

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



**ASP**

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona  
dei Comuni Modenesi Area Nord

# Utilizzo della stimolazione multisensoriale all'interno di una “Snoezelen Room” per anziani con BPSD: l'esperienza di un Nucleo Alzheimer

**Andrea Fabbo**



*U.O . Salute Anziani /  
Consultorio Psicogeriatrico  
Distretto 2 Mirandola*

**Bologna, ExpoSanità 26 maggio 2010**

La “**SNOEZELEN**” nasce in Olanda negli anni '70; il termine (che è un neologismo) deriva da due verbi olandesi:

**Snuffelen** = “cercare fuori” o “esplorare”

**Doezelen** = “rilassare” o “sonnecchiare”

La tecnica è stata concepita per persone con disabilità intellettive sulla base di ricerche che indicavano *reazioni positive di queste persone* quando erano inserite in un *ambiente di stimolazione plurisensoriale*.

E' oggi diventata sinonimo di “**stimolazione multisensoriale controllata**” utilizzata per persone con gravi disabilità intellettive che vengono esposte ad un ambiente “calmante” e “stimolante” sui cinque sensi chiamato *Snoezelen Room* (o stanza di stimolazione multisensoriale) che utilizza: effetti luminosi, colori, suoni, musiche, profumi ecc.)

# Snoezelen nella demenza

- Stimolazione dei cinque sensi :  
↑ iniziativa, ↑ vigilanza  
↑ linguaggio spontaneo,  
↑ relazione con gli altri, ↑ serenità  
, ↑ attività, ↑ attenzione, ↓  
confusione

## **Possibili effetti positivi:**

- ↓ utilizzo di psicofarmaci con conseguente riduzione dei costi
- ↓ cause di “incidenti” attraverso il miglioramento dell’umore e del comportamento (Baker, Bell, 2001)
- ↓ contenzione fisica (Champagne e Sayer, 2003)

**Ancora pochi studi in letteratura**



*Brodaty, 2004 “Pharmacological and psychosocial interventions for behavioural and psychological symptoms of dementia”*

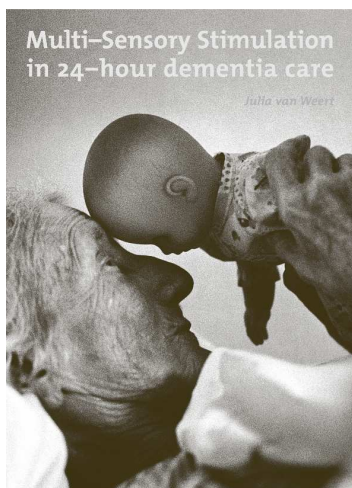
[www.med.unsw.edu.au/adfoap](http://www.med.unsw.edu.au/adfoap)



Dit proefschrift is een uitgave van het NIVEL in 2004. De gegevens mogen met bronvermelding (J.C.M. van Weert, *Multi-Sensory Stimulation in 24-hour Dementia Care*, NIVEL 2004) worden gebruikt. Het proefschrift is te bestellen via [receptie@nivel.nl](mailto:receptie@nivel.nl).

## Multi-Sensory Stimulation in 24-hour Dementia Care

Effects of snoezelen on residents and caregivers

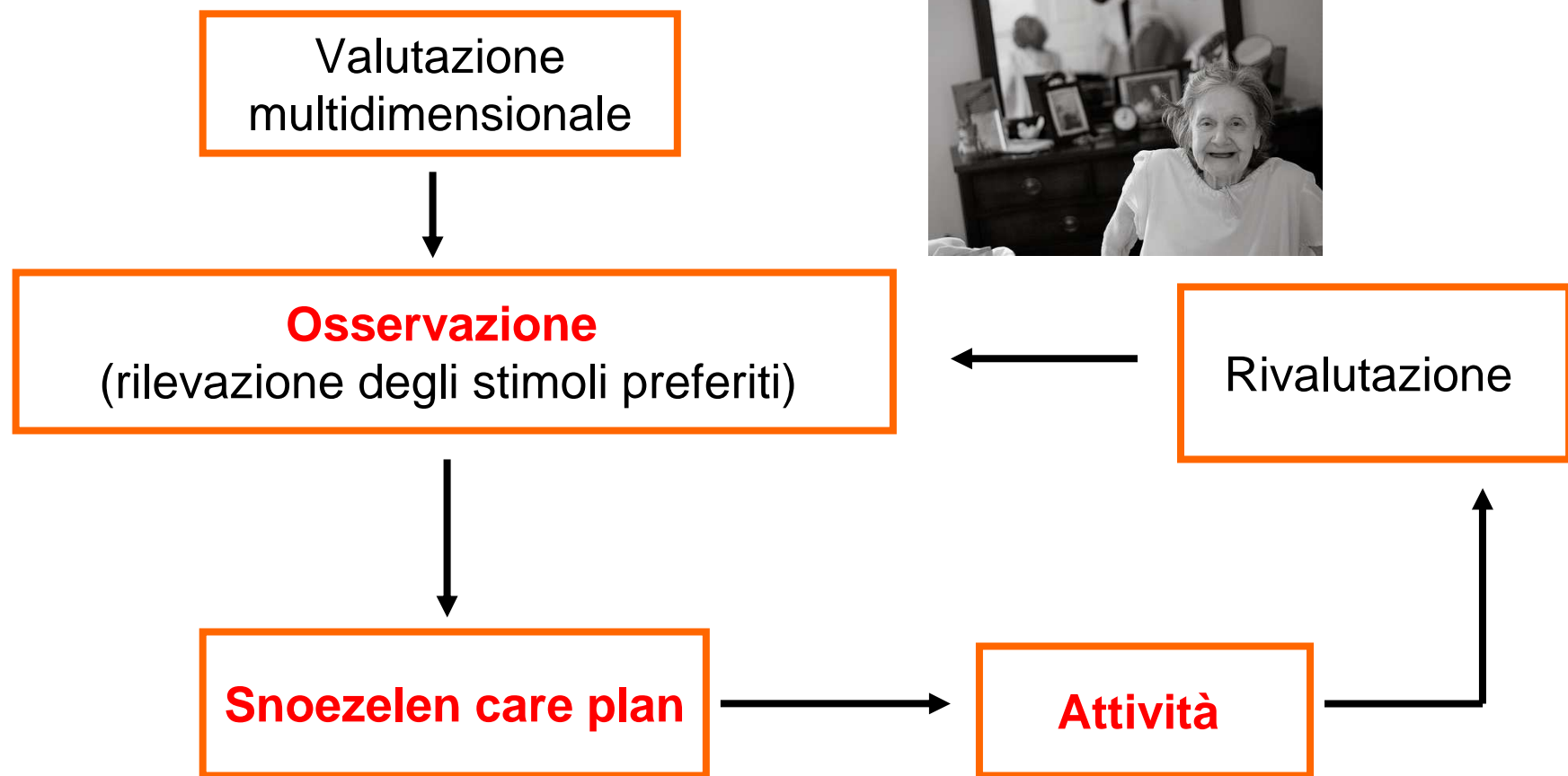


*JAGS, vol. 53, issue 1, pag.24-33, 2005*

L'assistenza basata sui principi della Snoezelen sembra avere un effetto positivo in particolar modo sul *comportamento disturbante e rinunciatario*.

I risultati suggeriscono che un programma di stimolazione Snoezelen integrato nelle 24 ore ha un *effetto globale sull'umore e sul comportamento* dei residenti affetti da demenza.

# Metodologia per integrare Snoezelen nell'assistenza quotidiana



# Protocollo per sedute individuali

**FASE 1** Accoglienza / Adattamento

**FASE 2** Selezione stimoli adeguati

**FASE 3** Osservazione reazione paziente

**FASE 4** Compilazione schede di osservazione

Durata intervento: dai 25 ai 60 minuti; Sedute settimanali: 2-4 sedute Stimoli sottoposti: 1-2 variabili

**Requisiti**: agitazione psicomotoria (come wandering), aggressività fisica e verbale, deliri, ansia.

**Obiettivi**: riduzione contenzione farmacologica e fisica.

**Sperimentazione**: *utilizzo in momenti della giornata in cui i pazienti manifestano varie problematiche comportamentali, del tempo successivo all'esposizione (in cui permane l'effetto tranquillizzante/rilassante) al fine di ridurre la contenzione, sia per il percorso di cura interno alla struttura, sia per coinvolgere i caregiver in nuove forme di relazione con i propri cari.*

# Protocollo per sedute di gruppo

**FASE 1** Selezione gruppo (3-4 persone)

**FASE 2** Accoglienza/adattamento

**FASE 3** Selezione stimoli adeguati

**FASE 4** Osservazione reazioni pazienti

**FASE 5** Compilazione schede di osservazione

Durata intervento: dai 25 ai 60 minuti;

Sedute settimanali:

1-3 sedute

Stimoli sottoposti: 1-2 variabili

**Requisiti:** apatia

**Obiettivi:** stimolazione/riattivazione

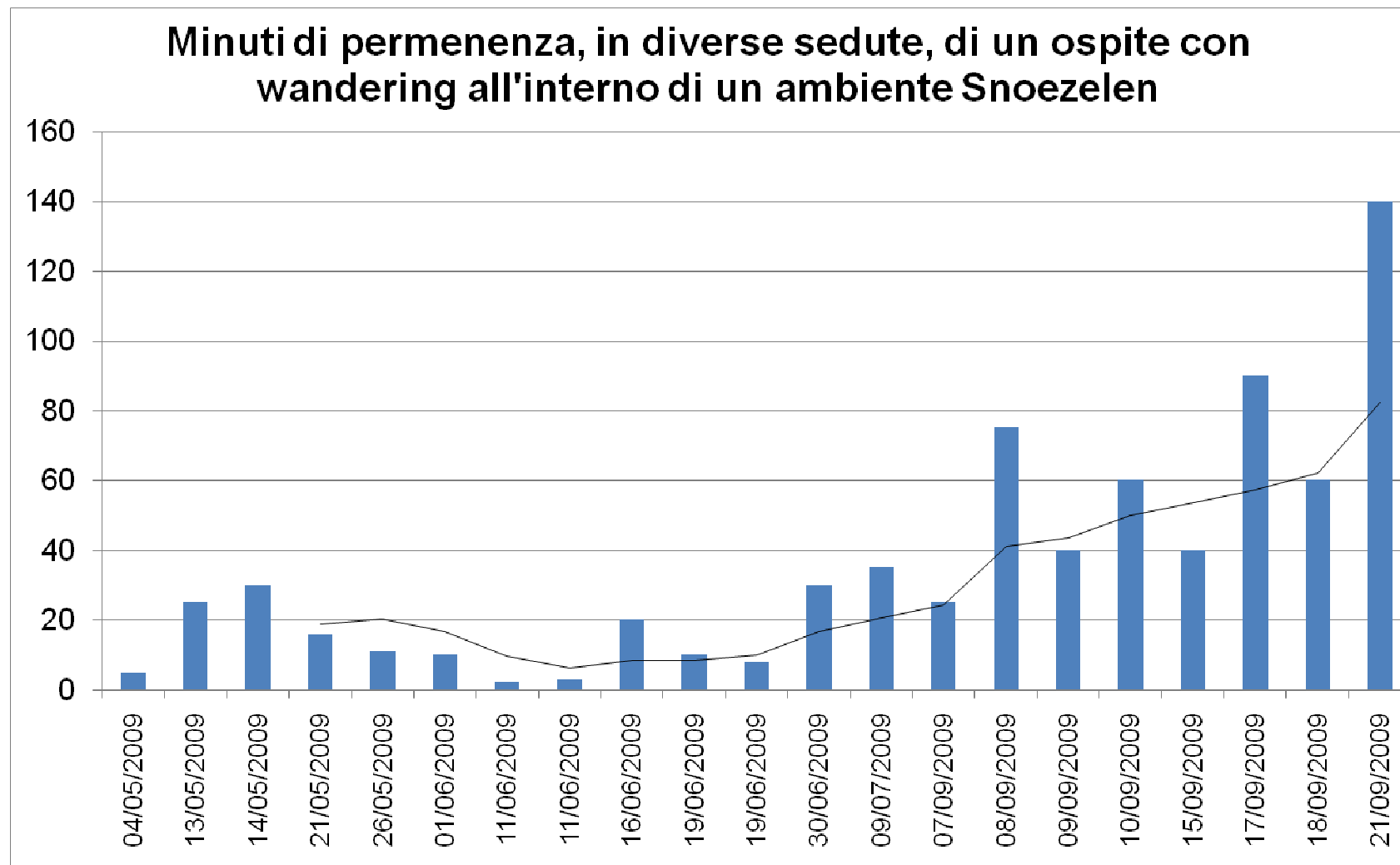


# **RISULTATI OSSERVAZIONALI**

- **Rilassamento Parziale/Totale**
- **Riduzione della Perseverazione**
- **Riduzione dell’Affaticamento**
- **Aumento Capacità di Ascolto e  
Conversazione**
- **Aumento dell’Interazione con Ambiente  
Snoezelen e persone presenti.**

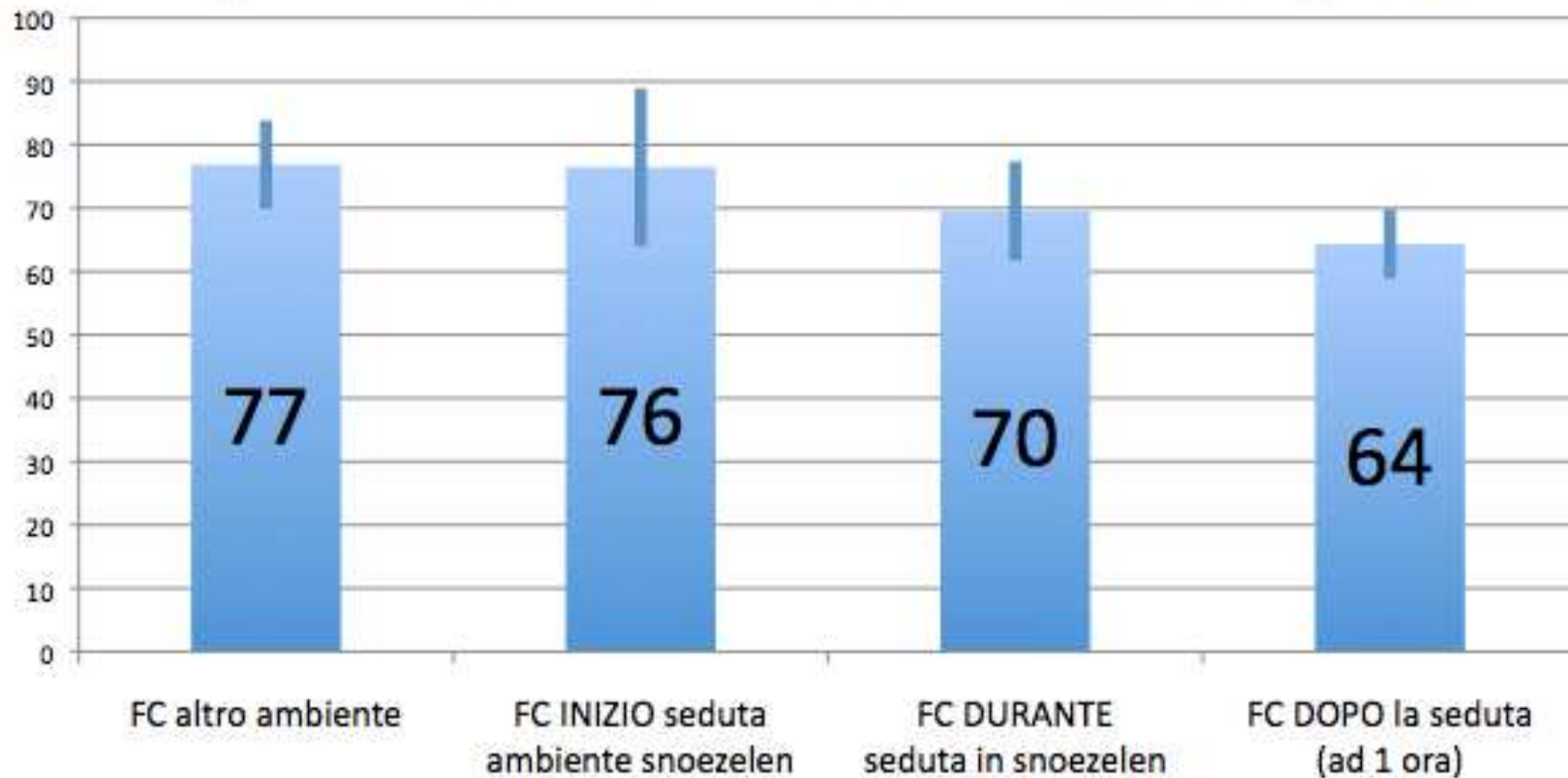


# Tempo di permanenza di una anziana con “wandering” “paziente all'interno della stanza



## Frequenze cardiache di un ospite PRIMA, DURANTE e DOPO stimolazione plurisensoriale

Dati riferiti alle Medie di 51 sedute con Deviazioni Standard



## Media percentuale per notte del tempo che un ospite agitato ha trascorso a dormire - riposare

Rilevazioni di 91 notti consecutive. Dati in percentuale sul tempo totale di ogni sessione e linea di tendenza a media mobile.



# **UTILIZZO DELLA STIMOLAZIONE MULTISENSORIALE ALL'INTERNO DI UNA SNOEZELEN ROOM PER UN GRUPPO DI ANZIANI AFFETTI DA DEMENZA GRAVE CON DISTURBI DEL COMPORAMENTO: L'ESPERIENZA DI UN NUCLEO ALZHEIMER.**

*Turci Marina<sup>1</sup> Andrian Franca<sup>2</sup>, Bellodi Cinzia<sup>1</sup>, Ferrari Gloria<sup>2</sup> Grandi Carlo Alberto<sup>1</sup>, Orofino Enrico, Orsi Flavia<sup>2</sup>, Serio Cornelia<sup>2</sup>, Fabbo Andrea<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>ASL Modena, Distretto 2, Servizio Salute Anziani

<sup>2</sup>ASP Azienda Pubblica di Servizi alla Persona dei Comuni Modenesi Area Nord

**Obiettivo:** Miglioramento temporaneo dei disturbi del comportamento in pazienti affetti da demenza grave, in particolare apatia, disturbi delle condotte alimentari, wandering, logorrea e agitazione.

**Materiali e metodi:** soggetti di età media 80±5 anni con demenza grave (MMSE<11/30) (Alzheimer, vascolare e mista) con disturbi del comportamento (NPI >24/144). Tutti le persone inserite nello studio sono state sottoposte a valutazione multidimensionale completa nonché ad una attenta raccolta della storia di vita, delle abitudini e delle preferenze del paziente.

Il disturbo è stato descritto tramite griglie osservative (compilate riguardando i filmati prodotti) prima in un periodo di controllo di 10 giorni senza SM e poi per altri dieci giorni durante i quali veniva sottoposto a SM per almeno 4 giorni alla settimana. Citiamo dati osservazionali di 3 single-case che hanno completato il trattamento.

## C.F.: disturbo alimentare

le osservazioni post stimolazione snoezelen mostrano da parte della pz un aumento di azioni finalizzate all'alimentazione durante il pasto rispetto alle osservazioni dopo attività generica

	CONTROLLO MEDIE	POST-STIM MEDIE
V1 - uso MANI per alimentarsi	0.00	0.04
V2 - uso posata NON per alimentazione	0.03	0.00
V3 - uso posata SENZA aiuto e mangia	0.58	1.35
V4 -uso posata SENZA aiuto MA NON finalizza al mangiare	0.09	0.09
<b>V1 + V3 = TOTALI</b>	<b>0.58</b>	<b>1.39</b>
<b>V2 + V4 = TOTALI</b>	<b>0.12</b>	<b>0.09</b>

## L.S.: affaccendamento e logorrea

Durante il trattamento snoezelen la paziente aumenta il tempo che trascorre seduta o sdraiata e diminuisce il wandering rispetto ad attività di controllo, nonché diminuisce il linguaggio senza senso aumentando i momenti di silenzio e frasi appropriate

	<b>%min in cui PARLA sul tot min sessione</b>	<b>% min PARTECIPAZIONE sul tot min sessione</b>
<b>Baseline (n=3)</b>	73.33%	13.33%
<b>Sessione Snoezele n (n=2)</b>	12.96%	97.37%

	<b>% min in PIEDI sul tot min sessione</b>	<b>% min WANDERING sul tot min sessione</b>	<b>% min SEDUTA/S DRAIATA sul tot min sessione</b>
<b>Baseline (n=3)</b>	95.56%	67.36%	4.44%
<b>Sessione Snoezelen (n=2)</b>	0.00%	0.00%	100.00%

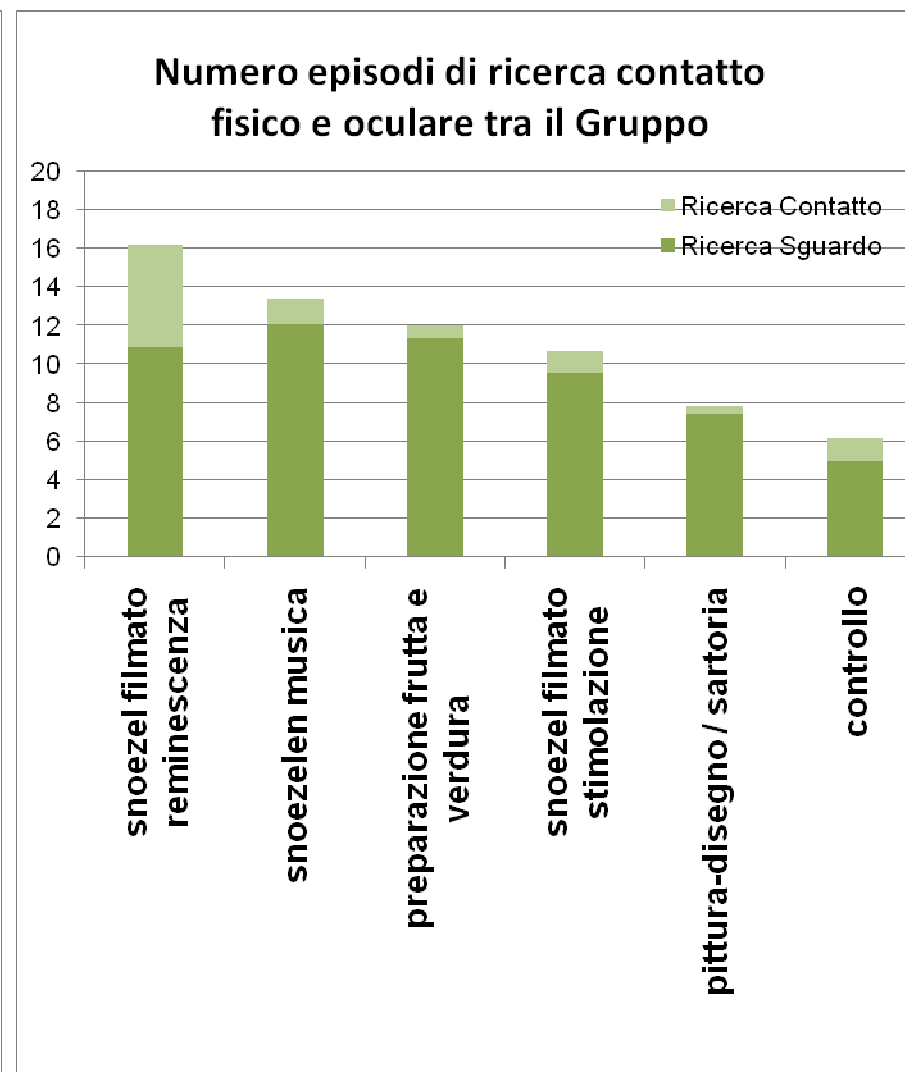
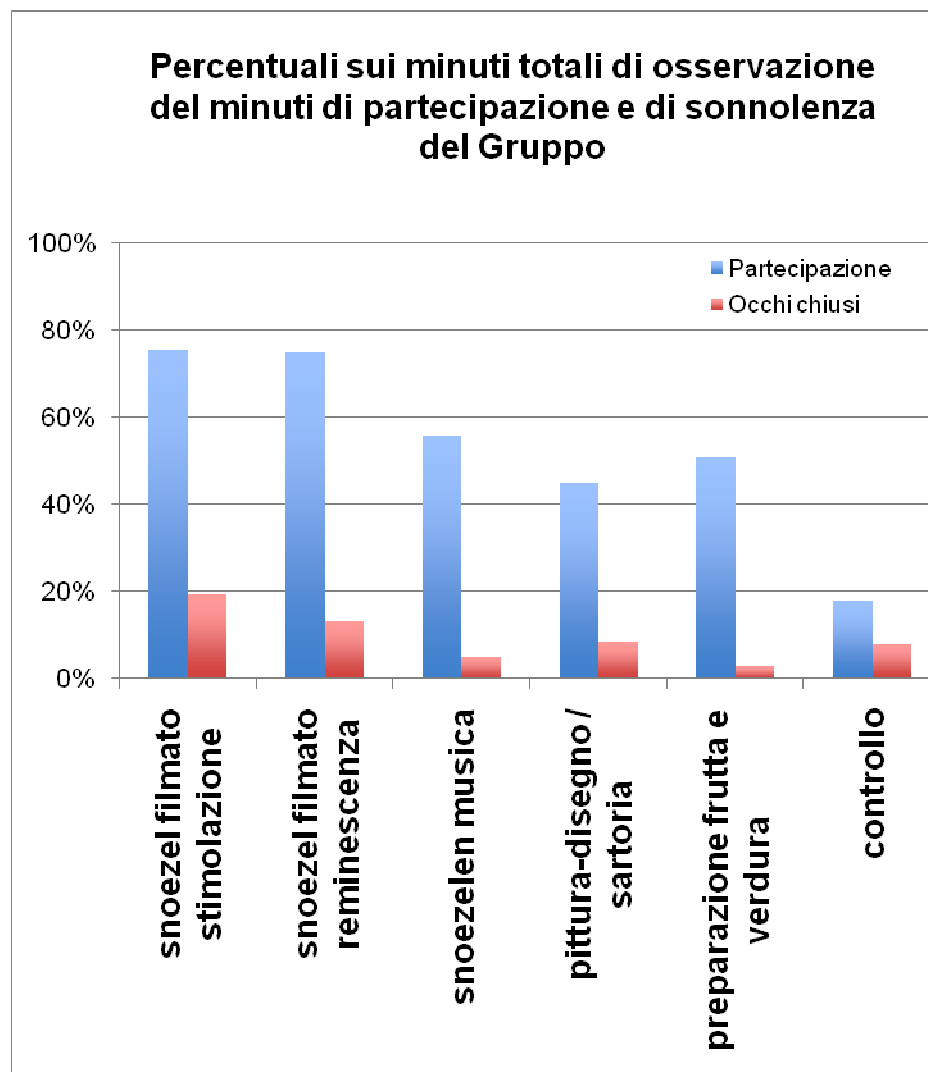
## N.M.: apatia e perseverazione

Durante il trattamento snoezelen la paziente aumenta i momenti di sorriso/riso nonché aumenta l'interazione con gli altri ospiti e il numero di frasi con senso rispetto ad attività generiche

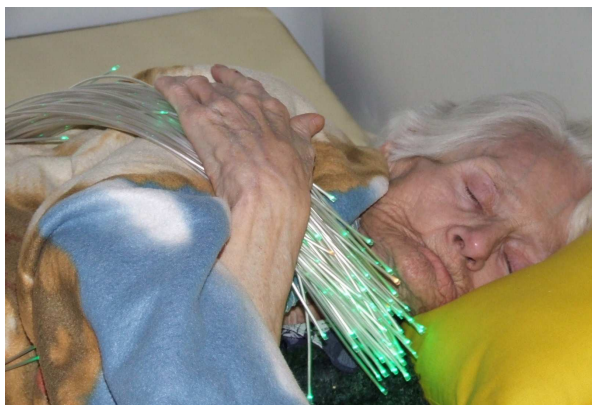
	% min in cui RIDE sul totale min sessione	%min SORRIDE sul totale min sessione
<b>Baseline (n=4)</b>	0.00%	4.40%
<b>Sessione con film `50 (n=2)</b>	8.97%	5.13%
<b>Sessione Snoezelen (n=3)</b>	20.63%	58.27%

	N° di FRASI NON DI SENSO al min (1=1 frase al min)	N° di FRASI CON SENSO al min (1=1 frase al min)	N° di SGUARDI AI COMPAGNI al min (1=1 frase al min)
<b>Baseline (n=4)</b>	0.57	0.25	0.23
<b>Sessione con film `50 (n=2)</b>	0.03	0.00	0.06
<b>Sessione Snoezelen (n=3)</b>	0.97	1.61	0.93

# Trattamento del disturbo di apatia







## Conclusioni

Sebbene si tratti di dati osservazionali abbiamo potuto constatare che il *livello di benessere e di rilassamento dei pazienti durante e nelle ore immediatamente successive alla seduta di stimolazione multisensoriale aumentano* e che i disturbi, sebbene in modo transitorio, sono in parte ridotti dal trattamento.