



**Gruppo di Auto Mutuo Aiuto**

## **Amàti àmati**

**tra persone che condividono  
problematiche affettive  
di dipendenza  
di relazione  
autostima  
abuso psicologico**

***L'Auto Mutuo Aiuto si propone di mettere in relazione persone che condividono lo stesso problema facilitando il dialogo, lo scambio e il confronto.***

***Il gruppo Amàti àmati esplora la difficoltà della dipendenza affettiva che ha radici in esperienze infantili negative e che ci porta a creare legami affettivi trascuranti, frustranti e violenti. Il gruppo diventa la forza che sostiene la persona a cambiare cominciando ad amarsi e ad amare l'altro/a in modo più soddisfacente e costruttivo.***

ci incontriamo ogni quindici giorni

il **GIOVEDÌ dalle 17.30 alle 19.00**

a Casalecchio di Reno, Casa della Salute - Piazza Rita Levi Montalcini  
Aula Corazza (seminterrato)

### **Calendario 2025**

9 e 23 gennaio – 6 e 20 febbraio – 6 e 20 marzo – 3 e 17 aprile – 15 e 29 maggio  
12 e 26 giugno – 10 e 24 luglio – 7 e 21 agosto – 4 e 18 settembre  
2 e 16 ottobre – 13 e 27 novembre – 11 dicembre

La partecipazione al gruppo è libera e gratuita e garantisce il rispetto della riservatezza

Per maggiori informazioni puoi chiamare

**Marinella – cell.333.9344919**