SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Promuovere la **CULTURA/METODOLOGIA** dell'**AUTO MUTUO AIUTO** per facilitare l'avvio di gruppi

6 e 7 Novembre 2015

Centro Civico *G. Lorenzini*
Via Don Minzoni, 31
Porretta Terme (Bo)

Auto Mutuo Aiuto
Gruppi di Auto Mutuo Aiuto
Area Metropolitana di Bologna

Con il supporto della

CTSS Conferenza territoriale sociale e sanitaria di Bologna

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso si propone come occasione di aggiornamento e vuole offrire la possibilità di ampliare nei servizi i progetti centrati su un autentico ascolto fra le persone, sulla condivisione di esperienze fra individui che hanno lo stesso disagio o problema, sulla valorizzazione delle loro potenzialità, sulla speranza di cambiamento, anche nelle situazioni più bloccate.
L'obiettivo principale è quello di poter implementare i gruppi di promozione a base distrettuale, per raccogliere le indicazioni degli enti locali, delle associazioni, dei medici di medicina generale, al fine di avviare nuovi gruppi e diffondere la cultura della responsabilità personale nella promozione della salute.
Responsabilità, mutualità e crescita culturale sono gli obiettivi perseguibili, peraltro, con la semplicità e la concretezza delle esperienze di gruppo.
Questo corso di formazione si propone di far acquisire conoscenze e strumenti per attivare Gruppi di Auto Mutuo Aiuto in diversi ambiti.

ISCRIZIONI

La richiesta di iscrizione dovrà pervenire entro il **30/10/2015**
tramite posta elettronica all'e-mail
p.furlini@ausl.bologna.it
o via fax al numero **051 62.24.406**

METODOLOGIA

Il corso si articolerà in momenti di aula destinati alla trasmissione dell'informazione, momenti di discussione in plenaria e momenti di lavoro in piccolo gruppo.
Saranno fortemente orientati a stimolare la partecipazione attiva dei corsisti, lo scambio delle esperienze, la nascita di iniziative concrete.

IL CORSO SI RIVOLGE A

Cittadini, membri di associazioni e/o di enti di volontariato, operatori AUSL, operatori Enti Locali, Responsabile Ufficio di Piano, Amministratori locali.
In altre parole, il corso è indirizzato a tutte le persone interessate alla metodologia dell'Auto Mutuo Aiuto che intendano attivarsi per promuovere iniziative volte a responsabilizzare la propria comunità e impegnarsi nella promozione locale di nuove esperienze di Auto Mutuo Aiuto.

L'evento formativo è gratuito.

RELATORI

Enrico Cazzaniga
Psicologo-psicoterapeuta, Monza Milano.
Docente del Centro Milanese di Terapia della Famiglia.
Consulente Scientifico dell'Associazione AMA Milano Monza Brianza.

Daniela Demaria
Coordinatore del progetto "Rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, Area Metropolitana" Azienda USL di Bologna.
Membro coordinamento nazionale dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Annalisa Carassiti
CTSS Area Metropolitana di Bologna

Coordinamento progetto "Rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, Area Metropolitana " Ausl di Bologna.

ECM

E' stata presentata domanda di accreditamento.
Per ottenere i crediti è necessario partecipare a entrambe le giornate.
I partecipanti che non fanno richiesta di crediti ECM possono partecipare anche a una sola delle due giornate.

PROGRAMMA

PRIMA GIORNATA 6 NOVEMBRE

8,30 Iscrizione

9,00 Saluti delle autorità

Premesse dell'Auto Mutuo Aiuto

Gruppi A.M.A.: caratteristiche, metodologia, attivazione e meccanismi che li alimentano

Narrazione di esperienze

Discussione in plenaria

13,00 Pausa pranzo

14,00 Ruolo e compiti del facilitatore

Differenza fra facilitatore e promotore

Lavoro in piccoli gruppi

Discussione in plenaria

17,00 Chiusura dei lavori

SECONDA GIORNATA 7 NOVEMBRE

9,00 Presentazione del progetto

Rete dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto, Area Metropolitana
Azienda USL di Bologna e tavolo distrettuale

Narrazione di esperienze locali

Osservazioni, domande e discussione

13.15 Questionari ECM

13,30 Conclusioni del corso

L'Auto Mutuo Aiuto
(A.M.A.) è la condivisione
di esperienze fra persone
che vivono lo stesso
disagio, lo stesso problema
o momento di vita.

PER INFORMAZIONI

Rivolgersi a
Sede del coordinamento e dei gruppi
di Auto Mutuo Aiuto
Viale Pepoli, 5 - Bologna
Tel. 051 65 84 267
Cell. 349 23 46 598