

## Referenti Scientifici

Emilia Guberti direttore Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione AUSL di Bologna

Vincenzo Romano Spica Professore Ordinario di Igiene Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

## Modalità di partecipazione

Le domande di partecipazione devono essere inviate entro il 4/12/2018 on line al seguente link:

<http://www.ausl.bologna.it/form/dsp/doping/view>

## La partecipazione all'evento è gratuita

### Accreditamento del corso

Sono in corso le procedure per l'accreditamento ECM. Per il rilascio dell'attestato di partecipazione e ai fini dei crediti ECM è richiesta la presenza ad almeno il 90% delle ore del corso e la valutazione dell'apprendimento.

### Destinatari


Sono previsti crediti ECM per tutti i profili professionali

**Segreteria organizzativa** Rosa Domina  
[rosa.domina@ausl.bologna.it](mailto:rosa.domina@ausl.bologna.it)

## Docenti e relatori

- Elena Alonzo Direttore SIAN ASP Catania , coordinatore GdL Alimenti e Nutrizione SItI
- Gerardo Astorino Responsabile Programma Promozione della salute e prevenzioni cronicità AUSL Bologna
- Laura Dallolio Ricercatrice Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie Università di Bologna
- Maristella Fardella Medico dirigente SIAN ASP Catania
- Marina Fridel Medico dirigente Assessorato Politiche Sociali Regione Emilia Romagna
- Galetti Stefano delegato CONI Emilia Romagna provincia Bologna
- Adriana Giannini Responsabile Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica Assessorato Politiche Sociali Regione Emilia Romagna
- Emilia Guberti direttore Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione AUSL Bologna
- Maria Paola Lanzoni Docente Referente Educazione alla Salute Istituto Alberghiero IPSAR Casalecchio di Reno (BO)
- Erica Leoni Professore Ordinario Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie Università di Bologna
- Paolo Manfredi Presidente Ordine dei Farmacisti della Provincia di Bologna
- Paola Paltretti Vicepresidente UISP Comitato di Bologna
- Paolo Pandolfi Direttore Dipartimento Sanità Pubblica AUSL Bologna
- Gian Matteo Paulin Vicepresidente Federfarma Bologna
- Ylenja Persi Dietista UOC Tutela Salute nelle Attività Sportive AUsl Modena e Centro Regionale Antidoping Emilia-Romagna
- Gustavo Savino direttore UOC Tutela Salute nelle Attività Sportive AUsl Modena e Centro Regionale Antidoping Emilia-Romagna
- Vincenzo Romano Spica Professore Ordinario di Igiene Università degli Studi di Roma "Foro Italico"



Col patrocinio di 

# **P**revenire il doping attraverso la promozione di una alimentazione salutare ed una vita attiva

**5 dicembre 2018**

Aula Magna  
Ordine dei Farmacisti di Bologna  
Via Garibaldi, 3 Bologna

## OBIETTIVI FORMATIVI

Il percorso formativo riprende i contenuti di un Corso nazionale realizzato a cura della Società Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica, dell'Università degli Studi Foro Italico e del Ministero della Salute in tema di prevenzione del doping svoltosi lo scorso maggio ad Erice ed è coerente con gli obiettivi regionali del Piano Regionale della Prevenzione 2015-19.

Il Corso intende migliorare nei discenti le conoscenze in relazione alla promozione di stili alimentari e di vita utili a promuovere la salute e prevenire il doping utilizzando anche lo strumento della peer education.

## PROGRAMMA

### 09.00 Saluti istituzionali

Interventi

**Adriana Giannini** Assessorato Politiche Sociali  
Regione Emilia Romagna

**Galetti Stefano** CONI Emilia Romagna  
provincia Bologna

**Paolo Pandolfi** Dipartimento Sanità Pubblica  
Az. USL Bologna

**Paola Paltretti** UISP Territoriale di Bologna

**Gian Matteo Paulin** Federfarma Bologna

### 9.30-13.00 I SESSIONE

**Modera** Marina Fridel

#### **Vincenzo Romano Spica**

Il progetto "Prevenzione del doping:  
elaborazione di uno strumento permanente di  
educazione coordinato dai dipartimenti di  
prevenzione del SSN"

#### **Gustavo Savino - Ylenja Persi**

Modelli integrati di intervento sul territorio in  
tema doping, abuso di farmaci, utilizzo non  
giustificato di integratori

#### **Emilia-Guberti**

Alimentazione e "integrazione" dalle evidenze  
scientifiche alle raccomandazioni

#### **Elena Alonzo - Maristella Fardella**

Le ricette dello sportivo per prevenire il doping  
con gusto e tradizionalità.

### 14 -16 II SESSIONE

**Modera** Erica Leoni

#### **Intervengono**

#### **Maria Paola Lanzoni**

Il modello della Peer Education nella  
prevenzione dei comportamenti a rischio e del  
doping

#### **Laura Dallolio**

"7 giorni per conoscersi": diario per la  
rilevazione delle abitudini alimentari e motorie  
nei bambini

#### **Gerardo Astorino**

La "Rete per l'Educazione alla Salute": interventi  
integrati in tema di promozione della salute

**Paolo Manfredi** Esperienze di collaborazione  
Muovi Bo e Pillole di movimento

**15.30** Somministrazione questionario ECM

**16.00** Chiusura dei Lavori