

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Dipartimento di Sanità Pubblica
Area Igiene e Sanità Pubblica
Unità Operativa Complessa Igiene Alimenti e Nutrizione Città

Percorso di educazione alimentare per celiaci **26 febbraio 2013 – 4 aprile 2013 Bologna**

Az. USL di Bologna –UOC Igiene Alimenti e Nutrizione – Dipartimento Sanità Pubblica
Referente del progetto d.ssa Emilia Guberti

Programma : Percorso di educazione alimentare per celiaci

I incontro: martedì 26 febbraio 2013 ore 16.00 - 18.00 Sala Ottagonale via Gramsci 12 Bologna

Docenti: - Temi trattati

- Illustrazione progetto: obiettivi e sviluppo
- La malattia celiaca e possibili complicanze
- La dieta come terapia
- Presentazione dei partecipanti e raccolta delle aspettative
- La motivazione al cambiamento di comportamenti dannosi per la salute

II incontro: martedì 5 marzo 2013 ore 16.00 -18.00 Sala ottagonale via Gramsci 12 Bologna

Docente: - Temi trattati

- La dieta senza glutine
- Come evitare la contaminazione
- Linee Guida per una sana alimentazione
- La piramide degli alimenti e le porzioni.
- Diario alimentare: presentazione e criteri di compilazione

III incontro: martedì 12 marzo 2013 ore 16.00 - 18.00 Sala Ottagonale via Gramsci 12 Bologna

Docenti: - Temi trattati

- Suggerimenti per gli acquisti
- Leggere le etichette
- Lettura del diario alimentare

IV incontro: martedì 19 marzo 2013 ore 16.00 - 18.00 Sala Ottagonale via Gramsci 12 Bologna

Docente: - Temi trattati

- Aspetti psicologici: dalla diagnosi alla gestione della celiachia
- Conflitti legati al cibo
- Esperienze a confronto

V incontro: martedì 26 marzo 2013 ore 16.00 -18.00 Sala Ottagonale via Gramsci 12 Bologna

Docente: - Temi trattati

- Bilancio energetico
- Importanza dell'esercizio fisico
- La piramide del movimento
- Spazio per discussione e domande

VI incontro: giovedì 4 Aprile 2013 dalle 16.00 alle 18.00 Incontro presso la cucina dello IOR

Via G. C. Pupilli 1 Bologna con lo chef Teresa Bonati esperta di cucina senza glutine

Laboratorio di cucina e degustazione

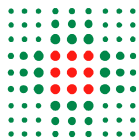
VII incontro follow up (3 mesi dopo) dalle 16.30 alle 18.30 Sala Ottagonale - via Gramsci 12

Bologna DATA DA DEFINIRE

Raccolta e condivisione di esperienze: osservazioni, eventuali difficoltà incontrate ed obiettivi raggiunti

Possibili richieste per incontri individuali con le dietiste

Consegna ricettario



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Dipartimento di Sanità Pubblica
Area Igiene e Sanità Pubblica
Unità Operativa Complessa Igiene Alimenti e Nutrizione Città

Percorso di educazione alimentare per celiaci 26 febbraio 2013 – 4 aprile 2013 **Bologna**

SCHEDA ISCRIZIONE

Cognome _____

Nome _____

Data di nascita _____ Luogo di nascita _____

Indirizzo _____

Città _____ CAP _____ Prov. _____

Tel _____ Fax _____

Cell _____

E-mail _____

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI.

In ottemperanza all'art.23 del DLgs n.196/03 del 30/06/03,presto il consenso al trattamento dei miei dati.

Data _____

Firma _____

inviare via mail a c.coppini@ausl.bologna.it oppure Cristina Coppini via Fax 051 6079872

Unità Operativa Igiene Alimenti e Nutrizione centro
Dipartimento di Sanità Pubblica Bologna via Gramsci 12
saranno accettate sino ad un massimo di 20 iscritti

Per informazioni Cristina Coppini 0516079685 oppure c.coppini@ausl.bologna.it
Iscrizione gratuita