

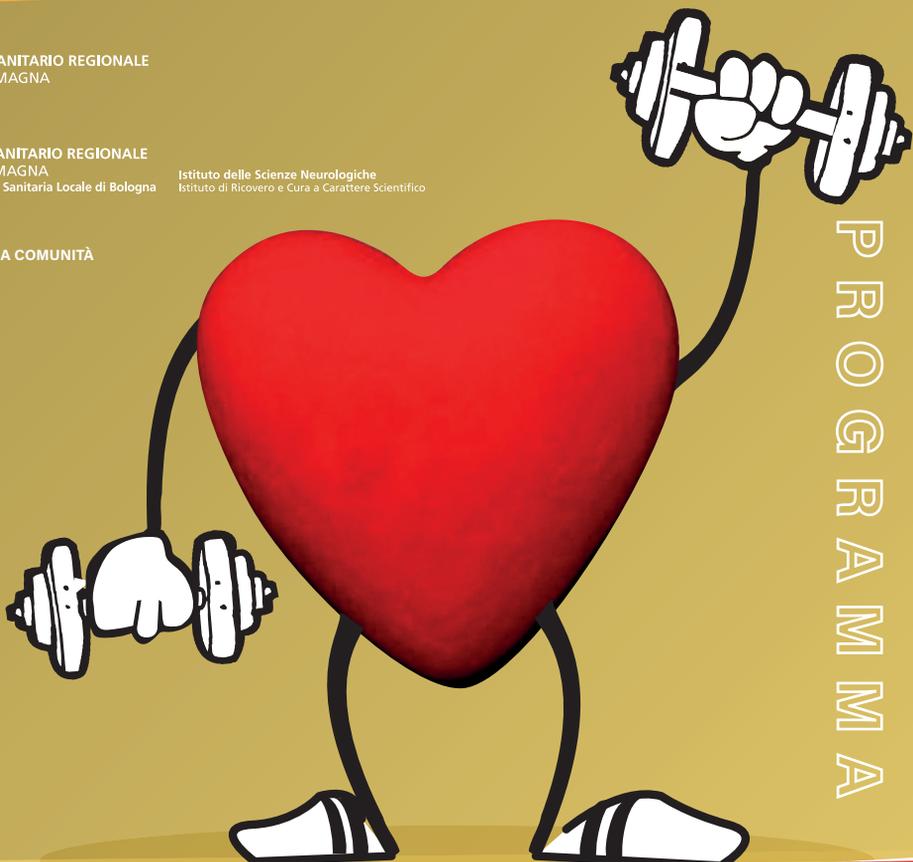
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



CASA DELLA COMUNITÀ



PROGRAMMA

30 SETTEMBRE 2023, DALLE 10 ALLE 18 | PIAZZA MAGGIORE, BOLOGNA

# TIENI IN FORMA IL TUO CUORE

UNO STILE DI VITA SANO E QUALCHE CONTROLLO REGOLARE  
RIDUCONO IL TUO RISCHIO CARDIOVASCOLARE

SI RINGRAZIANO PER L'OSPITALITÀ E IL SUPPORTO  
LE CITTÀ CHE PARTECIPANO ALL'INIZIATIVA



IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2021-2025  
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA



salute.regione.emilia-romagna.it/tieni-in-forma-il-tuo-cuore

# PROGRAMMA

## LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

---

### LA PROFILASSI (VACCINI)

---

### FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE E CORREZIONE DEGLI STILI DI VITA

---

### SPAZI EDUCAZIONALI

MUOVERSI È UN PIACERE, DATTI UNA MOSSA!

MANGIARE SANO: L'ALIMENTAZIONE AMICA DEL CUORE

PROFILO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE INDIVIDUALE

TUTTA VITA NIENTE FUMO:

I CENTRI ANTI FUMO DELL' AUSL DI BOLOGNA

SCREENING DELLA FIBRILLAZIONE ATRIALE

---

### ESERCITAZIONI DI BASIC LIFE SUPPORT CON ISTRUTTORI BLS-AMERICAN HEART ASSOCIATION

Una Gara Per la Vita: massaggio cardiaco su manichini con ausilio tecnologia avanzata per valutazione real-time su qualità della performance.

---

Per tutta la giornata, medici e infermieri tra i quali i volontari dell'AIFIASS. ODV, nutrizionisti, operatori dei centri anti-fumo daranno vita a momenti di educazione alla prevenzione cardiovascolare.

In contemporanea, istruttori di rianimazione cardiopolmonare certificati dall'American Heart Association potranno dimostrare attraverso brevi training come è possibile trattare un arresto cardiaco (fare ripartire un cuore) mediante l'impiego del defibrillatore.

**Grazie alla collaborazione di CROCE ROSSA ITALIANA (CRI)  
COMITATO DI BOLOGNA  
e CITTADINANZATTIVA EMILIA-ROMAGNA**