



# “Per stare bene, impariamo a mangiar bene”

mercoledì 2 luglio 2014

Casa della Salute di Budrio, via Benni 44

ore 15.30 **Laboratorio sperimentale di cucina**  
max 20 partecipanti

ore 18.00 Presentazione dell'opuscolo  
**Suggerimenti utili per un menù gustoso e salutare**  
a seguire aperitivo

---

Per info e iscrizioni - Azienda USL di Bologna - tel. 051 6584903

# Suggerimenti utili per un menù gustoso e salutare

Nell'ambito delle attività di Health Promoting Hospital, l'Azienda USL di Bologna, ha sviluppato nell'ultimo anno un progetto di sensibilizzazione alla corretta alimentazione per la tutela della salute dei propri cittadini. Da questo progetto nasce una raccolta di ricette dal titolo "Suggerimenti utili per un menù gustoso e salutare" ricca di componenti atti a migliorare la salute e a prevenire patologie croniche e neoplastiche. La valenza di tali ricette è ancora più importante per i soggetti già ammalati in quanto utile supporto terapeutico.

L'opuscolo, tradotto in varie lingue, sarà consultabile sia sul sito [www.usl.bologna.it](http://www.usl.bologna.it), sia sul profilo facebook dell'Azienda USL di Bologna.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

  
Slow Food®  
Bologna

  
CIR  
food

COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

