

L'intervento motivazionale breve da parte del Medico Competente nel contesto di Luoghi di lavoro che promuovono salute

corso FAD per medici competenti

Giovedì 9 novembre 2017
dalle 9.00 alle 13.00

Regione Emilia-Romagna
Viale A. Moro, 21 - Bologna
Sala 417C – 4° piano

Obiettivi del corso:

- **promuovere e potenziare competenze professionali del Medico competente a supporto del cambiamento degli stili di vita dei lavoratori (dal tabagismo agli altri comportamenti a rischio) attraverso l'applicazione del Modello Transteorico del cambiamento**
Il corso è inserito nel “Progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro” presente nel Piano Regionale della Prevenzione dell’Emilia-Romagna 2015 – 2018.. Tale progetto, che ha preso l'avvio nel territorio modenese con un seminario sul tema nel 2013, in coerenza con il D. Lgs. 81/08, intende valorizzare un sistema di promozione della salute e sicurezza dei lavoratori che veda il concorso e la collaborazione di soggetti istituzionali, privati e delle parti sociali. In particolare si rivolge al Medico competente, figura con ruolo strategico in tale ambito, e intende offrire competenze professionalizzanti sulla applicazione del Modello Transteorico del cambiamento. L'ambiente di lavoro rappresenta infatti un contesto favorevole per influenzare in modo positivo le abitudini di vita dei lavoratori, offrendo la possibilità di coinvolgere un largo numero di persone difficilmente raggiungibili per altri canali e di monitorarle nel tempo.
- **offrire una occasione di aggiornamento sulla modalità per approcciare il lavoratore nella promozione della modifica dei comportamenti a rischio per la propria salute rivolto a tutti i medici competenti che operano in aziende del territorio emiliano romagnolo.** Sarà presente il Prof. Carlo Di Clemente, in Italia in questo periodo, che terrà *una lezione magistrale* sul tema metodo finalizzato alla modifica dei comportamenti non salutari di cui lui stesso è stato fondatore.

Ore 9.00 Apertura dei lavori – *Adriana Giannini, Responsabile del Servizio Prevenzione e Sanità Pubblica della Regione Emilia-Romagna*

Modera: *Davide Ferrari, Direttore del Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Azienda USL di Modena*

Ore 9.15 Linee di progettazione della Regione Emilia-Romagna, percorso sperimentale e primi risultati - *Mara Bernardini, Regione Emilia-Romagna, Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica - Azienda Usl di Modena SPSAL*

Ore 9.45 Esperienze di programmi di promozione della salute in aziende della Regione Emilia-Romagna

Ore 10.30 Introduzione al modello Transteorico del cambiamento – Giovanni Forza, Dipartimento Strutturale Aziendale Medicina Legale e del Lavoro, Tossicologia e Sanità Pubblica, Azienda Ospedaliera Universitaria di Padova, Referente per l’Italia di Habis Lab dell’University of Maryland Baltimore Country /UMBC diretto dal Prof. Carlo Di Clemente

Ore 11.00 Come contribuire alla modificazione degli stili di vita non salutari con attenzione al contesto lavorativo: lezione magistrale - Carlo Di Clemente, Università del Maryland Baltimore

Ore 12.15 Presentazione dei contenuti del corso FAD – Marco Tamellii, Luoghi di prevenzione

Ore 12.45 Discussione

Ore 13.00 Chiusura dei lavori

Moduli FAD

Argomenti trattati:

1° modulo FAD: promozione della Salute e competenze del Medico competente: Il modulo fornisce informazioni sul ruolo del Medico Competente nella Promozione della Salute ben evidenziate nel nuovo Piano della Prevenzione della Regione Emilia-Romagna e elementi di base per praticare interventi di supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio da inserire nella attività professionale ordinaria;

2° modulo FAD: approfondimento sulle applicazioni del modello trans teorico del cambiamento elaborato da C. Di Clemente e J. Prochaska, da cui derivano la maggior parte delle pratiche ispirate all’approccio motivazionale;

3° modulo FAD: applicazione dell’intervento motivazionale breve da parte del medico competente rispetto agli stili di vita a rischio per l’instaurarsi di malattie croniche.

15 dicembre 2017, ore 09.00 – 13.00

2° modulo in Aula: 4 ore

Argomenti trattati:

attività di problem solving e simulazioni delle situazioni problematiche in cui si può trovare il Medico competente nella gestione dell’intervento motivazionale breve.

Prima dell’ingresso è prevista la compilazione di 3 questionari che servono alla valutazione dell’efficacia didattica del corso.

L’accesso alla prova conclusiva, che si terrà durante il 2 modulo in aula, sarà subordinata al superamento delle esercitazioni e all’invio dei 3 questionari che dovranno essere compilati anche alla fine per valutare l’efficacia didattica del percorso

Responsabili scientifici:

Adriana Giannini, Responsabile Servizio prevenzione collettiva e sanità pubblica, Direzione Generale cura della persona, salute e welfare, Regione Emilia-Romagna
Davide Ferrari, Direttore Dipartimento Sanità Pubblica, Azienda USL di Modena



Mara Bernardini, Servizio prevenzione collettiva e sanità pubblica, Direzione Generale cura della persona, salute e welfare, Regione Emilia-Romagna – Dipartimento di Sanità Pubblica, Azienda USL di Modena

Ermanno Rondini e Sandra Bosi, Luoghi di Prevenzione Reggio-Emilia

Direttore del corso per la Regione Emilia-Romagna: Mara Bernardini, Regione Emilia-Romagna
Servizio Prevenzione e Sanità Pubblica

ISCRIZIONI

L'ISCRIZIONE AL CORSO FAD PREVEDE DUE PASSAGGI:

- 1. CREARE UN UTENTE SUL SITO DI LUOGHI DI PREVENZIONE (solo se non è già stato creato in precedenza):** [CLICCA QUI](#)

A seguito della procedura riceverete una email automatica con il link per la conferma dell'indirizzo email, la conferma dell'indirizzo email è necessaria per poter attivare l'utente

- 2. ISCRIZIONE AL CORSO FAD:** [CLICCA QUI](#)

Riceverete una mail di conferma di corretta iscrizione al corso FAD.

Per il corso FAD sono stati richiesti 24 crediti ECM