

LA PERSONA AL CENTRO DELLA CURA

Le attività e i servizi sono rivolti a persone che stanno affrontando o hanno affrontato un tumore del seno, ai familiari e caregivers

PADIGLIONE H, 2° PIANO - OSPEDALE BELLARIA (BO)

GIUGNO 2022

MARTEDÌ 7 GIUGNO Dr.ssa Tiziana Sanna

h: 17:00 - 18:30 Ausl di Bologna, Dipartimento di Igiene pubblica

L'alimentazione sostenibile che protegge la salute

Per focalizzare l'attenzione sul tema dell'alimentazione sostenibile come opportunità per mantenerci in salute e proteggere il pianeta, con particolare riferimento alla Dieta Mediterranea, modello di dieta sana e sostenibile per eccellenza.

Incontro online

GIOVEDÌ 9 GIUGNO Dr. Daniele Aloisi - angiologo, linfologo e flebologo.

Educazione terapeutica per il linfedema: dialogo con l'esperto

L'importanza di una corretta informazione e come orientarsi nella ricerca sui media

L'incontro si terrà SOLAMENTE IN PRESENZA per garantire lo svolgimento interattivo

LUNEDÌ 13 GIUGNO Dr. Stefano Magno

h: 17:00 - 18:30 Oncologo del Policlinico Gemelli di Roma

I trattamenti integrati in oncologia, l'esperienza del Centro Komen Italia - Fond. Policlinico Gemelli

Le terapie integrate scientificamente validate possono aiutare i curanti a fornire risposte nel rispetto delle attitudini della paziente, aiutandola a recuperare una buona qualità di vita ed il benessere psico-fisico durante e oltre le cure.

Incontro online

MARTEDÌ 21 GIUGNO Dr.ssa Carmen Bazzani

: 17:00 - 18:30 Coord. Unità Assistenziale Centro Screening AUSL Bo

Partecipare allo screening della cervice uterina. L'auto prelievo come nuova proposta

Alle donne tra i 30 e i 64 anni che ricevono l'invito per eseguire l'HPV test, l'AUSL di Bologna propone una nuova modalità semplice e innovativa

Incontro online

MERCOLEDÌ 22 GIUGNO Federica Armaroli

h: 10:00 - 11:00 Insegnante di Bioginnastica

La bioginnastica® per il pavimento pelvico

Esercizi per conoscere il proprio pavimento pelvico e ritrovare leggerezza e tonicità

Incontro in presenza

MARTEDÌ 28 GIUGNO Valeria Bellantuomo - Guida Ambientale Escursionistica, Forest Therapy Guide

h: 19:00 - 21:00 A cura dell'Asd Vale Experience

Passeggiata meditativa sui colli bolognesi con partenza dalla Ponticella di San Lazzaro (BO)

Lunghezza 4km circa, dislivello +/- 200mt ca., difficoltà Fisiche 2 su 5

Informazioni e prenotazioni: info@valeriabellantuomo.it Cell.: 320 4251939

TUTTI I VENERDÌ Rosa Saviano - Insegnante di Yoga Kundalini h: 18:15 - 19:30 A cura dell'Ass. Onconauti di Bologna

Yoga e mindfulness per il benessere mente-corpo

Incontri in presenza

Informazioni e prenotazioni: info@onconauti.it Tel 051 387717 Cell 3484053658

SERVIZI GRATUITI ATTIVI

ORIENTAMENTO PSICOLOGICO a cura della Dr.ssa F. Roversi

conoscere e valutare le possibilità di supporto psicologico più indicate al fabbisogno dell'utente

SPORTELLO INFORMATIVO KOMEN ITALIA

a disposizione delle persone che hanno necessità di informazioni sul percorso di cura e la gestione del quotidiano

SPORTELLO LINFEDEMA a cura dell'associazione LILL

Educazione terapeutica per ridurre il rischio di sviluppare il linfedema; auto-cura.

Diffusione della conoscenza in materia e maggiore consapevolezza nella auto-gestione della patologia.