per le Famiglie
dell'Appennino Bolognese

**MERCOLEDÌ
21 OTTOBRE**

h 10:30-12:00

**Biblioteca comunale di Marzabotto
via Aldo Moro 2**



Image by cookie_studio on Freepik

Le prime fasi
dell'alimentazione
complementare sono
fondamentali perché il
bambino acquisisca
familiarità con diversi
sapori e consistenze,
gettando le basi per sane
abitudini alimentari

L'incontro, condotto dai dietisti del Servizio igiene Alimenti e Nutrizione dell'AUSL Bologna, affronterà i seguenti temi:

- Le basi di un'alimentazione complementare responsiva
- Esempi di piatti bilanciati
- Porzioni e frequenze per la fascia 6-12 mesi
- Tagli sicuri
- Le buone abitudini per il futuro

L'incontro è gratuito, i posti limitati e occorre iscriversi telefonando
al Centro per le famiglie dell'Unione Appennino tel. 338 366 0763