



# “Per stare bene, impariamo a mangiar bene”

Venerdì 16 maggio 2014 - Cucine Ospedale Bellaria  
Padiglione Centrale

ore 15.30

**Laboratorio sperimentale di cucina**  
max 20 partecipanti 

ore 18.30

Presentazione dell'opuscolo  
**Suggerimenti utili per un menù gustoso e salutare**  
con aperitivo e degustazione



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

  
**Slow Food**  
Bologna



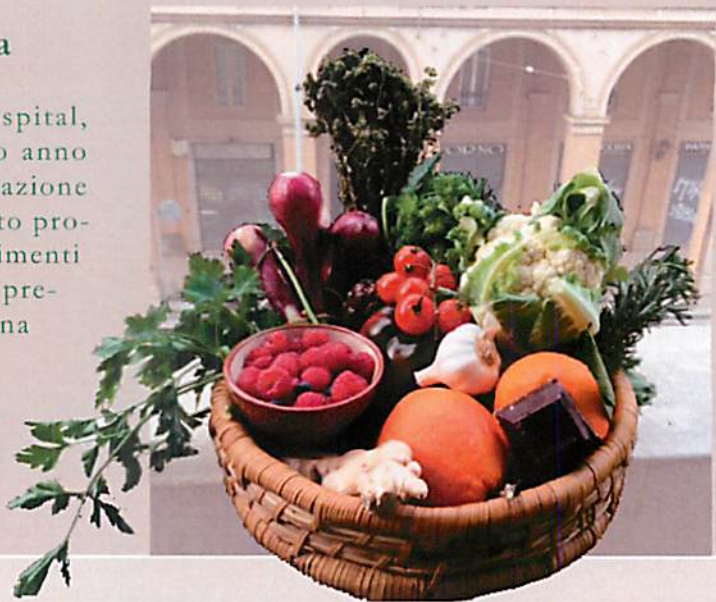
COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE



## 100 ricette per una dieta sana e gustosa

Nell'ambito delle attività di Health Promoting Hospital, l'Azienda USL di Bologna ha sviluppato nell'ultimo anno un progetto di sensibilizzazione alla corretta alimentazione per la tutela della salute dei propri cittadini. Da questo progetto nasce una raccolta di ricette dal titolo "Suggerimenti utili per un menù gustoso e salutare", finalizzata alla prevenzione delle malattie neoplastiche attraverso una buona e sana alimentazione.

L'opuscolo, tradotto in varie lingue, sarà a disposizione presso la Breast Unit dell'Ospedale Bellaria e UO afferenti e consultabile sia sul sito [www.ausl.bologna.it](http://www.ausl.bologna.it) sia sul profilo facebook dell'Azienda USL di Bologna.



Promosso da Azienda USL di Bologna - Per info e iscrizioni tel. 051 6584903