



**Percorso di educazione alimentare per celiaci**  
**16 maggio al 19 giugno 2014**

**Az. USL di Bologna – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione – Dipartimento Sanità Pubblica**  
Referente del progetto d.ssa Emilia Guberti

**Programma : Percorso di educazione alimentare per celiaci**

**I incontro: venerdì 16 maggio 2014** dalle 16.00 alle 18.00 Sala Ottagonale, Via Gramsci 12, Bo.  
Temi trattati

- Illustrazione progetto: obiettivi e sviluppo
- La malattia celiaca e possibili complicanze
- La dieta come terapia
- Presentazione dei partecipanti e raccolta delle aspettative
- La motivazione al cambiamento di comportamenti dannosi per la salute

**II incontro: mercoledì 21 maggio 2014** dalle 16.00 alle 18.00 Sala Ottagonale, Via Gramsci 12, Bo.  
Temi trattati

- La dieta senza glutine
- Come evitare la contaminazione
- Linee Guida per una sana alimentazione
- La piramide degli alimenti e le porzioni.

**III incontro: venerdì 30 maggio 2014** dalle 16.00 alle 18.00 Sala Ottagonale, Via Gramsci 12, Bo.  
Temi trattati

- Aspetti psicologici: dalla diagnosi alla gestione della celiachia
- Conflitti legati al cibo
- Esperienze a confronto
- 

**IV incontro mercoledì 4 giugno 2014** dalle 16 alle 18  
Temi trattati

- Suggerimenti per gli acquisti
- Leggere le etichette

**V incontro: mercoledì 11 giugno 2014** dalle 16.00 alle 18.00 Sala Ottagonale, Via Gramsci 12, Bo.  
Temi trattati

- Bilancio energetico
- Importanza dell'esercizio fisico
- La piramide del movimento
- Spazio per discussione e domande

**VI incontro giovedì 19 giugno 2014** dalle 15.00 alle 18.00. Incontro presso la cucina Associazione Panificatori via Cesare Gnudi 5 Bologna

**VII incontro:** Follow up (3 mesi dopo). DATA ANCORA DA DEFINIRE, dalle 16.30 alle 18.30 Sala Ottagonale - Via Gramsci 12, Bo.

Raccolta e condivisione di esperienze: osservazioni, eventuali difficoltà incontrate ed obiettivi raggiunti. Possibili richieste per incontri individuali con le dietiste.

Gli incontri saranno condotti da un team multidisciplinare: medico igienista, medico specialista in scienza dell'alimentazione, pedagogo, psicoterapeuta e dietista.





## Percorso di educazione alimentare per celiaci 16 maggio 2014 al 19 giugno 2014

DSP UO Igiene Alimenti e Nutrizione via Gramsci 12 Bo Sala Ottagonale 2° piano

### SCHEDA ISCRIZIONE

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

☐ per sé ☐ per figlio ☐ per altro familiare

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Cell \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI.

In ottemperanza all'art.23 del DLgs n.196/03 del 30/06/03,presto il consenso al trattamento dei miei dati.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Inviare via mail a [c.coppini@ausl.bologna.it](mailto:c.coppini@ausl.bologna.it) oppure Cristina Coppini via Fax 051 6079872

Unità Operativa Igiene Alimenti e Nutrizione centro  
Dipartimento di Sanità Pubblica Bologna via Gramsci 12  
saranno accettate sino ad un massimo di 20 iscritti

**Per informazioni** Cristina Coppini 0516079685 oppure [c.coppini@ausl.bologna.it](mailto:c.coppini@ausl.bologna.it)  
**Iscrizione gratuita**