



DONNE AL CENTRO

SPAZIO POLIFUNZIONALE PER LE ASSOCIAZIONI

LA PERSONA AL CENTRO DELLA CURA

Le attività e i servizi sono gratuiti e riservati alle persone che stanno affrontando o hanno affrontato un tumore del seno, familiari e caregivers

APRILE 2022

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
				1
4	5	6 17.00-18.30 Cos'è il Qi Gong: teoria e pratica Cristina Bolzan Antonella Giliberti Webinar	7	8
11	12 17.30-19.00 La memoria, ma cos'è? Dott.ssa Caterina Serena Webinar	13	14	15
18	19	20 17.30-19.00 Gestione della protesi mammaria Silvia Dallavalle In presenza e webinar	21	22
25	26	27 15.00-17.00 Sportello Linfedema Ass. LILL In presenza	28 17.30-19.00 Il sorriso non si tocca Dott.ssa Tatiana G. Rizzati Webinar	29

- ✓ 06/04 - Conosciamo il Qi Gong: una disciplina benefica sulla salute della persona, intesa in senso olistico come unità corpo-mente
- ✓ 12/04 - Molti pensano di avere buona memoria...
- ✓ 20/04 - Come minimizzare gli effetti collaterali transitori della terapia chirurgica della mammella
- ✓ 27/04 - L'Ass. LILL riceverà IN PRESENZA le persone interessate ad avere informazioni sul linfedema e conoscere i percorsi di prevenzione e cura esistenti
- ✓ 28/04 - Quanto è importante mantenere in salute la nostra bocca soprattutto durante le terapie oncologiche. I buoni consigli dell'igienista dentale

SERVIZI GRATUITI ATTIVI

- **ORIENTAMENTO PSICOLOGICO** a cura della Dott.ssa F. Roversi: incontro per conoscere e valutare le possibilità di supporto psicologico più indicate al fabbisogno dell'utente
- **SPORTELLINO INFORMATIVO KOMEN ITALIA**: a disposizione delle persone che hanno necessità di informazioni inerenti al percorso di cura e la gestione del quotidiano
- **SPORTELLINO LINFEDEMA** a cura dell'associazione LILL: Educazione terapeutica per ridurre il rischio di sviluppare il linfedema; auto-cura. Diffusione della conoscenza in materia e maggiore consapevolezza nella auto-gestione della patologia.

Per la partecipazione e prenotazione: tel. 051/4966178 - 327.3060343 | mail: donnealcentro@komen.it