



PRENDI UN APPUNTAMENTO

Le attività si svolgeranno online. Gli appuntamenti sono gratuiti e riservati alle donne che stanno affrontando o hanno affrontato il tumore del seno.

CALENDARIO DICEMBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
	1 17.00-18.00 Attività motoria Simona Galli	2 10.30-11.30 Scuola di Gioia espressione creativa Co-working del Se'	3 10.00-11.00 Pilates fisioterapico Monica Mastrullo
7	8	9 10.00-11.00 La gestione dello stress durante e dopo le cure Prof. Pagliaro	10
10.00-11.00 Nutrizione e tumore del seno Dr.ssa Navacchia Dr.ssa Marzocchi	15.00-16.00 Il controllo degli effetti collaterali dei farmaci chemioterapici: l'intervento dei palliativisti Dr.ssa Cuomo 17.00-18.00 Attività motoria Simona Galli	16	14.30-17.00 La menopausa spontanea e indotta Dr.ssa Lesi Dr.ssa Rochat de la Vallè
21	15.00-16.00 Il controllo degli effetti collaterali da ormonoterapia Dr.ssa Cuomo 17.00-18.00 Attività motoria Simona Galli	23	24

SPORTELLO INFORMATIVO LINFEDEMA: Educazione terapeutica per ridurre il rischio di sviluppare il linfedema; auto-cura. Diffusione della conoscenza in materia e maggiore consapevolezza nella auto-gestione della patologia a cura dell'associazione LILL.

Per partecipare: tel. 051/4966178 - 327.3060343 | mail: donnealcentro@komen.it