

AMA HIKIKOMORI



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

La nostra Associazione si occupa di ritiro sociale volontario, fenomeno noto con il termine Hikikomori.

IL RITIRO SOCIALE NON È SEMPLICEMENTE SOLITUDINE.

È invece l'espressione di un disagio legato a sentimenti di inadeguatezza e di vergogna e al rifiuto di relazioni personali e sociali competitive.

Si manifesta attraverso una tendenza all'isolamento e può avere un'evoluzione progressiva, fino alla reclusione nella propria stanza.

Gli atteggiamenti di ritiro sociale iniziano principalmente durante l'adolescenza e tendono a cronicizzarsi, tuttavia non si tratta di una condizione irreversibile, anche se non è semplice superarla da soli.

PER QUESTO MOTIVO È IMPORTANTE CHIEDERE AIUTO.

Molto spesso però i ragazzi rifiutano un aiuto diretto e le famiglie, almeno inizialmente, tendono a mettersi in contrapposizione piuttosto che in ascolto. Questo meccanismo alimenta il disagio.

CIÒ CHE INVECE AIUTA AD ALLEGGERIRE IL DOLORE DEI RAGAZZI È UN ATTEGGIAMENTO DI ASCOLTO E DI ACCOGLIENZA.

Per le famiglie è difficile fare questo percorso da sole perché loro stesse hanno bisogno di essere aiutate ad affrontare preoccupazione e dolore.

La nostra Associazione supporta le famiglie attraverso GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO composti da genitori e coordinati da uno psicologo.

Aiutare le famiglie a ritrovare serenità è la prima e fondamentale forma di aiuto ai ragazzi e, sebbene si tratti di un sostegno indiretto, può aprire nel tempo spiragli per un aiuto diretto.

SIAMO ATTIVI IN ROMAGNA E A BOLOGNA.

info@amahikikomori.it

www.amahikikomori.it