

# FARMACI, USALI BENE

Giovedì 28 gennaio 2016

Dalle ore 16,00 alle ore 18,00

Presso Centro Sociale Ricreativo Culturale "E.FACCIOLI"  
Via Massarenti, 19 - San Pietro in Casale  
(Centro Sportivo)

## 2ª EDIZIONE

L'incontro è il secondo di una serie promossa dal Distretto Pianura Est dell'Azienda USL di Bologna e dal Comitato Consultivo Misto dello stesso Distretto.

E' realizzato in collaborazione con il Comune di San Pietro in Casale ed è esteso ai cittadini residenti nei Comuni di Pieve di Cento, Castello D'Argile e Galliera.

## programma

- 16.00 Presentazione dell'iniziativa e saluto dei rappresentanti del Comune di San Pietro in Casale e del Distretto
- 16.15 **Il medico - Farmaci usati bene**  
Dott.ssa Rosalba Giofrè  
Medico di medicina generale, Azienda USL di Bologna
- 16.45 **Il farmacista - Farmaci usati bene**  
Dott.ssa Silvia Scaramagli  
Farmacista, Azienda USL di Bologna
- 17.15 **Stili di vita per la salute  
Datti una mossa**  
Dott. Gerardo Astorino  
UO Promozione della salute, Azienda USL di Bologna
- 17.30 Discussione e chiusura dell'incontro

# FARMACI, USALI BENE



ARGOMENTO COMPLESSO PERCHE' COMPLESSO E' L'UOMO ED IL RAPPORTO CON LA MALATTIA:

- 1) LA SALUTE E' UN DIRITTO DA TUTELARE, MA ENTRO QUALI LIMITI?
- 2) BISOGNA NON SOFFRIRE, BISOGNA PROLUNGARE LA VITA AD OGNI COSTO, QUANDO ALLORA LE CURE DIVENTANO ACCANIMENTOTERAPEUTICO?
- 3) NONOSTANTE LA "RAFFINATEZZA" DELLE CURE MODERNE CI AMMALIAMO DI PIU', ALLORA?
- 4) BISOGNA GUARIRE IN FRETTA PERCHE' BISOGNA CORRERE, SIAMO SICURI CHE PIU' FORTI SONO LE MEDICINE MEGLIO E'?

# Farmaci, usali bene



- Il 18 novembre, come ogni anno dal 2008, si celebra la Giornata europea degli Antibiotici, un'iniziativa che ha come obiettivo la sensibilizzazione sulla minaccia rappresentata dalla **resistenza agli antibiotici** e dall'uso prudente degli antibiotici stessi.
- Dati recenti confermano che nell'Unione europea il numero di pazienti infetti da **batteri resistenti** è in aumento e che la resistenza agli antibiotici rappresenta una delle minacce più temibili per la salute pubblica.



# Farmaci, usali bene



## Reazioni avverse da farmaci(ADR): dimensione del problema

- 5-10% dei pazienti curati con farmaci ha una ADR
- 5% dei pazienti ricoverati in Ospedale lo sono a causa di una ADR
- 10% dei pazienti ospedalizzati ha una ADR
- nella Comunità Europea ci sono 197.000 morti ogni anno provocati da ADR



# Farmaci, usali bene



# Farmaci, usali bene



LA NOSTRA E' UNA SOCIETA' ANZIANA:

>65 anni 21,7%

<15 anni 13,8%

>80 anni 6,5



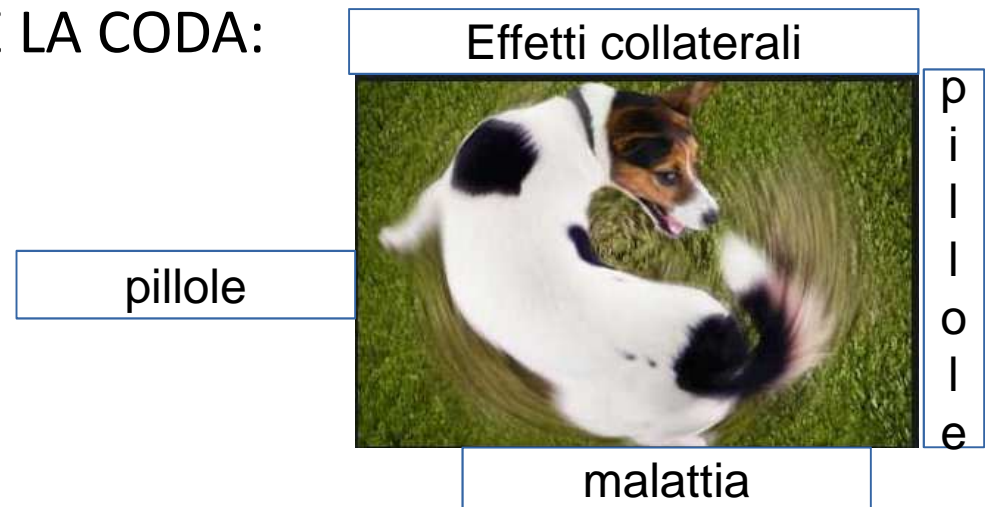
LE PATOLOGIE CRONICHE SONO QUINDI IN COSTANTE AUMENTO: diabete, le malattie cardiovascolari, ipertensione arteriosa, artrosi, aterosclerosi

PER OGNUNO DI QUESTO DISTURBO SI ASSUME ALMENO UNA COMPRESSA

# Farmaci, usali bene



- DIABETE, COLESTEROLO, PRESSIONE ALTA, OBESITA', FUMO
- FAMILIARITA', SESSO CAUSANO INFARTO, ICTUS, GANGRENA
- LA FAMILIARITA', IL SESSO, L'ETA' NON SI SCELGONO
- PER GLI ALTRI SI SPERA NELLA PILLOLA MIRACOLOSA PER CUI
- SI ARRIVA AD ASSUMERE 8-10 ED ANCOR PIU' PILLOLE AL GIORNO
- OVVIAMENTE PER DIGERIRE TUTTE QUESTE PILLOLE SI CHIEDE IL PROTETTORE GASTRICO
- DA QUI IL CANE CHE SI MORDE LA CODA:



# Farmaci, usali bene



- LE MEDICINE SERVONO PERCHE' RIDUCONO IL COLESTEROLO, IL DIABETE, LA PRESSIONE ALTA, FLUIDIFICANO IL SANGUE, PROTEGGONO IL CUORE, MA.....
- LE MEDICINE CHE RIDUCONO IL COLESTEROLO DANNO DOLORI MUSCOLARI ED SOVRACCARICANO IL FEGATO
- LE MEDICINE DEL DIABETE POSSONO DARE PROBLEMI INTESTINALI, SOVRACCARICANO IL FEGATO, POSSONO ABBASSARE TROPPO LA GLICEMIA
- LE MEDICINE PER LA PRESSIONE DANNO STANCHEZZA, IMPOTENZA, PALPITAZIONI
- LE MEDICINE CHE FLUIDIFICANO IL SANGUE DANNO GASTRITE



# Farmaci, usali bene



- ALLORA BISOGNA PRENDERE LE MEDICINE PER CURARE GLI EFFETTI COLLATERALI
- PROTETTORI GASTRICI: SONO FARMACI CHE RIDUCONO L'ACIDITA' GASTRICA E QUESTO A LUNGO ANDARE PRODUCE GRAVI EFFETTI COLLATERALI.
- RECENTE IL CONTROLLO DA PARTE DELL'AZIENDA DI QUESTO GRUPPO DI FARMACI CHE E' NORMATO DA 2 NOTE:
  - NOTA 1 PER GLI ULTRASESSANTACINQUE ANNI CHE ASSUMONO L'ASPIRINA
  - NOTA 48 PER REFLUSSO ESOFAGEO, ULCERA PEPTICA

FARMACI, USALI BENE



2 FATTORI SONO CORREGGIBILI SOLO DAL PAZIENTE

OBESITA'

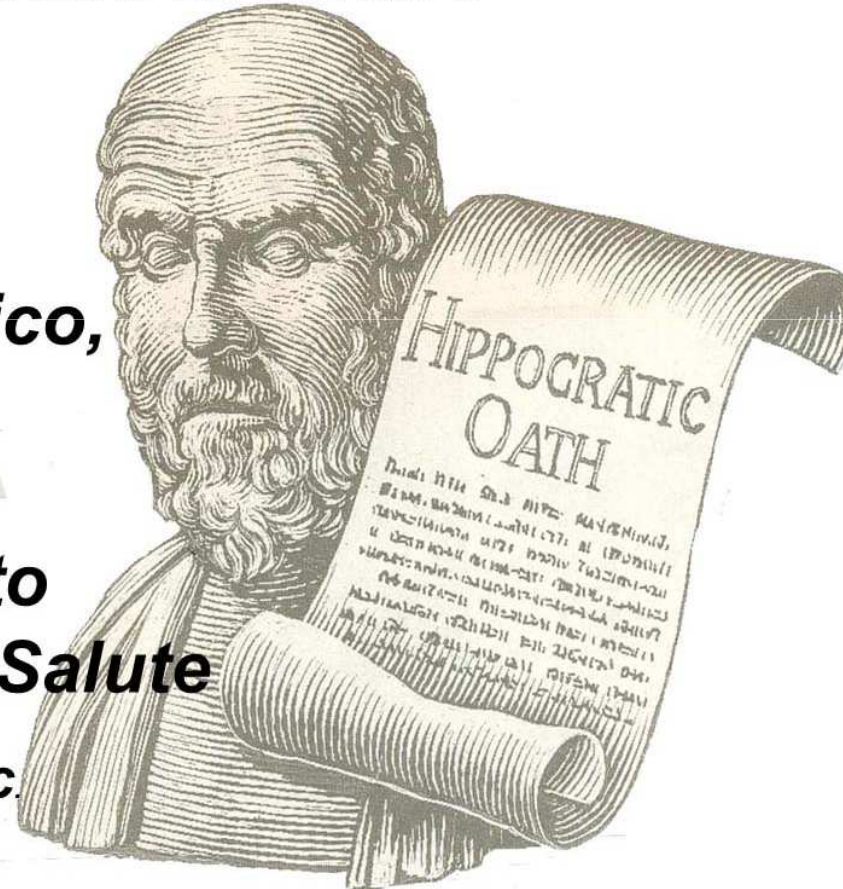
FUMO

# Farmaci, usali bene



***Se fossimo in grado di fornire  
a ciascuno  
la giusta dose  
di nutrimento  
ed esercizio fisico,  
ne' in eccesso  
ne' in difetto,  
avremmo trovato  
la strada per la Salute***

***Ippocrate, 460-377 a.c.***



# Farmaci, usali bene



•"La spesa pubblica sanitaria nel 2012 è stata di poco superiore a 111 miliardi di Euro. Si è visto con uno studio durato circa 25 anni, che numerose patologie potevano essere limitate, o ridotte, attraverso un'attività fisica, se si facesse un'attività fisica regolare, ufficializzata, sparsa in tutta la Nazione, noi avremmo una **riduzione della spesa sanitaria del 30%**.

•(Roberto Verna, Patologo Clinico e Medico dello Sport, Università La Sapienza, Roma)

# Farmaci, usali bene



- 10 Buone Regole per la Salute
- 1. Controlla il peso e mantieniti attivo
- 2. Varia spesso le tue scelte a tavola
- 3. Il tempo per mangiare
- 4. Grassi, limita la quantità scegli la qualità
- 5. Più cereali, legumi, ortaggi e frutta
- 6. Bevi ogni giorno acqua in abbondanza
- 7. Il sale, meglio poco, preferendo quello iodato
- 8. Equilibrio e moderazione
- 9. L'alcool, se si con moderazione
- 10. Zuccheri, dolci, bevande zuccherate nei giusti limiti
- (linee Guida per una sana alimentazione INRAN 2003 mod, EUFIC 10 regole per una sana alimentazione mod.)***

# Farmaci, usali bene



## CENTRI ANTIFUMO CORSI PER SMETTERE DI FUMARE

### BOLOGNA

Centro Antifumo PNEUMOTISIOLOGIA TERRITORIALE  
Responsabile: dr. Vincenzo Zagà  
POLIAMBULATORIO TIARINI  
Via Tiarini, 10 - Bologna - tel. 051 706269/82  
pneumo.tiarini@ausl.bologna.it

Centro Antifumo Cardiologia  
Responsabile: dr. Marco Monti, dr.ssa Chiara Raimondi  
Ospedale Bellaria  
Via Altura 3 - Bologna - Tel. 051 6225241/2  
segreteria: morena.raspani@ausl.bologna.it

Centro Antifumo Angiologia - POLIAMBULATORIO MENGOLI  
Responsabile: dr.ssa Chiara Mussoni  
Via Mengoli 32 - Bologna Tel. 051 396133  
chiara.mussoni@ausl.bo.it

Corso Antifumo di gruppo c/o Biblioteca di Calderino di Monte S. Pietro (BO)  
Piazza della Pace 4  
(Responsabile dr.ssa Clara Squarcia - Ausl di Bologna)  
Cell. 3666581387 (Lun-Ven: ore 14-16)

### ALTRE AZIENDE E ISTITUZIONI SANITARIE

Centro Antifumo  
AUSL di Imola - Centro Antifumo  
(Responsabile: dr. Stefano Cifello)  
Via Amendola, 8 - 40026 Imola - BO  
0542 604781 s.cifello@ausl.imola.bo.it

Centro Antifumo  
ISTITUTI ORTOPEDICI RIZZOLI - CENTRO EDUCAZIONE ALLA SALUTE  
Via G.C. Pupilli, 18 - BOLOGNA - tel. 051 6366823; manuela.monti@ior.it

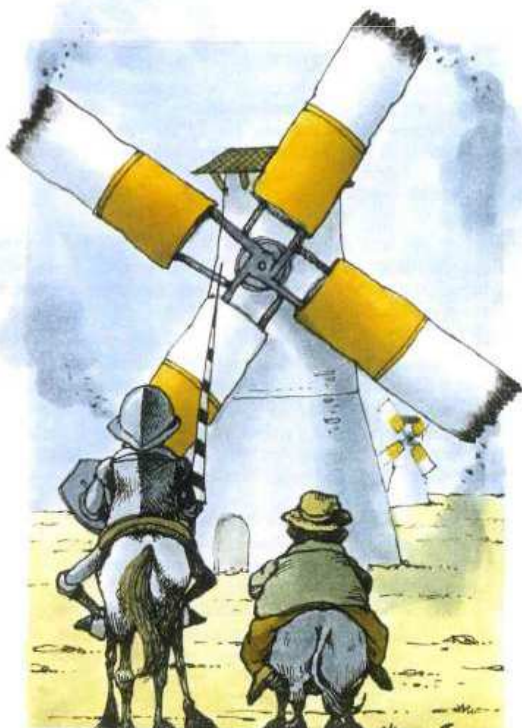
Centro Antifumo  
AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ORSOLA-MALPIGHI - PNEUMOLOGIA  
e Terapia Intensiva Respiratoria  
tel. 051 6363253; fisioresp@aosp.bo.it

Centro Antifumo  
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI  
Via Turati 67 - BOLOGNA - tel. 051 437977; bologna@lil.it



FUNGO VELENOOSO

## Smettere di fumare? Missione possibile



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA - ROMAGNA  
Azienda Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



## FARMACI, USALI BENE



### DOLORE ARTROSICO

- 1) L'USO CONTINUATIVO DEI FANS E' GRAVATO DA GRAVI EFFETTI COLLATERALI
- 2) SONO FREQUENTI LE EMORRAGIE GASTROINTESTINALI E I DANNI RENALI
- 3) HANNO MOLTE PERICOLOSE INTERFERENZE CON GLI ALTRI FARMACI
- 4) IL DOLORE E' EFFICACEMENTE TRATTATO CON ANALGESICI DI DERIVAZIONE MORFINICA BEN TOLLERATI
- 4) L'ATTIVITA' FISICA MIGLIORA IL DOLORE ARTROSICO

FARMACI, USALI BENE



## BRONCHITE CRONICA

- 1) SE NON TRATTATA QUOTIDIANAMENTE CON BRONCODILATATORI EVOLVE IRREVERSIBILMENTE VERSO L'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA
- 2) L'USO AL BISOGNO OLTRE A NON RISOLVERE LA MALATTIA CONDIZIONA UN AUMENTO DELLA SPESA SANITARIA PER AUMENTO DELLE RIACUTIZZAZIONI CHE NECESSITANO DI RICOVERO, L'USO DI OSSIGENO CONTINUATIVO, L'USO DI AUSILI
- 4) L'ABOLIZIONE DEL FUMO, IL DIMAGRIMENTO E LA REGOLARE ATTIVITA' FISICA SONO LA PREVENZIONE E LA CURA



# Farmaci, usali bene



- Edward Bordin, psicologo americano nel 1979 definisce l'**alleanza terapeutica** come *“un reciproco accordo riguardo agli obiettivi (Goal) del cambiamento e ai compiti (Task) necessari per raggiungere tali obiettivi, insieme allo stabilirsi dei legami (Bond) che mantengono la collaborazione tra i partecipanti al lavoro terapeutico”*.
- In questo contesto secondo Umberto Galimberti (inserto D di Repubblica, 26 novembre 2015) *“bisogna curare le persone, non le malattie”*.

# Farmaci, usali bene



- Quindi ..... ALLEANZA TERAPEUTICA  
come rapporto tra curante e assistito che  
cooperano nel raggiungimento **dell'obiettivo**  
**comune** corrispondente al mantenere o  
ristabilire lo stato di salute.



# Farmaci, usali bene



## • Nemici dell'Alleanza

1. Eccessiva fiducia nella tecnologia
2. "Allontanamento" del medico dal paziente



# Farmaci, usali bene

- Prima medicina...il PAZIENTI



- Seconda medicina...IL MEDICO

- Terza medicina: LO STILE DI VITA



- Quarta medicina: LE PILLOLE



# **CIBO SALUTARE**

- **VERO**
- **VITALE**
- **INTEGRO**
- **PURO**
- **ADATTO**

**VERO**

Locale

Di stagione

Non manipolato

**VITALE**

Fresco

Crudo o poco cotto

Ricco di energia solare

**INTEGRO**

Non raffinato

Non manipolato

**PURO**

Non inquinato

**ADATTO**

Adatto all'individuo

