



Venerdì 29 settembre, ore 17.00

Casa della Salute Vergato, Sala Riunioni - Primo Piano
Via Della Repubblica, 120 - Vergato

Presentazione del libro

Una badante in famiglia

Guida pratica per una buona convivenza

di **Giovanna Perucci**

Sarà presente l'autrice



Come cambia la relazione con la persona anziana quando questa inizia a perdere la propria autonomia? In base a quali criteri scegliere l'assistente familiare, la cosiddetta «badante»? Come gestire il rapporto con una persona estranea che affiancherà i familiari nel prendersi cura dell'anziano?

Che fare quando sorgono tensioni o conflitti?

Il libro si rivolge a tutti quei familiari che si confrontano con l'esperienza intensa, coinvolgente e complessa del prendersi cura di un anziano fragile. Propone:

- strumenti per la selezione delle assistenti familiari;
- informazioni pratiche, griglie di riflessione, segnalazioni di indirizzi web;
- testimonianze dirette di assistenti familiari;
- proposte di lettura e approfondimento.

Una badante in famiglia si presenta come un manuale di facile consultazione, ma non è un semplice compendio di nozioni generali o di ricette già pronte.

È piuttosto uno strumento, che chiama in causa continuamente chi lo utilizza e che al tempo stesso si presta a molti usi in diversi contesti e da parte di diverse persone — figli, coniugi, nuore e generi, nipoti, ma anche assistenti familiari — che si trovano a gestire la cura di una persona anziana a casa.

Ingresso libero

Giovanna Perucci

è psicologa esperta in gerontologia, consulente nei servizi dell'area anziani, formatrice e ricercatrice. Ha curato dal punto di vista scientifico il sito www.badanteinfamiglia.it, parte di un progetto della Provincia di Milano, Assessorato alle Politiche Sociali e Ministero dell'Interno.