



**Convegno “ Demenze: Qualità e innovazione nell’assistenza residenziale  
Sessione I “Contenimento dei disturbi comportamentali”**

***“Applicazione individuale e di gruppo del metodo  
Validation presso Giovanni XXIII”***

**V.L. RIBANI**

**L. TONDI**

**M. BOTTAZZI**

***ASP GIOVANNI XXIII***

**Bologna, 26 maggio 2010**

# **Che cos'è il Metodo Validation di Naomi Feil**

**Un metodo di comunicazione con gli anziani affetti da demenza; ha un proprio sistema di classificazione dei comportamenti, che suddivide il disorientamento in quattro fasi. Prevede tecniche di comunicazione specifiche per ogni fase.**

**Si applica attraverso un atteggiamento di base convalidante e sedute individuali e di gruppo.**

**Si pone l'obiettivo di restituire autostima, ridurre lo stress e l'ansia, rompere l'isolamento attraverso la riappropriazione di ruoli sociali, ridurre il bisogno di contenzione fisica e chimica, ecc. ecc..**

# CASISTICA (1)

- 2 gruppi di anziani (CMS Saliceto e CMS Roma) Totale 17 partecipanti
- Deterioramento cognitivo: moderato-severo (MMSE  $\leq$  19; range : n.s.-19)
- Presenza di gravi disturbi comportamentali

## CASISTICA ( 2 )

- Femmine 12
- Maschi 5
- Età media: 82,5 anni
- Media NPI : 49,2
- Media Distress: 24,1
- Media MMSE :11,8

# METODI

- 2 cicli trimestrali di sedute individuali e/o di gruppo ( all'inizio ed alla fine dell'anno)
- All'inizio ( $T_0$ ) ed alla fine del ciclo di sedute individuali e/o di gruppo ( $T_1$ ) somministrazione ai partecipanti di NPI e Distress
- All'inizio ( $T_0$ ) ed alla fine del ciclo di sedute individuali e/o di gruppo ( $T_1$ ) somministrazione ai partecipanti di MMSE

# RISULTATI (1)

<b>Punteggio medio</b>	<b>T<sub>0</sub></b>	<b>T<sub>1</sub></b>
NPI	49,2	30,4
DISTRESS	24,1	15,5
MMSE	11,8	11,3

## RISULTATI (2)

- Studio del 2007 su 60 anziani :  
Lo studio evidenziò che il metodo Validation è in grado di ridurre la frequenza e la gravità dei BPSD e l'uso di psicofarmaci ( articolo su "Archives of Gerontology and Geriatrics" n°44/2007, pp 407-412)
- L'esperienza ed il monitoraggio dei dati a T<sub>0</sub> ed a T<sub>1</sub> conferma la validità di questi risultati, evidenziandosi un miglioramento di tutti gli item dello NPI, con particolare riferimento all'ansia, all'apatia e ai disturbi alimentari.
- Si osserva, inoltre, un aumento dell'autonomia nell'alimentazione



A photograph of a wooden bench in a park. The bench is made of light-colored wood and is positioned in the lower right foreground. Behind the bench, there are several trees with vibrant autumn foliage in shades of red, orange, and yellow. The background is slightly blurred, showing more trees and a hint of a building or structure in the distance. The overall scene is peaceful and scenic.

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**