

Comitato Regionale Emilia-Romagna

thanks!

Tre giorni di Salute, Sport e Benessere

PRESIDENTE COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

Carla Faralli

COMITATO ORGANIZZATORE

BOLOGNA RACE FOR THE CURE 2014

Cristina Benfenati, Gian Carlo Cacciari, Silvia Cillani, Luisella Gualandi, Tiziano Guerra, Patrizia Guidoni, Maria Antonella Magnoni, Marinella Maleti, Cristina Manferdini, Stefano Mignani, Milena Montanari, Annalisa Pession, Tiziana Pitti, Maria Carla Re, Sara Roversi, Enea Tesini

COORDINAMENTO ESECUTIVO

Roberta Gollini, Margherita Gusella
P.Project Idee in Comunicazione

COORDINAMENTO COMITATO SCIENTIFICO

Patrizia Farruggia

COORDINAMENTO AREA PREVENZIONE

Stefano Mignani, Gianni Saguatti,
Mario Taffurelli, Claudio Zamagni

SI RINGRAZIANO

I volontari e le Donne in Rosa a cui esprimiamo con il cuore la nostra riconoscenza!

Il Presidente, il Consiglio Direttivo e lo Staff della Susan G. Komen Italia, la Fondazione Johnson&Johnson, il personale sanitario dell'Azienda U.S.L. di Bologna e dell'AOSP Sant'Orsola Malpighi, le aziende Esaote e Ferno Italia che hanno contribuito alla realizzazione del Villaggio della Salute

Fondazione Cassa di Risparmio di Bologna, il Museo della Storia di Bologna e Colazione da Bianca
Aeroporto G. Marconi di Bologna, Aliad di Grieco F., Ascom Concommercio Bologna, Autotrasporti Maistò Francesco, Avola Società Cooperativa, Centro Socio-creativo Culturale Stella, Emilia Romagna Audiosystem, Ga.Ma Professional, Guardian Angels, Mo.I.Ca., Ottica Monterenzio, Protezione Civile Emilia-Romagna, Sinflora, Villa del Parco, 118 Bologna Soccorso

Per la concessione del patrocinio e il supporto nella promozione i Comuni di Ferrara, Modena, Parma, Anzola dell'Emilia, Argelato, Bentivoglio, Budrio, Camugnano, Casalecchio di Reno, Casalfiumanese, Castello d'Argile, Castel Maggiore, Castel San Pietro Terme, Castenaso, Crevalcore, Dozza, Fontanelice, Gaggio Montano, Galliera, Grizzana Morandi, Lizzano in Belvedere, Loiano, Lugo, Malalbergo, Marzabotto, Medicina, Minerbio, Molinella, Monte San Pietro, Monterenzio, Monzuno, Ozzano dell'Emilia, Pieve di Cento, Porretta Terme, San Benedetto Val di Sambro, San Giorgio di Piano, San Giovanni in Persiceto, San Lazzaro di Savena, Sant'Agata Bolognese, Unione Terre d'Acqua, Valsamoggia, Zola Predosa

La Susan G. Komen Italia è una organizzazione senza scopo di lucro basata sul volontariato che opera dal 2000 nella lotta ai tumori del seno su tutto il territorio nazionale.

La Race for the Cure, evento simbolo della Komen Italia, è una tre giorni ricca di iniziative dedicate alla salute, sport e benessere che si propone di:
- sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della prevenzione e di uno stile di vita sano
- raccogliere fondi per nuovi progetti per la lotta ai tumori del seno
- esprimere solidarietà alle Donne in Rosa, donne che si sono confrontate con il tumore del seno e che testimoniano che da questa malattia si può guarire.

Alle Donne in Rosa è riservata un'area speciale dove iscriversi, ritirare la borsa gara con maglietta, cappellino e pettorale rosa e, la domenica mattina, incontrarsi per fare colazione insieme prima della partenza della Race.

Venerdì 26 settembre si inaugura l'ottava edizione della Bologna Race for the Cure con tante iniziative educative e ricreative dedicate a tutta la famiglia per terminare domenica 28 con la tradizionale ed emozionante corsa di 5 km e passeggiata di 2 km aperta a tutti: uomini, donne, bambini, competitivi, corridori amatoriali e i nostri amici a "4 zampe".



Si ringraziano inoltre ASSOCIAZIONE PANIFICATORI DI BOLOGNA E PROVINCIA, AZIENDA AGRICOLA FONTANELLI GUGLIELMO, BOOBY BISCOTTI PER ANIMALI, CISALFA, NÜBY, PASTICCERIA DINO, THE ZAZU

SPONSOR DONNE IN ROSA Neutrogena®	FORNITORE UFFICIALE Lete	SPONSOR BAMBINI LAZY TOWN
MEDIA SPONSOR ascolla RADIOBRUNO	DIVA UNIVERSAL	TRASPORTI UPS

Info e iscrizioni Race - Susan G. Komen Italia
Comitato Regionale Emilia-Romagna
 Tel 051 6225976 - Fax 051 6225759 - bologna.race@komen.it
 Cc postale n° 85950038
 Cc bancario Banca del Fucino IBAN IT74 C031 2403 2020 0000 0231 229
 www.racebologna.it | komenitalia

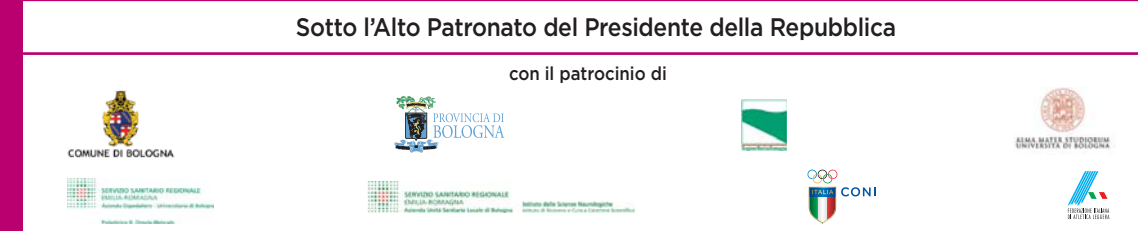
Programma DELLE ATTIVITÀ



Noi partecipiamo per la salute delle donne PARTECIPA ANCHE TU!

Race for the Cure
 BOLOGNA, GIARDINI MARGHERITA
 tre giorni di salute, sport e benessere per la lotta ai tumori del seno
 26-27-28 settembre 2014

SPONSOR NAZIONALE
Johnson & Johnson



Programma del Villaggio della Salute, Sport e Benessere - Giardini Margherita

VENERDÌ 26 SETTEMBRE ORE 10-19
VILLAGGIO RACE

Iscrizioni, ritiro borse gara e tanti stand tra cui curiosare passeggiando

LABORATORI DELLA SALUTE E DELLA PREVENZIONE¹

La diagnosi precoce è la tua prima difesa!

Iniziativa promossa dalla Susan G. Komen Italia, in collaborazione con il personale sanitario dell'Azienda U.S.L. di Bologna e dell'AOSP Sant'Orsola Malpighi e grazie anche al contributo della Fondazione Johnson&Johnson

- 14.00 - 19.00 Visite specialistiche per il linfedema a donne operate di tumore del seno
- 14.00 - 18.00 Visite di prevenzione dei disturbi uro-genitali e del pavimento pelvico femminile
- 14.00 - 18.00 Visite urologiche di prevenzione delle neoplasie prostatiche
- 15.00 - 18.00 Iniziative di sensibilizzazione e prevenzione secondaria del tumore del seno
- 15.00 - 18.00 Visite dermatologiche di prevenzione del melanoma
- 15.00 - 18.00 Visite di prevenzione del glaucoma
- 15.00 - 19.00 Consulenze sulla corretta alimentazione
- 16.00 - 19.00 Consulenze di medicina integrata: l'agopuntura nel percorso post intervento di donne operate di tumore del seno



ATTIVITÀ DEDICATE ALLE DONNE IN ROSA²

- 10.30 - 12.30 *Stretching biodinamico* a cura di Corsi Bologna
- 16.30 - 18.00 *Yoga della risata* a cura di Piera Bertoni

Consigli di bellezza con esperti hair stylist e make up artist a cura di Cosmoprof

ATTIVITÀ PER IL CORPO E PER LA MENTE²

- Per i grandi... 17.30 - 19.00 Laboratorio pratico "La famiglia mangia BIO" a cura di Lega Vita&Salute e Alce Nero

...e per piccini 14.00, 15.00 e 16.00 Laboratorio pratico "Piccoli esploratori del gusto: creatività in cucina per i più piccoli" a cura di Gallina Smilza

ATTIVITÀ FISICHE E SPORTIVE³

La prevenzione in movimento a cura di Johnson Fitness Store Bologna

- 13.00 - 14.00 Yoga
- 14.00 - 15.00 Postural
- 17.00 - 18.00 Pilates

18.00 - 19.00 "Corso di Corsa" di Julia Jones

SABATO 27 SETTEMBRE ORE 10-19
VILLAGGIO RACE

Iscrizioni, ritiro borse gara e tanti stand tra cui curiosare passeggiando

LABORATORI DELLA SALUTE E DELLA PREVENZIONE¹

La diagnosi precoce è la tua prima difesa!

10.00 - 18.00 Iniziative di sensibilizzazione e prevenzione secondaria del tumore del seno
15.00 - 18.00 Colloqui di consulenza genetica oncologica sulla familiarità del tumore del seno

ATTIVITÀ DEDICATE ALLE DONNE IN ROSA²

- 10.00 - 12.00 *Stretching biodinamico* a cura di Corsi Bologna
- 11.00 - 13.00 *Nordic Walking* a cura di Polisportiva Masi
- 14.30 - 16.00 *Yoga della risata* a cura di Piera Bertoni
- 16.00 - 17.30 "Due scrittori (si) raccontano la malattia" Incontro con Roberta Liguori e Luca Panichi
- 17.30 - 19.00 "Io sogno più forte" Incontro di allenamento alla felicità a cura di Roberta Liguori

Consigli di bellezza con esperti hair stylist e make up artist a cura di Cosmoprof



ATTIVITÀ PER IL CORPO E PER LA MENTE²

Per grandi... 10.00 - 12.00 Incontro "Il ruolo dell'alimentazione nel percorso di prevenzione e cura delle malattie oncologiche: esperienze a confronto" a cura di AIAB Emilia Romagna
11.00, 16.00 Visita guidata "Le eccellenze artistiche del centro di Bologna" a cura di Confguide Confcommercio
14.00 - 17.00 Laboratorio pratico "La famiglia mangia BIO" a cura di Lega Vita&Salute e Alce Nero
16.30 - 18.30 Incontro "Le patologie oncologiche nel mondo del lavoro: diritti e doveri"
17.30 - 19.00 Laboratorio pratico "La panificazione con la pasta madre e i grani antichi" a cura di Slow Food

...e per piccini

10.00, 11.00 e 12.00 Laboratorio pratico "Piccoli esploratori del gusto: creatività in cucina per i più piccoli" a cura di Gallina Smilza

ATTIVITÀ FISICHE E SPORTIVE³

La prevenzione in movimento a cura di Johnson Fitness Store Bologna

- 12.00 - 13.00 Postural
- 13.00 - 14.00 Pilates
- 13.00 - 14.00 Zumba
- 14.00 - 15.00 Postural

18.00 - 19.00 "Corso di Corsa" di Julia Jones

¹ SOLO SU PRENOTAZIONE, secondo disponibilità e fino a esaurimento posti ai seguenti recapiti: bologna.race@komen.it - 324 8842071

² Iniziative gratuite su prenotazione, secondo disponibilità: bologna.race@komen.it - 340 4537183 oppure in loco

³ Iniziative gratuite. È possibile prenotarsi in loco, secondo disponibilità

Un weekend ricco di iniziative!

AREA DONNE IN ROSA

- Iscrizioni, ritiro borsa gara con la maglietta, il cappellino e il pettorale rosa
- Stretching biodinamico, yoga della risata, Nordic Walking e tante altre attività
- Punto di incontro per andare domenica insieme alla partenza

N.B. Per accedere a quest'area le Donne in Rosa devono conservare la ricevuta rosa anche dopo il ritiro della borsa gara

AREA BIMBI

- Area giochi attrezzata
- Iniziative ludico-didattiche
- Mini corsi di creatività in cucina

STAND KOMEN ITALIA E AREA SPONSOR

- Nuovo merchandising in edizione limitata per supportare la lotta ai tumori del seno
- Gustose proposte come i Biscotti e i Bioprodotto della Salute

AL VILLAGGIO RACE visita anche...

Punto informativo sui programmi regionali di screening oncologico a cura dell'Azienda U.S.L. di Bologna

DOMENICA 28 SETTEMBRE TUTTI INSIEME PER LA RACE!

- 8.00 Apertura del Villaggio Race: ultime iscrizioni, ritiro borse gara, area giochi per i più piccoli e stand espositivi
- 8.45 Riscaldamento pre-gara con Jazzercise
- 9.45 Tutti pronti per la Race in Piazzale Jacchia (Porta S. Stefano)
- 10.00 Partenza della corsa competitiva e a seguire della non competitiva e della passeggiata
- 10.15 Spettacolo di cheerleading con le coreografie acrobatiche delle StarCheer e stretching sul pratone in attesa delle premiazioni
- 11.15 Cerimonia finale ed estrazione premi tra tutti i presenti

NUOVO MERCHANDISING KOMEN ITALIA



Alla Race non vince solo chi corre, l'importante è esserci!

Oltre ai riconoscimenti per i primi classificati e le squadre più numerose, anche tantissimi premi a estrazione, tra cui biglietti Germanwings per volare in tutta Europa, tra i partecipanti e le squadre presenti alla cerimonia finale!

ISCRIVITI SUBITO!

Donazione minima: 10 € per ritirare borsa gara, t-shirt e pettorale secondo disponibilità

DOVE ISCRIVERSI

- On line, con carta di credito su www.racebologna.it
- Susan G. Komen Italia Comitato Emilia-Romagna c/o Ospedale Bellaria Anatomia Patologica Via Altura 3, Bologna 051 6225976 (Lun-ven 10-17)
- Villaggio Race 26 e 27 settembre (10-19) 28 settembre (entro le ore 9)
- Presso gli altri punti iscrizione www.racebologna.it - 051 6225976

PER GLI ATLETI COMPETITIVI

La 5km è inserita nel calendario FIDAL. Per il noleggio del chip è richiesta una cauzione di 10 €

Iscrizioni per i competitivi:

- Circolo Dozza meballanti@circolodozza.it t. 051 231003 - f. 051 222165 (Lun-ven 9-12.30 - 14-17)

CREA UNA SQUADRA

Iscrivi almeno 10 persone tra parenti, amici e colleghi e potrai concorrere ai premi dedicati alle squadre! Visita il sito www.racebologna.it per scoprire le categorie premiate e contattaci entro il 21 settembre

DIVENTA VOLONTARIO!

I volontari sono la forza della nostra Associazione. Se vuoi donare un po' del tuo tempo e della tua esperienza contattaci allo 051 6225976 o scrivi a bologna.race@komen.it

La prevenzione può salvarti la vita!

Effettuando con regolarità dei semplici esami di prevenzione è possibile accorgersi di un tumore del seno negli stadi più precoci e avere oltre il 90% di possibilità di guarigione, con cure semplici e poco invasive

Scheda di iscrizione

8^a edizione
BOLOGNA 2014
26-27-28 settembre



ricevuta n.

Partecipo alla Race e sostengo la lotta ai tumori del seno con una DONAZIONE di

10€ 15€ 20€ 50€ 100€ importi superiori a 10€ diversi da quelli indicati

SI PREGA DI COMPILARE TUTTI I CAMPI IN STAMPATELLO

Nome

Cognome

Luogo di nascita

Data di nascita (GG/MM/AA)

Cellulare

E-mail

Provincia

vuoi ricevere informazioni sulle nostre attività? SI NO

vuoi diventare nuovo volontario della Komen? SI NO

T-Shirt adulto bambino

Scegli la tua taglia: S M L XL

Ho avuto un tumore del seno e desidero indossare la t-shirt delle Donne in Rosa

È possibile ritirare una borsa gara con la t-shirt e il pettorale, secondo disponibilità, dal 26 al 28 settembre presso il Villaggio Race.

Se partecipi in squadra indica il nome del gruppo e richiedi al tuo capitano di contattarci entro il 21 settembre allo 051 6225976 - squadre.bologna@komen.it

nome della squadra

firma dell'iscritto (in caso di minorenni, firma di un genitore o di un tutore)

data

Rimani aggiornato sulle novità del programma su: www.racebologna.it