



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



CITTÀ  
METROPOLITANA  
DI BOLOGNA



Comune  
di Bologna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna

IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI  
**SANT'ORSOLA**



*Palestre  
della  
Memoria*

**Cercasi allenatori**

# Cercasi allenatori per le Palestre della Memoria

Il **decadimento cognitivo** è una delle condizioni più diffuse tra la popolazione anziana, ma la sua incidenza può essere limitata.

Le **Palestre della Memoria** nascono proprio con questo obiettivo: in queste realtà gratuite gli over65 possono allenare la loro mente partecipando ad attività di stimolazione della memoria e socializzazione. Per farlo, però, hanno bisogno di te: affiancali in questo percorso e contribuisci alla prevenzione del decadimento cognitivo.

Con pochi incontri di **formazione gratuita**, organizzati dal Centri Disturbi Cognitivi e Demenze dell'AUSL di Bologna, diventerai un perfetto volontario allenatore della memoria!

Per maggiori informazioni scrivi a  
**[palestredellamemoria@ausl.bologna.it](mailto:palestredellamemoria@ausl.bologna.it)**  
o scopri di più su [www.ausl.bologna.it/cit/dem](http://www.ausl.bologna.it/cit/dem)

La Palestra della Memoria è un progetto che si inserisce nel percorso di Bologna Città Amica delle Demenze e Bologna Serena, dedicato alla promozione dell'invecchiamento attivo e alla prevenzione dei disturbi di memoria.

DIVENTA ALLENATORE/  
ALLENATRICE  
INQUADRA IL QR CODE  
OPPURE CLICCACI SU

