



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

# PERCORSO DEL PAZIENTE ADULTO CON CEFALEA NON TRAUMATICA



● COLLANA DEI PDTA CRONICI ●



PERCORSI  
DIAGNOSTICO  
TERAPEUTICO  
ASSISTENZIALI



**PDTA**

Marzo 2023



**G**entile Signore/ Gentile Signora,  
il percorso diagnostico terapeutico dedicato alle cefalee che l'AUSL di Bologna ha disposto, intende fornire risposte adeguate per un disturbo doloroso, molto comune, che in alcuni casi può risultare invalidante. Si avvale della collaborazione fra diversi professionisti che agiscono in rete.

La cefalea non traumatica compare in più dell'80% dei casi in giovani adulti, prima dei 40 anni. È significativamente più frequente nel sesso femminile.

Il mal di testa è un sintomo che si associa a situazioni di diversa gravità per questo l'accesso al percorso può avvenire in diversi modi: su valutazione clinica e prescrizione del medico di Medicina Generale o del neurologo oppure tramite pronto soccorso (percorso non consigliato).

**L'ACCESSO TRAMITE IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE O IL NEUROLOGO DELLA CASA DELLA SALUTE O DEL POLIAMBULATORIO (PERCORSO CONSIGLIATO).**

In caso di mal di testa ripetuto è necessario rivolgersi innanzitutto al proprio Medico di Medicina Generale, il quale, quando necessario, in collaborazione con il Neurologo del territorio può programmare degli esami strumentali atti a chiarire la diagnosi e quindi ad impostare una terapia appropriata ad iniziare una fase di osservazione e monitoraggio nel tempo.

L'accesso tramite Pronto soccorso o la chiamata al 118 è un percorso che non viene consigliato se non per insorgenza di mal di testa acuto, improvviso, inusuale e del tutto inconsueto.

Il medico di Pronto Soccorso deciderà se farle seguire un percorso per una patologia specifica (in cui il mal di testa è solo un sintomo) oppure indirizzarla al suo Medico di Medicina Generale.

# LE FASI

## 1 IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE

Esistono 200 tipi di cefalea. Il mal di testa va ben descritto al medico curante che è in grado di riconoscere campanelli di allarme clinici e di indirizzarla ad uno specialista neurologo del territorio tramite una prenotazione a CUP.

## 2 IL NEUROLOGO DEL TERRITORIO

Il neurologo della casa della Salute o del poliambulatorio effettua una accurata visita volta a ottenere una diagnosi, programmando, se lo ritiene opportuno, eventuali esami strumentali, assegnando una terapia e programmando i controlli successivi. La maggior parte delle persone, in questa fase riesce a risolvere il problema e viene riaffidato al curante. Le persone con sospette cefalee rare, a grappolo, o con cefalee non risolte in questa fase, vengono inviati con prenotazione diretta al Centro Cefalee dell'IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche (presso l'Ospedale Bellaria) dal neurologo del territorio.

## 3 CENTRO CEFALEE

I neurologi del Centro Cefalee dell'IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche a seconda del caso specifico possono eseguire un ulteriore approfondimento diagnostico anche con un breve ricovero ed impostare un'eventuale terapia farmacologica e non farmacologica (ad es. attraverso prenotazione diretta all'ambulatorio Agopuntura dell'IRCCS).

Nei casi in cui ci si trovi di fronte a cefalea non controllata o ad una emicrania cronica farmaco-resistente, il neurologo può somministrarle delle terapie avanzate, secondo le direttive regionali/nazionali, o inserirla in lista di attesa per intervento neurochirurgico per impianto di neurostimolatore. Il neurologo e il neurochirurgo eseguono gli esami necessari e programmano l'intervento di impianto del neurostimolatore. Inizia un nuovo monitoraggio. In caso di non controllo della cefalea con neurostimolazione, dopo 1 o 2 anni il neurostimolatore viene rimosso. Il suo riferimento rimane il Centro Cefalee fino alla completa stabilizzazione e controllo dei sintomi.

## 4 RITORNO AL NEUROLOGO DEL TERRITORIO

Alla risoluzione o stabilizzazione della sua cefalea, il Centro Cefalee provvede a prenotare direttamente il suo controllo presso il neurologo del territorio competente per area e/o a segnalarla al suo medico curante affinché possa essere preso in carico per la sua patologia cronica.



## LE ASSOCIAZIONI COINVOLTE

- AIC-Onlus, Associazione Italiana per la Lotta contro le Cefalee. E' un'associazione di pazienti affetti da cefalea nata a Firenze nel 1985. [www.malditesta-aic.it/](http://www.malditesta-aic.it/)
- Al.Ce, Alleanza Cefalalgici, è un gruppo operativo costituito da medici, pazienti e loro familiari che lavorano insieme per migliorare la qualità dell'assistenza per le "persone svantaggiate" da mal di testa cronici. [www.cefalea.it/sezione-pazienti/alleanza-cefalalgici.html](http://www.cefalea.it/sezione-pazienti/alleanza-cefalalgici.html)
- OUCH, Organization for understanding Cluster Headaches. [www.grappolaiuto.it/](http://www.grappolaiuto.it/)



## CONSIGLI UTILI PER CHI SOFFRE DI EMICRANIA

- In caso di attacco di emicrania, è fondamentale che la terapia (analgesico) venga assunta il più precocemente possibile (ad inizio del dolore), con l'obiettivo di controllare il dolore e i sintomi associati (nausea, vomito, ecc.) entro le 2 ore successive all'assunzione del trattamento. In caso di cefalea frequente è indicato un trattamento di prevenzione che può essere farmacologico o non farmacologico (attenzione: qualsiasi terapia va concordata con il proprio medico).
- Un buon modo per evitare il mal di testa è bere molto, mantenere un sano stile di vita, curare la qualità del sonno.
- In caso di cefalea frequente, parlane con il tuo medico e compila il diario per verificare se è indicato iniziare un trattamento di prevenzione che può essere farmacologico o non farmacologico. Considera che spesso per ottenere risultati contro il mal di testa occorre tempo. Non esiste un trattamento ideale per tutti, ognuno di noi ha una risposta individuale nei confronti dei farmaci.
- Di seguito alcuni siti di Associazioni Scientifiche per approfondire la tematica:  
[www.anircef.it/](http://www.anircef.it/)  
[www.neuro.it/web/eventi/NEURO/index.cfm](http://www.neuro.it/web/eventi/NEURO/index.cfm)  
[www.sisc.it/](http://www.sisc.it/)



## DOCUMENTAZIONE CLINICA

Ricorda di portare sempre con te il DIARIO di monitoraggio dei mal di testa compilato! Se hai bisogno di un diario nuovo, inquadra il QR code



Ad ogni appuntamento con il medico, ricorda inoltre di portare con te la tessera sanitaria e tutti i documenti necessari alla visita.

## INFO/SEGNALAZIONI/RINGRAZIAMENTI

Segnalazioni/ringraziamenti possono essere inviati a [www.ausl.bologna.it/per-i-cittadini/urc](http://www.ausl.bologna.it/per-i-cittadini/urc)

Per ulteriori informazioni consulta la pagina [www.isnb.it](http://www.isnb.it)