



**La menopausa spontanea e indotta,
nel ciclo della vita della donna:
la visione della medicina occidentale
e della medicina tradizionale cinese**

La psicologia della menopausa nell'approccio occidentale

Concetta Stornante
Psichiatra psicoterapeuta Bologna

I cicli della Vita

Erik H. Erikson

**Continuità e cambiamenti.
Processo epigenetico.**

1. Infanzia- 2. Prima fanciullezza- 3. Età del gioco-
4. Età scolare-5. Adolescenza- 6. Giovinezza-
7. Età adulta- 8. Età senile

Stadi e processi psicosessuali

- 1. Orale-respiratorio, sensoriale-cinestetico (processi incorporativi)
- 2. Anale-uretrale-muscolare (ritentivi-eliminativi)
- 3. Genitale-infantile, Locomotorio (intrusivi, inclusivi)
- 4. Periodo di latenza
- 5. Pubertà
- 6. Genitalità
- 7. Procreatività
- 8. Generalizzazione dei processi sensoriali

Età adulta

Crisi psicosociale: **Generatività vs Stagnazione**

- Raggio delle relazioni significative: **cooperazione nelle attività lavorative e le responsabilità della famiglia**
- Energie di base: **Cura**
- Nuclei patologici e avversioni di base: **Negazioni**
- Riferimenti a principi di natura sociale: **orientamenti educativi e tradizioni**
- Ritualizzazione obbligate: **Generazionale**
- Ritualismi: **Autoritarismo**

Età senile

- Crisi psicosociali: **Integrità vs Disperazione**
- Relazioni significative: **L'umanità, la Progenie**
- Energie di base: **Saggezza**
- Nuclei patologici e avversioni di base: **Disprezzo**
- Riferimento ai principi di natura sociale: **Saggezza**
- Ritualizzazioni obbligate: **Filosofico**
- Ritualismi: **Dogmatico**

L'eccessiva preoccupazione per il proprio Sé

L'eccessiva preoccupazione per il proprio Sé è almeno in parte frutto della repressione del desiderio della procreazione e al rifiuto del senso di perdita che ne deriva

Ritualizzazione

- Numinoso: testimonianza di una consacrata presenza .
- Il sacro cioè ci rassicura, di volta in volta, di una *separazione destinata ad essere superata* e anche di una distinzione destinata ad essere confermata e cioè dei caratteri che danno un senso alla percezione del nostro «lo».
- È il rapporto con il divino, con l'altro oltre il sè dell'umanità

Ciascun livello.....

Ciascun livello compreso la saggezza trova il suo fondamento in tutti i precedenti, mentre la maturazione evolutiva (e le crisi psicosociali) di ciascuna di queste qualità offre nuove connotazioni a tutti gli stadi precedenti come a quelli più alti in via di sviluppo

Gli stadi della vita restano sempre legati ai processi organici, anche se dipendono dai processi psichici che regolano lo sviluppo della personalità e del potere morale del processo sociale