



C'incontriamo in biblioteca

Conversazioni sui sani stili di vita a cura dell'Azienda USL di Bologna

Giovedì 16/02/2023

Cibo e benessere: dalla spesa alla tavola

Lunedì 27/02/2023

Videogiochi: sono davvero pericolosi? Conoscere potenzialità e rischi dei videogames
a cura della Biblioteca

Giovedì 09/03/2023

Presentazione del libro
Mio figlio ha un disturbo del comportamento alimentare?
di Emilio Franzoni e Leonardo Sacrato
a cura della Biblioteca

Giovedì 16/03/2023

Elementi di Primo Soccorso per tutti

Lunedì 27/03/2023

A che videogiochi giochiamo? Scopriamo i videogames più conosciuti e il loro utilizzo in famiglia
a cura della Biblioteca

Giovedì 6/04/2023

Sicurezza stradale ed effetti dell'alcool sulla guida

Giovedì 4/05/2023

Camminiamo insieme? Presentazione Gruppo di Cammino

Giovedì 18/05/2023

Nati per giocare: l'importanza del gioco libero

Lunedì 22/05/2023

Facciamo una Pausa?! Come combattere la sedentarietà con le pause attive
a cura di Laura Dallolio e Alice Masini, Università degli studi di Bologna

Lunedì 5/06/2023

Sicurezza domestica. Consigli utili per crescere i propri figli in una casa in sicurezza

Ginnastica dolce a Casa Gialla

Giovedì 9 febbraio, 2 marzo e 16 aprile 2023
dalle 18 alle 18.45.

Tutti gli incontri iniziano alle 17.30 alla Biblioteca Luigi Spina e, dove non diversamente specificato, sono tenuti da Professionisti in Promozione della Salute dell'Azienda USL di Bologna.

Gli incontri sono aperti a tutte e tutti, è consigliata l'iscrizione. Per iscriverti puoi compilare il modulo Google inquadrando il QR Code oppure contattare la biblioteca: bibliotecalspina@comune.bologna.it
0512195341

