



**Alimenta il movimento:  
alimentazione, attività motoria  
salute dall'infanzia all'adolescenza**

**Parma, 10 marzo 2011**

Sala Aurea Camera di Commercio  
Via G. Verdi, 2



## Scheda di iscrizione Seminario

**“ALIMENTA IL MOVIMENTO:  
alimentazione, attività motoria e salute  
dall'infanzia all'adolescenza”**  
Parma, 10 marzo 2011

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Professione/Qualifica \_\_\_\_\_

Ente di Appartenenza \_\_\_\_\_

Indirizzo Via \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E.mail \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Richiesta ECM                      SI                       NO

Autorizzazione al trattamento dati personali ai sensi  
del D. Lg.vo n° 196/2003

SI                       NO

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

La presente scheda deve essere inviata,  
preferibilmente tramite e-mail  
entro il **3 marzo 2011**  
alla Segreteria Organizzativa:

**Serena Avezzù, Maria Vittoria Leonardi**

Ufficio formazione Dipartimento Sanità Pubblica Ausl Parma  
Tel. 0521/396204 - Fax 0521/396413

e-mail: [savezzu@ausl.pr.it](mailto:savezzu@ausl.pr.it)

e-mail: [mleonardi@ausl.pr.it](mailto:mleonardi@ausl.pr.it)

### Relatori e Moderatori

Paola Angelini  
Servizio Sanità Pubblica-Direzione Generale Sanità  
Regione Emilia-Romagna

Alberto Arlotti  
Servizio Sanità Pubblica-Direzione Generale Sanità  
Regione Emilia-Romagna

Bacchini Antonella  
Istituto Professionale Statale -Servizi per l'Enogastronomia e  
l'Ospitalità Alberghiera- "Severo Savioli" di Riccione ( Rimini)

Valter Baruzzi  
Associazione CAMINA Bologna

Nicoletta Bertozzi  
Dipartimento Sanità Pubblica AUSL di Cesena

Sandra Bosi  
Luoghi di prevenzione Reggio Emilia

Chiara Cuoghi  
Pediatria di comunità AUSL Ferrara

Marinella Di Stani  
DCA Emilia Romagna – DMS ASUL Ravenna

Alessandra Fabbri  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione AUSL Reggio Emilia

Alba Carola Finarelli  
Servizio Sanità Pubblica-Direzione Generale Sanità  
Regione Emilia-Romagna

Emilio Franzoni  
Centro DCA per l'età evolutiva  
Azienda ospedaliera universitaria Bologna

Marina Fridel  
Servizio Veterinario e Igiene degli Alimenti-Direzione Generale  
Sanità Regione Emilia-Romagna

Giorgio Gazzola  
Pediatria di Famiglia Segretario Provinciale della Federazione Italia-  
na Medici Pediatri (FIMP)

Anna Maria Gibin  
DAI/salute mentale dipendenze patologiche-Centro Salute Mentale  
AUSL Parma

Rossana Mari  
Direzione Generale Agricoltura Regione Emilia-Romagna

Marta Mattioli  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione AUSL Parma

Mauro Palazzi  
Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL Cesena

Gianluca Pirondi  
Dipartimento Sanità Pubblica AUSL Parma

Alessandra Suglia  
DoRS Piemonte

Alberto Tripodi  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione AUSL Modena

Il programma nazionale "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari" ha come obiettivo principale modificare i comportamenti nocivi che costituiscono i principali fattori di rischio per le malattie non trasmissibili più comuni, di grande importanza epidemiologica e di forte impatto sulla sanità pubblica: malattie cardiovascolari, tumori, diabete mellito, malattie respiratorie croniche, disturbi muscolo-scheletrici e dell'apparato gastrointestinale, problemi di salute mentale.

In questo ambito, a fianco dei progetti già avviati "Passi" e "Passi d'Argento" rivolti alla popolazione adulta ed anziana si è sviluppata una sorveglianza sui rischi comportamentali in età 6-17 anni che comprende lo studio "OKkio alla SALUTE", dedicato alle abitudini alimentari e relativamente all'attività fisica dei bambini delle scuole primarie e lo studio multicentrico internazionale "Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)" che mira ad aumentare la comprensione sui fattori e sui processi che possono influire sulla salute degli adolescenti. L'integrazione dei dati rilevati dai quattro sistemi di sorveglianza permetterà di elaborare un valido profilo di salute della popolazione su cui attuare le future scelte di strategia sanitaria.

L'iniziativa qui presentata ha l'obiettivo di fornire elementi conoscitivi sulla situazione epidemiologica attuale e sulle parti del Piano regionale della prevenzione dedicate agli stili di vita.

Elementi questi essenziali per meglio orientare la realizzazione di iniziative utili ed efficaci al miglioramento delle condizioni di vita e di salute favorendo lo sviluppo di strategie intersettoriali per la prevenzione dei fattori di rischio delle malattie croniche degenerative con il coinvolgimento e la cooperazione di tutte le istituzioni e le organizzazioni della società interessate.

## Alimenta il movimento: alimentazione, attività motoria e salute dall'infanzia all'adolescenza

Sala Aurea Camera di Commercio Via G.Verdi, 2  
Parma 10 marzo 2011

- ore 9.00 iscrizioni
- ore 9.30 Saluti delle Autorità
- ore 9.45 Gianluca Pirondi - Presentazione della giornata

### Sessione 1

#### LE SORVEGLIANZE SUGLI STILI DI VITA IN EMILIA-ROMAGNA: ALIMENTAZIONE E ATTIVITA' MOTORIA

(moderatore Nicoletta Bertozzi e Marina Fridel)

- ore 10.00 Paola Angelini  
Il sistema di sorveglianza e il Piano Regionale della Prevenzione
- ore 10.15 Marta Mattioli  
L'alimentazione: OKkio alla salute e HBSC
- ore 10.40 Alessandra Fabbri  
L'attività motoria: OKkio alla salute e HBSC
- ore 11.05 *pausa caffè*
- ore 11.10 Marinella Di Stani e Anna Maria Gibin  
Immagine corporea negli adolescenti
- ore 11.30 Chiara Cuoghi  
La prevalenza dell'allattamento al seno
- ore 11.50 Giorgio Gazzola  
Ruolo del Pediatra di Famiglia nella promozione di sani stili di vita nella fascia di età 0-3 anni
- ore 12.10 Alberto Arlotti, Mauro Palazzi  
I programmi per promuovere stili di vita favorevoli alla salute
- ore 12.30 Rossana Mari  
Frutta e scuola: esperienze di educazione al consumo alimentare consapevole
- ore 12.50 discussione
- ore 13.00 *pausa pranzo*
- ore 14.00 Alessandra Suglia  
Alimentazione e attività motoria: dalle prove di efficacia alle buone pratiche

### Sessione 2

#### DALLA SORVEGLIANZA ALL'AZIONE

(moderatore Alba Carola Finarelli)

- ore 14.45 Alberto Tripodi  
Promuovere sane abitudini in gravidanza e nelle neofamiglie
- ore 15.05 Antonella Bacchini  
Educare al 'Buon' Cibo
- ore 15.25 Valter Baruzzi  
Il percorso scuola casa
- ore 15.45 Sandra Bosi  
I percorsi pluridisciplinari di Paesaggi di prevenzione: un DVD per l'approfondimento dei fattori protettivi e dei fattori di rischio nella relazione fra Comportamento alimentare e Identità personale.
- ore 16.05 Emilio Franzoni  
Focus sui Disturbi del Comportamento Alimentare in infanzia e in adolescenza
- ore 16.25 discussione
- ore 16.40 test ECM
- ore 17.00 conclusioni

#### Segreteria scientifica:

Marta Mattioli, Alberto Arlotti,  
Alessandra Fabbri, Marina Fridel,  
Alberto Tripodi

#### Segreteria organizzativa:

Ufficio formazione  
Dipartimento di Sanità Pubblica  
Azienda USL Parma  
Serena Avezzù e-mail: [svezzu@ausl.pr.it](mailto:svezzu@ausl.pr.it)  
tel: 0521/396204 fax: 0521/396413  
Maria Vittoria Leonardi e-mail: [mleonardi@ausl.pr.it](mailto:mleonardi@ausl.pr.it)  
tel: 0521/396220

Le iscrizioni dovranno essere effettuate preferibilmente via e-mail