

Il master si rivolge a coloro che sentono l'esigenza scientifica di avvicinarsi alle tecniche contemplative come tramite per lo studio dello stato di coscienza e delle relative modificazioni neurofisiologiche e biochimiche ad esse correlate e, al tempo stesso, a chi desidera avvicinarsi alle pratiche di consapevolezza come arricchimento ed opportunità di crescita per la propria attività assistenziale.

Requisiti di accesso:

- Lauree triennali e/o magistrali conseguite ai sensi del DM 270/04 (o lauree di primo e/o secondo ciclo eventualmente conseguite ai sensi degli ordinamenti previgenti DM 509/99 e Vecchio Ordinamento) nei seguenti ambiti disciplinari/classi di laurea: Medicina e Chirurgia (46/S, LM-41, LM-42), Scienze e Tecniche Psicologiche (L-42), Psicologia (58/S, LM-51, vecchio ordinamento), Scienze Biologiche (L-13), Biologia (LM-06), Scienze della nutrizione umana (LM-61), Fisioterapia (L/SNT2), Logopedia (L/SNT2), Infermieristica (L/SNT1), Ostetricia (L/SNT1)
- Lauree triennali e/o lauree magistrali conseguite all'estero negli ambiti disciplinari su indicati e ritenute valide ai fini dell'ammissione al Master.

L'ammissione al Master è subordinata al superamento della selezione per titoli e colloquio.

ANNO ACCADEMICO

2021 / 2022

PERIODO DI SVOLGIMENTO

marzo 2022 - giugno 2023

SEDE DELLE LEZIONI

IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna-
ISNB, Ospedale Bellaria

STRUTTURA

lezioni sab. e dom. (160 H)
 tirocinio (450 H)

FREQUENZA OBBLIGATORIA

75%

POSTI DISPONIBILI

40

SCADENZA BANDO

31 gennaio 2022

www.unibo.it > Didattica > Master universitari
> 2021 - 2022 > Pratiche di consapevolezza e
mindfulness in neuroscienze e negli ambiti della
salute

COSTO

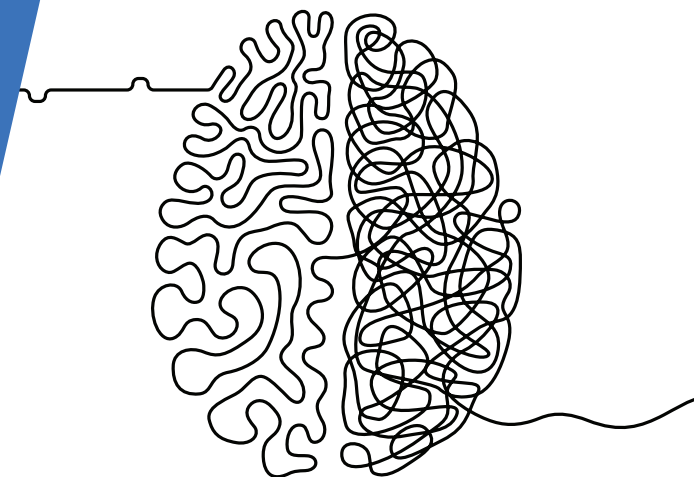
3.000 € in due rate

COORDINAMENTO TIROCINIO, TESI ED ATTIVITÀ SEMINARIALI

Dott.ssa Eliana Di Tillo
eliana.ditillo3@unibo.it

INFO E ISCRIZIONI

Fondazione Alma Mater
PAOLA GIGLIO
p.giglio@fondazionealmamater.it
☎ 051 2091357



Master di I livello

PRATICHE DI
CONSAPEVOLEZZA
E MINDFULNESS IN
NEUROSCIENZE E NEGLI
AMBITI DELLA SALUTE

PRESENTAZIONE E DIREZIONE

Il Master, organizzato dall'Università di Bologna attraverso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, rappresenta la prima esperienza formativa sulla meditazione applicata all'ambito medico-sanitario condotta nella nostra Regione.

L'articolazione della didattica si basa sulla presentazione delle ricerche più recenti e innovative, svolte nell'ambito delle neuroscienze quali lo studio delle basi dei meccanismi neurali delle tecniche contemplative e degli effetti della meditazione sulla plasticità neuronale, sullo stato di coscienza, sui meccanismi di controllo dell'attenzione, delle emozioni, dell'interocezione, del sistema nocicettivo e del sistema nervoso vegetativo. A questo aspetto più teorico si affianca una poderosa attività formativa centrata sulla trasmissione di specifiche competenze che oggi vengono richieste ai professionisti sanitari.

Al termine del Master i partecipanti avranno acquisito le conoscenze e le competenze per integrare la meditazione, la mindfulness e altre pratiche di consapevolezza nell'ambito delle cure mediche, dei trattamenti psicoterapici e neuropsicologici e nell'ambito della tutela della salute.

Comitato scientifico

Dott.ssa Giulia Pierangeli (Direttrice), Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie

Prof.ssa Federica Provini, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie

Prof. Luigi Cirillo, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie

Prof. Pietro Cortelli, Dipartimento delle Scienze Biomediche e Neuromotorie

Prof. Gioacchino Pagliaro, Già Direttore della UOC Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico AUSL Bologna, Presidente Attivismo Quantico Europeo

PIANO DIDATTICO

Le lezioni, per un totale di 160 ore da marzo 2022 a giugno 2023, si terranno uno o due fine settimana al mese (sabato e domenica) presso le aule dell'Università di Bologna situate presso l'IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna-ISNB, Ospedale Bellaria.

A completamento della didattica frontale, seguirà un tirocinio di 450 ore che comprenderà una parte di frequenza presso l'ILTK (Istituto Lama Tzong Khapa) di Pomaia (PI) e strutture afferenti all'UO di Psicologia Clinica dell'AUSL di Bologna.

Un'altra parte sarà dedicata a esercitazioni pratiche su tematiche affrontate durante la frequenza presso le strutture ospitanti, project work, revisione della letteratura.

Inoltre, i masteristi saranno impegnati, sotto la guida di uno dei docenti, in attività di ricerca volte ad approfondire gli argomenti scientifici trattati e a produrre linee guida per la creazione di possibili protocolli clinici. Tali attività di ricerca saranno supervisionate e discusse con i docenti di riferimento.

A fronte di una percentuale di frequenza pari ad almeno il 75% dell'attività d'aula e alle altre attività di project work e di ricerca, il Master rilascia 60 CFU.

INSEGNAMENTI

- Onde cerebrali e neurofisiologia degli stati meditativi
- La respirazione: tra psicofisiologia e fenomenologia
- Stati di coscienza, Sonno e Sistema Nervoso Vegetativo
- Epigenetica, Stress e Meditazione
- Meditazione ed Evoluzione Personale
- Coerenza Cardiaca e Sincronizzazione Cerebrale nell'azione di cura
- Terapia psico-corporea: cura e benessere
- Yoga e Meditazione: applicazioni cliniche nel trattamento della Sclerosi Multipla e degli acufeni
- Biocampo Umano: l'integrazione tra le cure mediche e le pratiche di consapevolezza
- Intenzionalità di Guarigione
- La Meditazione in Oncologia, Cardiologia e Neurologia