



**Percorso di educazione alimentare per celiaci
16 maggio al 19 giugno 2014**

Az. USL di Bologna – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione – Dipartimento Sanità Pubblica
Referente del progetto d.ssa Emilia Guberti

Programma : Percorso di educazione alimentare per celiaci

I incontro: venerdì 16 maggio 2014 dalle 16.00 alle 18.00 Sala Ottagonale, Via Gramsci 12, Bo.

Temi trattati

- Illustrazione progetto:obiettivi e sviluppo
- La malattia celiaca e possibili complicanze
- La dieta come terapia
- Presentazione dei partecipanti e raccolta delle aspettative
- La motivazione al cambiamento di comportamenti dannosi per la salute

II incontro: mercoledì 21 maggio 2014 dalle 16.00 alle 18.00 Sala Ottagonale, Via Gramsci 12, Bo.

Temi trattati

- La dieta senza glutine
- Come evitare la contaminazione
- Linee Guida per una sana alimentazione
- La piramide degli alimenti e le porzioni.

III incontro: venerdì 30 maggio 2014 dalle 16.00 alle 18.00 Sala Ottagonale, Via Gramsci 12, Bo.

Temi trattati

- Aspetti psicologici:dalla diagnosi alla gestione della celiachia
- Conflitti legati al cibo
- Esperienze a confronto
-

IV incontro mercoledì 4 giugno 2014 dalle 16 alle 18

Temi trattati

- Suggerimenti per gli acquisti
- Leggere le etichette

V incontro: mercoledì 11 giugno 2014 dalle 16.00 alle 18.00 Sala Ottagonale, Via Gramsci 12, Bo.

Temi trattati

- Bilancio energetico
- Importanza dell'esercizio fisico
- La piramide del movimento
- Spazio per discussione e domande

VI incontro giovedì 19 giugno 2014 dalle 15.00 alle 18.00. Incontro presso la cucina Associazione Panificatori via Cesare Gnudi 5 Bologna

VII incontro: Follow up (3 mesi dopo). DATA ANCORA DA DEFINIRE, dalle 16.30 alle 18.30 Sala Ottagonale - Via Gramsci 12, Bo.
Raccolta e condivisione di esperienze: osservazioni, eventuali difficoltà incontrate ed obiettivi raggiunti.
Possibili richieste per incontri individuali con le dietiste.

Gli incontri saranno condotti da un team multidisciplinare: medico igienista, medico specialista in scienza dell'alimentazione, pedagogista, psicoterapeuta e dietista.



Percorso di educazione alimentare per celiaci 16 maggio 2014 al 19 giugno 2014

DSP UO Igiene Alimenti e Nutrizione via Gramsci 12 Bo Sala Ottagonale 2° piano

SCHEDA ISCRIZIONE

Cognome _____

Nome _____

per sé per figlio per altro familiare

Data di nascita _____ Luogo di nascita _____

Indirizzo _____

Città _____ CAP _____ Prov. _____

Tel _____ Fax _____

Cell _____

E-mail _____

DICHIARAZIONE DI CONSENTO AL TRATTAMENTO DEI DATI.

In ottemperanza all'art.23 del DLgs n.196/03 del 30/06/03,presto il consenso al trattamento dei miei dati.

Data _____

Firma _____

Inviare via mail a c.coppini@ausl.bologna.it oppure Cristina Coppini via Fax 051 6079872

Unità Operativa Igiene Alimenti e Nutrizione centro
Dipartimento di Sanità Pubblica Bologna via Gramsci 12
saranno accettate sino ad un massimo di 20 iscritti

Per informazioni Cristina Coppini 0516079685 oppure c.coppini@ausl.bologna.it
Iscrizione gratuita