



## ইতালিতে নেওয়া টিকা সংক্রান্ত তথ্য

আমরা আপনাকে জানাচ্ছি যে ইতালিতে, পাশাপাশি ইউরোপীয় ইউনিয়ন জুড়ে, সমস্ত লোককে অনেক সংক্রামক রোগের বিরুদ্ধে টিকা দেওয়া হয়, যা গুরুতর স্বাস্থ্য সমস্যা এমনকি মৃত্যুর কারণ হতে পারে। টিকাগুলি এই সমস্ত রোগের বিরুদ্ধে খুব ভালভাবে রক্ষা করে এবং তাই শিশু এবং প্রাপ্তবয়স্ক উভয়কেই দেওয়া হয়।

সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ টিকাগুলি প্রায়শই শুধুমাত্র 1 শট দিয়ে গ্রুপে করা হয়, তবে 10 বছর বা তারও বেশি সুরক্ষা দেওয়ার জন্য প্রায়শই 2 বা এমনকি 3 বার পুনরাবৃত্তি করতে হয়।

টিকাদানের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ গ্রুপগুলি হল নীচে তালিকাভুক্ত।

টিটেনাস, ডিপথেরিয়া, হুপিং কাশি, পোলিওর বিরুদ্ধে টিকা। টিটেনাস একটি অত্যন্ত গুরুতর সংক্রামক রোগ যা ক্ষতের মাধ্যমে ঘটতে পারে। রোগটি নিরাময় করা যায় না এবং সর্বদা মৃত্যুর দিকে নিয়ে যায়, যখন রোগ থেকে নিজেকে রক্ষা করার একমাত্র উপায় টিকা। ডিপথেরিয়া একটি গুরুতর শ্বাসযন্ত্রের রোগ, প্রায়শই মারাত্মক; ইতালিতে এখন আর অসুস্থ মানুষ নেই কারণ সমস্ত ইতালীয় লোককে টিকা দেওয়া হয়েছে। হুপিং কাশি আরেকটি শ্বাসযন্ত্রের রোগ, যদিও ডিপথেরিয়ার চেয়ে কম গুরুতর। পোলিওমাইলাইটিস একটি অত্যন্ত গুরুতর সংক্রামক রোগ যা মায়ুতন্ত্রকে প্রভাবিত করে, পক্ষাঘাত সৃষ্টি করে যা রোগীকে সারাজীবন হাঁটা এবং তার বাহু নড়াচড়া করতে বা অসুবিধা ছাড়াই শ্বাস নিতে বাধা দেয়। এই 4 টি রোগের বিরুদ্ধে টিকা 6-12 মাসের মধ্যে 3 ডোজ একটি চক্রের সাথে করা হয়। এটা সম্ভব যে আপনি আপনার দেশে এমনকি শিশুকালে কখনও টিকা পাননি, কারণ এই সংক্রামক রোগগুলি এখনও আফ্রিকা এবং এশিয়ার বেশ কয়েকটি দেশে ব্যাপক।

হেপাটাইটিস বি-এর বিরুদ্ধে টিকা। হেপাটাইটিস বি একটি ভাইরাস দ্বারা সৃষ্ট একটি সংক্রামক রোগ, যা সারা বিশ্বে বিস্তৃত, তবে বিশেষ করে এশিয়া ও আফ্রিকায়। এটি লিভারের তীব্র প্রদাহ সৃষ্টি করতে পারে যা নিজেকে জন্ডিস হিসাবে প্রকাশ করে এবং যা গুরুতর এবং দীর্ঘায়িত হতে পারে; সিরোসিস বা লিভার ক্যান্সারের কারণে এই রোগটি দীর্ঘস্থায়ী হতে পারে, যা বিশ্বব্যাপী প্রতি বছর প্রায় 1 মিলিয়ন মানুষের মৃত্যুর দিকে পরিচালিত করে। হেপাটাইটিস বি টিকা 6-12 মাসের মধ্যে 3 ডোজ কোর্সের সাথে করা যেতে পারে। এটা সম্ভবত যে আপনি আপনার দেশে কখনও টিকা দেওয়া হয়নি, এমনকি একটি শিশু হিসাবে।

হাম, মাম্পস, রুবেলা এবং চিকেনপক্সের বিরুদ্ধে টিকা। এগুলি হল 4টি খুব সংক্রামক সংক্রামক রোগ যা শ্বাস-প্রশ্বাসের পথের মাধ্যমে ব্যক্তি থেকে অন্য ব্যক্তিতে প্রেরণ করা হয়; তারা খুব বেশি জ্বর, সারা শরীরে লাল দাগ বা ফোসকা, কাশি বা অন্যান্য শ্বাসযন্ত্রের সংক্রমণ, কখনও কখনও গুরুতর জটিলতা বা এমনকি এনসেফালাইটিস এবং মৃত্যু ঘটায়। সম্ভবত আপনি ইতিমধ্যে এই রোগগুলির মধ্যে কিছু আছে, কারণ সেগুলি খুব সাধারণ, কিন্তু আমরা নিশ্চিত হতে পারি না যে আপনি এগুলি সবই পেয়েছেন; আপনি সম্ভবত কখনও টিকা দেওয়া হয়নি। এই 4 টি রোগের বিরুদ্ধে টিকা 2 ডোজ একটি চক্রের সাথে সম্পন্ন করা হয়।

প্যাপিলোমাভাইরাস (এইচপিভি) এর বিরুদ্ধে টিকা। প্যাপিলোমাভাইরাস যৌনভাবে সংক্রামিত হয় এবং এটি সারা বিশ্বে অত্যন্ত ব্যাপক। প্যাপিলোমাভাইরাস যে মারাত্মক পরিণতি ঘটাতে পারে তা হল মহিলাদের জরায়ু ক্যান্সার, যা সংক্রমণের বহু বছর পরে ঘটে এবং মৃত্যু হতে পারে। এই কারণে, ইতালিতে প্যাপিলোমা ভাইরাসের বিরুদ্ধে টিকা 25 বছর বয়স পর্যন্ত সমস্ত মহিলাদের দেওয়া হয় এবং এই বয়স পর্যন্ত ইতালিতে প্রবেশ করা সমস্ত মহিলাদের জন্যও সুপারিশ করা হয়। প্যাপিলোমা ভাইরাসের বিরুদ্ধে টিকা 6-12 মাসের মধ্যে 3 ডোজ চক্রের সাথে করা যেতে পারে। এটা প্রায় নিশ্চিত যে আপনি আপনার দেশে কখনও টিকা পাননি।