

Seminario

Manipolazione mentale e violenza psicologica

iniziativa organizzata in occasione della Festa della Donna

martedì 8 marzo 2011

ore 15,00 - 18,30 - biblioteca e sala di lettura - 10° piano Osp. Maggiore

Relatore: D.ssa Cinzia Mammoliti
formatrice esperta di comunicazione, criminologia e dinamiche di gruppo

Contenuti

- La manipolazione e le sue peculiarità nei più svariati ambiti: famiglia, coppia, azienda;
 - chi è il manipolatore: tratti personalogici;
 - le conseguenze della manipolazione;
 - dalla manipolazione alla violenza psicologica;
 - mobbing, bossing, stalking;
 - chi è la vittima? predisposizione genetica, masochismo o casualità?;
 - perversioni relazionali con un manipolatore;
- la comunicazione perversa violenza perversa e le sue conseguenze;
 - il condizionamento;
 - conseguenze a lungo termine e loro gravità;
 - strumenti per difendersi: tecniche di contro manipolazione;
 - imparare a chiedere aiuto;
 - le strutture che possono servire;
 - sensibilizzazione delle autorità rispetto alle vittime

Obiettivi:

- favorire l'autonomia di pensiero e decisionale dei singoli individui attraverso la conoscenza delle principali tecniche e strategie di manipolazione mentale;
- apprendere le principali tecniche di contro manipolazione per liberarsi dai condizionamenti mentali e sottrarsi a possibili abusi;
- imparare a chiedere aiuto per prevenire le conseguenze della violenza psicologica protratta

Per la partecipazione al seminario, anche se completamente gratuito,
è richiesta una preiscrizione telefonando allo 051-64 78495