



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

20  
25

GRUPPI DI

AutoMutuoAiuto



**Area Metropolitana**  
**Azienda USL di Bologna e Imola**

Gruppi AMA ed esperienze di mutualità

## GRUPPO ARMONIA

**Familiari di persone con disagio psichico**

Sede: Centro Sociale Ricreativo Culturale "F. Malpensa"

V. Jussi n°33 - San Lazzaro di Savena

Lea, cell. 328.763.3724

## GRUPPO PROGETTO SPAZIO AMICIZIA

**Persone che vogliono incontrarsi**

Sede: Centro Tonelli, V. Galletta n°42 - San Lazzaro di Savena

Giuseppina, cell. 333.612.1068

## GRUPPO AIUTIAMOCI

**Familiari di persone con disagio psichico**

Secondo lunedì del mese, dalle ore 18,15 alle ore 19,45

Sede: Sala I, secondo piano

V. Guardia Nazionale n°17 - San Giovanni in Persiceto

Domenico, cell. 349.564.9435 • Elena, cell. 348.810.3131

## GRUPPO PER UDITORI DI VOCI

**Gruppo di Auto Aiuto tra persone in cura presso DSM di Bologna che sentono le voci e vogliono trovare strategie per imparare a gestirle**

Venerdì, dalle 9,30 alle 10,30

Sede: Centro Polivalente, Via Margotti, 12 - Casalecchio di R.

Erminia, tel. 051.9990952 - Riferimento, cell. 329.950.8085

E-mail: e.tumini@ilmartinpescatore.org

## GRUPPO UNA FIABA PER I NONNI E ...VICEVERSA

**Anziani con problemi cardiovascolari e/o**

**respiratori associati a depressione**

Martedì e venerdì dalle 9,30 alle 10,30

Assirelli, Boschi, Canè, Nannetti, Zanetidou, Zocchi

E-mail: ten7015@fastwebnet.it

## GRUPPO SPERANZA

**Familiari di persone con disagio psichico**

Sede: Centro socio - culturale "Croce", V. Canonica, 18 - Casalecchio R.

Mara, cell. 333.225.2857 • Gianfranca, cell. 338.871.1517

Venerdì pomeriggio 2 volte al mese

## GRUPPO IL FILO DI ARIANNA

**Familiari di persone con disagio psichico**

Giovedì pomeriggio 2 volte al mese, V. Pepoli 5, Bologna

Gianfranca, cell. 338.871.1517 • Rif. Facilitante AMA 349.234.6598

E-mail: gruppi.ama@ausl.bologna.it

## GRUPPO EMOZIONI

**Familiari di persone con disturbo di personalità borderline**

Incontri quindicinali, in presenze e on line, il venerdì, dalle 18 alle 19:30

Sede: Bologna, V. Stradelli Guelfi, 68

Valeria, cell. 340.775.4349 • E-mail: valeria@sasdelli.it

Luca, cell. 334.870.9894 • E-mail: luca@sasdelli.it

### LOVE RECOVERY

**Partner di persone con disturbo di personalità borderline.**

Incontri online | Fiore, cell. 331.332.8107 • E-mail: f.caprai91@gmail.com

### GRUPPI TRA PERSONE CHE SOFFRONO DI ANSIA, ATTACCHI DI PANICO E DEPRESSIONE

- **idealMENTE** • Martedì, dalle 16,45 alle 18,30  
Sede: Sala CUFO, V.le Pepoli n°5 - Bologna  
Dina, cell. 392.009.7793  
Franca, cell. 347.634.8492 • E-mail: francapareschi@gmail.com
- **LiberaMENTE** • Martedì, dalle 18,30 alle 20  
Sede: Sala CUFO, V.le Pepoli n°5 - Bologna  
Giuliana, cell. 320.072.5421 • Domenico, cell. 351.865.1082  
E-mail: villino.siepelunga@gmail.com

### GRUPPO PER UN LINGUAGGIO COMUNE

**Persone interessate al problema salute mentale  
per esperienze di vita o per lavoro**

Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 - Bologna  
Lucia, cell. 340.896.5110

### GRUPPO ANSIA E PANICO

**Un disturbo comune**

Sede: San Lazzaro di Savena, Via del seminario n.1  
Giorno: mercoledì – incontri quindicinali - orario: 17,15/18,45  
Maria, cell. 3200471307 • E-mail: m.cospolici@ausl.bologna.it

### GRUPPO EVERGREEN

**Persone con disagio psichico**

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 9,30 alle 11,00  
Sede: Sala Riunioni, Casa della Salute Borgo-Reno  
V. Nani 10 - Bologna  
Ivana, cell. 349.820.1162 • E-mail: ivana.soffri@libero.it

### GRUPPO TANTA ROBA!

**Conoscere il disturbo di accumulo.**

Giovedì dalle 16 alle 18.  
Sede: Salone Roncati  
Casa della Salute Porto Saragozza, Via S.Isaia 94, Bologna  
Romina cell. 351.573.2014 • E-mail: romina.agresti@gmail.com

### GRUPPO "DISCORSI CHE ALTRI NON SENTONO"

**Persone che sentono voci**

Ogni lunedì dalle 16.45 alle 17.45  
Sede: Associazione L'ARCO, Via Massarenti 256/2 Bologna  
Riferimento: tel. 051.011.4778 • E-mail: info@larcorecovery.it

### CERCARE IL PROPRIO CENTRO

**Persone con disagio psichico**

Ogni mercoledì dalle 18 alle 19.30  
Sede: Associazione L'ARCO, via Massarenti 256/2  
Tel. 051.011 4778 • E-mail: info@larcorecovery.it

**Gruppi tra persone che si prendono cura di anziani fragili o affetti da deterioramento cognitivo**

## **GRUPPO perdutaMente**

Sede: Centro diurno, via Trombelli n° 63 - Crevalcore  
Luca, tel. 051.988.455 - Rita, cell. 344.164.5542

## **GRUPPO ZUCCHI**

**Familiari di anziani residenti in struttura o in procinto di entrarvi**

Sede: Convivenza per Anziani "Maria Ausiliatrice e San Paolo"  
V. Carlo Zucchi n°8 - Bologna  
Ivanyi Adrien, tel. 051.436.424 dalle 9 alle 13

## **Gruppo UN DOLCE SOSTEGNO VILLA PAOLA**

Incontri mensili il mercoledì, dalle 17 alle 19  
Sede: Sala Polivalente - CRA "Villa Paola"  
V. della Torretta n°2 - Bologna  
Fiorinto Scirgalea, cell. 349.008.9466

## **GRUPPO UN DOLCE SOSTEGNO ETRUSCHI**

Incontri mensili il mercoledì, dalle 17 alle 19  
Sede: Sala Polivalente - CRA "Casa degli Etruschi"  
V. Giuseppe Di Vittorio n°6 - Pian di Venola - Marzabotto  
Fiorinto Scirgalea, cell. 349.008.9466  
E mail: [fiorinto.scirgalea@societadolce.it](mailto:fiorinto.scirgalea@societadolce.it)

## **GRUPPO UN DOLCE SOSTEGNO NEVIO FABBRI**

Incontri mensili il martedì, dalle 17 alle 19  
Sede: Sala Polivalente - CRA "Nevio Fabbri"  
V. Murri n°3 - Molinella  
Fiorinto Scirgalea, cell. 349.008.9466  
E-mail: [fiorinto.scirgalea@societadolce.it](mailto:fiorinto.scirgalea@societadolce.it)

## **GRUPPO AMA PERDUTA.MENTE**

**Familiari di persone affette da demenza**

Sede: Casa della Comunità, Via dell'Ospedale 1, Vergato  
Giorno: martedì dalle ore 16.00 alle 17.00  
Riferimenti: Erica, cell. 3386412815  
E-mail: [e.brandi@ausl.bologna.it](mailto:e.brandi@ausl.bologna.it)

## **GRUPPO FRAGILINSIEME TRA CAREGIVER**

Martedì dalle 16.00 alle 17.15  
Sede: Sala Polivalente  
Comune di Calderara di Reno, Via G. di Vittorio, 1  
Laura Vella, cell. 334.7076078  
Matilde Fiorucci, tel. 051.6461252

## GRUPPI BARCOLLO MA NON MOLLO

### Tra caregiver familiari

#### ■ Gruppo pomeridiano

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 15 alle 16,30

Sede: Sala Corsi – Comune di Zola Predosa

P.zza della Repubblica n°1 – Zola Predosa

#### ■ Gruppo serale

Incontri quindicinali il Mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

Sede: Sala Ex Moduli

V. IV Novembre, 2 – Calderino

Cecilia, cell. 339.688.9918

E-mail: [cbaldini@ascinsieme.it](mailto:cbaldini@ascinsieme.it)

Sito: [www.ascinsieme.it](http://www.ascinsieme.it)

#### ■ Gruppo San Lazzaro di Savena

Sede: San Lazzaro di Savena, Via del Seminario n.1

Incontri quindicinali il mercoledì, dalle 15:30 alle 17

Maria, cell. 3200471307

email: [m.cospolici@ausl.bologna.it](mailto:m.cospolici@ausl.bologna.it)

#### ■ Gruppo Castenaso

martedì dalle 17 alle 18.30.

Sede: Residenza Anni Azzurri, Via Bruno Bottau 9, Idice

Ambra tel: 051199201

E-mail: [ambra.tullini@gmail.com](mailto:ambra.tullini@gmail.com)

### ACAT BOLOGNA

Associazione Club Alcologici Territoriali | METODO HUDOLIN  
Gruppo aperto a persone che oltre alla dipendenza da alcol hanno problematiche legate alla tossicodipendenza e al gioco compulsivo

### CAT NETTUNO 101

Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 - Bologna  
Arianna, cell. 347.664.6443 - E-mail: arianna.cervetti@gmail.com  
Lunedì, dalle 18.00 alle 19.30

### CAT SAN LUCA

Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 - Bologna  
Mercoledì, dalle 18.30 alle 20  
Patrizia, cell. 347.041.5231 - E-mail: patriziaguccini46@gmail.com

### CAT BUDRIO

Sede: Sala Comunale "Esse" - V. Garibaldi n°37/39 - Budrio  
Ornella, cell. 366.337.7245  
E-mail: acatbolognaimola@gmail.com

### CAT CASTENASO E GRANAROLO DELL'EMILIA

Sede: Saletta condominiale, P.zza Mandini n°8 - Marano  
Lunedì dalle 19.30 alle 21  
Roberta Carli, cell. 366.337.7245 - E-mail: r.carli@ausl.bologna.it

### ACAT DELLA PIANURA BOLOGNESE E DEL CIRCONDARIO DI IMOLA

Associazione Club Alcologici Territoriali | METODO HUDOLIN  
Sede: Centro Sociale "Sandro Pertini"  
V. Lirone n°30 - Castel Maggiore  
Ornella, cell. 366.337.7245

### CAT CASTEL MAGGIORE

Sede: Casa del Volontariato, Via Berlinguer 19 - Castelmaggiore  
Ornella, cell. 366.337.7245 - E-mail: ornellalotti1951@gmail.com  
Mercoledì, alle 17,30, ogni 15 giorni

### CAT N°39 MEDICINA

V. Turati 8 c/o Villa Pasi - Giovedì h 20.00  
Stefano, 366.337.7245 - Email: stefanodondina@gmail.com

### CAT N°150 VAL SANTERNO BORGO TOSSIGNANO

P.zza Unità d'Italia 7, Saletta Cantiere delle Idee  
Lunedì, alle 20.30  
Alfredo, 366.337.7245 - Email: alfredosuzzi@gmail.com

### CAT PIANDISETTA - APPENNINO BOLOGNESE

Centro Polivalente Località Caselline in via Piandisetta 135  
Enrica 3384465205

## GRUPPO A.A. ALCOLISTI ANONIMI ITALIA

Numero verde 800.411.406

### Gruppi di Bologna e Provincia

Riferimento, cell. 335.820.2228

- **Bologna Centro** | V. Polese n°25 – Bologna
- **Il Borgo** | V. Marco Emilio Lepido n°58 - Bologna
- **Semplicità** | V. Beverara n°86 - Bologna
- **Idice** | V. Torino n°26/a – S. Lazzaro di Savena  
c/o Oratorio Parrocchia S.Francesco

**Centro d'Ascolto Regionale**, cell. 335.699.7173

E-mail: [area@alcolistianonimi-emiliaromagna.it](mailto:area@alcolistianonimi-emiliaromagna.it)

Sito: [www.alcolistianonimiitalia.it](http://www.alcolistianonimiitalia.it)

## GRUPPI FAMILIARI AL-ANON

### Per familiari e amici di bevitori problematici

Numero verde 800.087.897 - Sito nazionale: [www.al-anon.it](http://www.al-anon.it)

Riceverai informazioni sui gruppi presenti nel territorio

## GRUPPI ALATEEN

### Per figli di bevitori problematici

Numero verde 800.087.897

Riceverai informazioni sui gruppi presenti nel territorio

Sito nazionale [www. Al-Anon.it](http://www.Al-Anon.it)

## GRUPPO A.N.R.

### Persone con problemi di tossicodipendenza

**Associazione Nastro Rosso Bologna per la lotta alla droga - OdV**

Venerdì, dalle 21.00 alle 24.00

Sede: Centro Civico Corticella, v. Gorki n°12 - Bologna

Armanda, cell. 338.114.2924 - Mara, cell. 338.824.1748

E-mail: [annastrorosso@gmail.com](mailto:annastrorosso@gmail.com) • Sito: [www.annastrorosso.org](http://www.annastrorosso.org)

## GRUPPO A.N.R.

### Familiari di persone con problemi di tossicodipendenza

**Associazione Nastro Rosso Bologna per la lotta alla droga - OdV**

Venerdì, dalle 21 alle 24

Sede: Centro Civico Corticella, V. Gorki n°12 - Bologna

Armanda, cell. 338.114.2924 - Mara, cell. 338.824.1748

E-mail: [annastrorosso@gmail.com](mailto:annastrorosso@gmail.com) | Sito: [www.annastrorosso.org](http://www.annastrorosso.org)

## GRUPPI G.A. GIOCATORI ANONIMI

Centralino Regionale cell. 366.976.7970

E-mail: [emiliaromagna@giocatorianonimi.org](mailto:emiliaromagna@giocatorianonimi.org)

Sito: [www.giocatorianonimi.org](http://www.giocatorianonimi.org)

## GRUPPO G.A. GIOCATORI ANONIMI BOLOGNA S.MAMOLO

Martedì, dalle 21.00 alle 22.30

Sede: Parrocchia della SS. Annunziata, V. S. Mamolo n°2 - Bologna

Riferimento, cell. 340.338.1317

E-mail: [bologna@giocatorianonimi.org](mailto:bologna@giocatorianonimi.org)

### GRUPPO G.A. GIOCATORI ANONIMI BOLOGNA DICKENS

Giovedì, dalle 21.00 alle 22.30

Sede: Parrocchia S. Pio X, V. C. Dickens n°3 - Bologna

Riferimento, cell. 345.479.0037

E-mail: bologna.dickens@giocatorianonimi.org

### GRUPPO NARCISO

**Persone che fanno uso di cocaina**

Martedì, dalle 19,30 alle 21,15

Sede: Villaggio del Fanciullo stabile H, primo piano

V. Scipione del Ferro n°4 - Bologna

Riferimento, tel. 051.006.5403 • E-mail: e.lagana@gruppoceis.org

### GRUPPO GAM-ANON DICKENS

**Familiari di Giocatori Anonimi**

Giovedì, dalle 21 alle 22,30

Sede: Parrocchia S.Pio X, V. C. Dickens n°3 - Bologna

Riferimento, cell. 334.237.3723 • E-mail: gamanonbo@yahoo.it

### GRUPPO GAM-ANON S.MAMOLO

**Familiari di Giocatori Anonimi**

Martedì, dalle 21 alle 22,30

Sede: Parrocchia della SS. Annunziata

V. S. Mamolo n°2 - Bologna - 40132

E-mail: gamanonbo@yahoo.it

### GRUPPO NARCOTICI ANONIMI

**Persone con problemi di droghe, alcol e sostanze psicoattive**

Lunedì e Mercoledì, dalle 21.00 alle 22.30

Sede: Parrocchia S.Maria Assunta, Via M. E. Lepido 58 - Bologna

Riferimento, tel. 06.840.25043

### GRUPPO S.O.~~X~~-STARE

**Persone con abitudini insistenti,  
consumo problematico e dipendenza**

Sede: Distretto Savena-Idice

Annalisa, 349.885.9945 • Massimo, 327.463.5977

### GRUPPO #INSIEMESENZA

**Persone con problemi legati alla multi dipendenza  
(droghe, alcol, gioco compulsivo, dipendenze affettive...)**

Sede: Centro Sociale Tolmino- V. Podgora n°41 – Bologna

Daniela, cell. 347.077.9903 • E-mail: d.galli0808@gmail.com

### GRUPPO #INSIEMESENZA

**Familiari di persone con problemi legati alla multi dipendenza  
(droghe, alcol, gioco compulsivo, dipendenze affettive...)**

Sede: Centro Sociale Tolmino, V. Podgora n°41 – Bologna

Daniela, cell. 347.077.9903 • E-mail: d.galli0808@gmail.com



### **GRUPPO APRITI CIELO!**

**Familiari di persone con problemi legati alla dipendenza (sostanze e/o comportamenti)**

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 17.30 alle 19

Sede: Casa della Comunità (Ex Casa della Salute) Reno-Sasso

P.le Rita Levi Montalcini n°5 - Casalecchio di Reno

Carlo, cell. 331.601.6461 - Tina, cell. 349.777.8513

### **GRUPPO FAMILIARI DI PERSONE**

**CON PROBLEMI DI DIPENDENZA PATOLOGICA**

Sede: SerDP, V. Carducci n°24 - San Giorgio di Piano

Alessandra Magnani, tel. 051.664.4750

### **GRUPPO CODA - IN CAMMINO**

**Codipendenti anonimi**

**Gruppo di Bologna**

Lunedì, dalle 19.30 alle 20.45

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5, Bologna

Riferimento, cell. 347.559.6113

E-mail: [incammino@codipendenti-anonimi.it](mailto:incammino@codipendenti-anonimi.it)

Sito: [www.codipendenti-anonimi.it](http://www.codipendenti-anonimi.it)

### **GRUPPO SLAA (SEX AND LOVE ADDICTS ANONYMOUS)**

**Dipendenze affettive, romantiche e sessuali.**

Sabato dalle 15.00 alle 16.00 solo on line

E-mail: [slaabologna@gmail.com](mailto:slaabologna@gmail.com)

### **GRUPPO FREE GAP**

**Persone con problematiche legate al gioco compulsivo**

Mercoledì, dalle 18.30 alle 20.00

Sede: Sala CUFO - V.le Pepoli n°5 - Bologna

Antonio, cell. 342.111.9914 • E-mail: [antonio.lamparelli@opengroup.eu](mailto:antonio.lamparelli@opengroup.eu)

### **GRUPPO AMA FUMATORI**

**Persone che desiderano smettere di fumare o hanno già smesso**

Sede: Casa per la Pace "La Filanda"

Via Canonici Renani, 8 - Casalecchio Reno

Donatella, cell: 340.359.4578

### **GRUPPO O.A. - OVEREATERS ANONYMOUS**

**Mangiatori compulsivi Anonimi**

**Gruppo Bologna Beverara**

Lunedì, dalle 19,15 alle 20,45

E-mail: [intergruppoadriatico@oa-italia.it](mailto:intergruppoadriatico@oa-italia.it)

Riferimento, cell. 388.999.4314

Siti: [www.overeatersanonymous.it](http://www.overeatersanonymous.it) | [www.oa-italia.it](http://www.oa-italia.it)

## GRUPPO GENITORI INSIEME

### **Genitori di persone autistiche**

Secondo giovedì del mese, dalle 14 alle 16,30

Sede: Barca Blu

V. Rinaldo Rigola 15 - Bologna

Marialba Corona, cell. 338.870.4896

E-mail: [angsabologna@gmail.com](mailto:angsabologna@gmail.com)

## GRUPPO OTTIMISTI DISPERATI

### **Familiari di persone disabili adulte**

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 9,30 alle 11,30

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 - Bologna

Elena, cell. 349.606.3269 - Susanna, cell. 373.761.4632

E-mail: [elenacane50@gmail.com](mailto:elenacane50@gmail.com)

[cicchettisusanna@libero.it](mailto:cicchettisusanna@libero.it)

## GRUPPO IMPROVVISAMENTE

### **Familiari di persone con epilessia**

Primo e terzo sabato del mese, dalle 9 alle 11

Sede: "La Stalla delle Meraviglie", v. Garavaglia n°5-Bologna

Associazione "AICE E-R" OdV

Giovanni Battista Pesce, cell. 392.849.2058

E-mail: [assaice@gmail.com](mailto:assaice@gmail.com)

## GRUPPO L'ALTALENA

### **Familiari di bambini e ragazzi con disabilità cognitiva**

Sede: Centro diurno, via Trombelli n° 63 - Crevalcore

Anna, cell. 338.529.2772

## GRUPPO IN GAMBA

### **Familiari di persone affette da distrofia muscolare in collaborazione con UILDM Bologna**

Angela Lanni, cell. 340.903.7565

E-mail: [angela.lanni@hotmail.com](mailto:angela.lanni@hotmail.com)

## GRUPPO FUTURA

### **Familiari di persone con cerebrolesione e disabilità acquisita**

Ogni tre lunedì, dalle 15

Sede: Casa Residenza "Virginia Grandi"

V. Asia n° 177 - San Pietro in Casale

Manuela e Arnaldo, tel. 051.811.818

■ lunedì e mercoledì dalle 10 alle 17

■ giovedì e venerdì dalle 10 alle 13

Riferimento, cell. 340.922.5208

## GRUPPO PIANTALA

### **Persone adulte con disabilità**

Incontri quindicinali il martedì, dalle 15.00 alle 16.30

Sede: Casa della Comunità (Ex Casa della Salute) Reno-Sasso

P.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno

Segreteria 051.596.666

Flavia, tel. 051.596.778 | E-mail: [fsaraceni@ascinsieme.it](mailto:fsaraceni@ascinsieme.it)

## GRUPPO TESTArdaMENTE

### **Familiari di persone con cerebrolesione e disabilità acquisita**

Incontri mensili, il giovedì, dalle 18.30 alle 20.00

### **Associazione di volontariato**

### **Associazione onlus "Gli amici di Luca"**

Sede: Cooperativa "perLuca"

V. Dossetti n° 8/A-10 – Bologna

Mariarosa, cell. 338.330.4041

Cristina Franchini, cell. 333.730.6254

E-mail: [info@perluca.it](mailto:info@perluca.it) - Sito: [www.perluca.it/gruppi-ama/](http://www.perluca.it/gruppi-ama/)

# PROBLEMATICHE DI SALUTE

Trovarsi insieme per condividere l'esperienza di ognuno e sentirsi più forti

## GRUPPO SEMPREINSIEME

**Donne operate e/o in cura per tumori femminili**

Incontri quindicinali il venerdì

Sede: Casa della Salute Porto Saragozza, v. S. Isaia, 90 Bologna  
Francesca cell. 340.927.6827 • francesca.fagioli@ausl.bologna.it

**Associazione "IL SENO DI POI" OdV**

cell. 331.423.1000 | E-mail: ilsenodipoi.odv@gmail.com

## GRUPPO RINASCITA

**Persone colpite da ictus cerebrale**

Secondo e quarto giovedì del mese, dalle 17,30 alle 19

Incontri on line Piattaforma Zoom

**Associazione A.L.I.Ce OdV Bologna**

Riferimento, cell. 348.319.7872 • E-mail: info@bologna.aliceitalia.org

## GRUPPO I CUBETTI DI GHIACCIO

**Persone in dialisi e trapiantate**

Sede: Ospedale Bellaria, Via Altura n° 3 - Bologna

Centro Dialisi, Padiglione Tinozzi, Piano Terra

Ignazia, tel. 051.622.5998

## GRUPPO EPATOSTI

**Persone con trapianto di fegato**

Primo martedì del mese, dalle 16 alle 17,30

Sede: Padiglione 28 Policlinico S.Orsola Malpighi - Bologna

Vincenzo cell.338 548 4233 | Facilitante: E-mail: 349.234.6598

## GRUPPO ANDIAMO OLTRE

**Donne operate al seno ed altre patologie oncologiche**

Incontri quindicinali il mercoledì, dalle 18.00 alle 19.30

Sede: Ospedale Civile SS. Salvatore, Sala "Pilati" (piano terra)

Via Enzo Palma, 1 - San Giovanni in Persiceto - Bo

Riferimenti: cell. 353.4399717 (whatsapp o sms)

E-mail: amaandiamooltre@gmail.com

**Associazione Promozione Sociale "dipetto"**

E-mail: info@associazionedipetto.com

## GRUPPO LA TAZZA DELLA CONVERSAZIONE

**Genitori di bambini pazienti oncologici (0-19 anni) fuori terapia**

Incontri online quindicinali, il lunedì, dalle 18.00 alle 19.30

Francesca, cell. 328.716.0837 | E mail francesca.testoni@ageop.org

Giulia, tel. 331 126.1655 | E-mail: assistenza.ageop@aosp.bo.it

## GRUPPO POSITIVAMENTE RIBELLI

**Persone che condividono l'esperienza della sieropositività all'HIV**

Incontri quindicinali il martedì, dalle 18,30 alle 20

Sede: Aula A, Policlinico S. Orsola-Malpighi, V. P. Pelagi - Bologna

Sofia cell. 327.064.2024 • Alinny cell. 351.728.0453

### GRUPPO "QUANDO... QUANDO... QUANDO..."

Persone che hanno subito interventi al pancreas o il DCP (duodenopancreasectomia)

Incontri quindicinali, il giovedì dalle 14:30 alle 16.

Sede: sala biblioteca/riunioni, Pol. San Camillo di S. Lazzaro S.

Cell.338.377.3827 e Maria Teresa cell.392.810.0973

### GRUPPO EsprIMICI

**Persone che soffrono di malattie infiammatorie intestinali croniche**

Incontri quindicinali anche on line

Il I° e il II° lunedì del mese, dalle 20.30 alle 22.30

Sede: Associazione "Amici Onlus" Casa della Solidarietà

V. del Fanciullo n°6 - Casalecchio di Reno

Francesca, cell. 339 500 1628 | Fabio, cell. 340.870.4627

### GRUPPO L'INTRUSO

**Persone che condividono l'esperienza della malattia oncologica**

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 15,30 alle 17

Sede: Stanza 75 – Piano 0, ala nuova – Ospedale di Vergato

Manola, cell.347.097.5672 | m.sforza@ausl.bologna.it

### GRUPPO LE NUVOLE

**Persone in dialisi e/o trapiantate**

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 18.00 alle 19.30

Sede: Biblioteca Comunale "R. Dotti", V. Marconi n°5 – Bentivoglio

Gina, tel. 051.664.4435 - Riferimento, cell. 349.234.6598

### GRUPPO FIORI D'ACCIAIO

**Familiari di persone con malattie neurologiche degenerative**

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 17,30 alle 19

Sede: Casa della Comunità (Ex Casa della Salute) Reno-Sasso

P.le Rita Levi Montalcini n°5 - Casalecchio di Reno

Mina, cell. 345.609.5281

### GRUPPO *Parlami Ascoltami*

**Familiari di persone con problematiche oncologiche**

Incontri quindicinali il martedì, dalle 20,30 alle 22

Sede: Centro diurno, via Trombelli n° 63 - Crevalcore

Elena, cell. 348.810.3131 - Giuseppe, cell. 388.844.8221

Erica Capponcelli 051/6812774

Servizi Sociali Territoriali di Crevalcore tel. 051.988.455

### GRUPPO ...NOTE FIORENTI!

**Persone che soffrono di dolore cronico**

Incontri quindicinali, il giovedì

Sed: S. Camillo, Via Seminario 1, S.Lazzaro di Savena

Maria cell. 320.047.1307 • E-Mail: m.cospolici@ausl.bologna.it

### GRUPPO RINASCITA INSIEME

**Familiari e caregiver di persone colpite da ictus cerebrale**

Primo e terzo giovedì del mese, dalle 17,30 alle 19

**Gli incontri si tengono online, Piattaforma ZOOM**

**Associazione A.L.I.Ce OdV Bologna**

Riferimento, cell. 348.319.7872 | E-mail [info@bologna.aliceitalia.org](mailto:info@bologna.aliceitalia.org)

### GRUPPO ENDOMABILI

**Donne che soffrono di endometriosi**

Incontri quindicinali il Lunedì dalle 18 alle 19,30.

Sede: Via Zanardi 226 ( ex lavanderia)

Lisa 349.773.3004 e Naomi 375.708.8433

### GRUPPO On CORAGGIOSAMENTE INSIEME

**Familiari di malati oncologici**

Incontri quindicinali. Lunedì dalle 18,30 alle 20.

Sede: Fondazione S. Caterina, Via Cairoli 60, Imola

Michela 339.460.7644

## ESSERE GENITORI

### GRUPPO AllattiAMO&CresciAMO

**Incontri tra genitori di bambini 0-3 anni su allattamento, alimentazione complementare, sonno e altro ancora**

Sede: Casa della Comunità (Ex Casa della Salute) Reno-Sasso

P.le Rita Levi Montalcini n°5 - Casalecchio di Reno

Annalisa, cell. 335.197.4703, telefonare dopo le 17,30

Simona, cell. 327.390.6457, telefonare dopo le 17,30

Veronica, cell. 328.685.2717, telefonare dopo le 17,30

E-mail: [allattiamocresciamo@gmail.com](mailto:allattiamocresciamo@gmail.com)

Pagina facebook: Allattiamo&cresciamo

### Gruppo I GIOVEDÌ' AMA TRA LE FAMIGLIE

**Genitori separati**

Incontri in modalità online e/o in presenza tra genitori separati

Per informazioni sull'attivazione e sull'organizzazione dei gruppi scrivere a Centro per le Famiglie, tel. 051.616.1627

E- mail: [centroperlefamiglie@unionerenolavininosamoggia.bo.it](mailto:centroperlefamiglie@unionerenolavininosamoggia.bo.it)

### GRUPPO STANDARD MINIMO

**Genitori di ragazzi adolescenti.** Incontri a cadenza mensile

Sede: v. de Buttieri 5/a Bologna

Mercoledì dalle 20 alle 22

Elena, cell. 331.171.5527

Dare valore alle esperienze di ciascuno,  
nel confronto e nello scambio

#### GRUPPO IL VIAGGIO DELLE MAMME

**Mamme che si confrontano su questa meravigliosa esperienza**

Sede: Biblioteca Lame, v. Marco Polo n°21/12 - Bologna

P. Canale, cell. 333.674.2092

#### GRUPPO MOWGLI

**Per coppie che affrontano il percorso pre-adozione e post-adozione**

Il secondo giovedì del mese alle ore 21.00

Sede: c/o Casa Isora Centro per le famiglie, via Matteotti n° 2

San Giovanni in Persiceto

Pamela, cell. 347.060.6881

#### GRUPPO UN CERCHIO TRA DONNE

**Donne che hanno affrontato un parto difficile, doloroso,  
diverso da come se lo erano immaginato e aspettato**

Sabato, dalle 10 alle 11,30, ogni 15 giorni

Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 - Bologna

Silvia, cell. 349.752.9271

#### GRUPPO MULTIVITAMINA

**Genitori di ragazze/i adolescenti**

Sede: Crespellano Val Samoggia

Catia cell. 366.319.2041 - Saadia cell. 366.821.4801

#### GRUPPO A.M.A. HIKIKOMORI

**Genitori che affrontano il ritiro sociale dei propri figli**

Incontri la seconda domenica di ogni mese

Riferimento: Cell.349 234 6598

E-mail: [info@amahikikomori.it](mailto:info@amahikikomori.it)

#### GRUPPO AUTO MUTUO AIUTO

**Genitori di bambini/e e ragazzi/e con disturbo dell'attenzione e  
dell'apprendimento**

Incontri quindicinali

sede: La Mandria, Via Risorgimento 326, Zola Predosa

Cecilia, 339.688.9918

#### GRUPPO A.P.E. "BUDRIO"

**A.P.E. (Adozione Pianura Est). Condivisione di esperienze pre e  
post adottive tra coppie aspiranti, genitori e figli**

Sede: Saletta parrocchiale, V. Creti Martella n° 14 – Budrio

Stella, cell. 338.120.7067 | E-mail: [ape.budrio@libero.it](mailto:ape.budrio@libero.it)

## GRUPPO A.R.D.A.

**Anonimi in Recupero dalla Dipendenza Affettiva**

**Associazione A.M.A.Bo** | Sede: Sala CUFO, V.le Pepoli n°5 - Bologna  
Cell.328.944.5288 | E-mail: arteborm@gmail.com | Sito: [www.amabo.it](http://www.amabo.it)

## GRUPPO TI AMO COME MI AMO (\*)

**Per ritrovarsi e condividere la dipendenza affettiva**

Sede: Bologna | P. Canale, cell. 333.674.2092

## GRUPPO MAI PIU'

**Donne che hanno subito o subiscono violenza**

Sede: S. Giovanni in Persiceto  
Erica, cell. 335.677.7270 | Erica Capponcelli 051.6812774

## GRUPPO GAIA

**Difficoltà di relazione e vita quotidiana**

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 21 alle 23  
Sede: Parrocchia S. Donnino, V. S. Donnino n°4 - Bologna  
Riferimento, cell. 328.813.9030 | E-mail: [vannini.marco@inwind.it](mailto:vannini.marco@inwind.it)

## GRUPPO CoDA- IN CAMMINO

**Codipendenti anonimi Gruppo di Bologna**

Lunedì, dalle 20 alle 21,45 | Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 - BO  
Riferimento, cell. 347.559.6113  
E-mail: [incammino@codipendenti-anonimi.it](mailto:incammino@codipendenti-anonimi.it)  
Sito: [www.codipendenti-anonimi.it](http://www.codipendenti-anonimi.it)

## GRUPPO GUARIRE DALL'ABUSO PSICOLOGICO

**Persone che hanno subito o subiscono abuso psicologico**

Venerdì, dalle 18,30 alle 20,30 | Incontri online (Bologna)  
Rita, cell. 347.282.2618 | E-mail: [rt.marchesini@gmail.com](mailto:rt.marchesini@gmail.com)

## GRUPPO EA

**Emotivi Anonimi**

Gruppo di Bologna | Sabato, dalle 18 alle 19.30  
Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 - Bologna  
Rif.: cell. 353.463.6327 • E-mail: [infobologna@emotivianonimi.org](mailto:infobologna@emotivianonimi.org)  
Sito: [www.emotivianonimi.it](http://www.emotivianonimi.it) - [www.emotivianonimi.org](http://www.emotivianonimi.org)

## GRUPPO AMÀTI ÀMATI

**Tra persone che condividono problematiche affettive: dipendenza, relazione, autostima e abuso psicologico**

Incontri quindicinali il Giovedì dalle 17.30 alle 19.00  
Sede: Casa della Comunità (Ex Casa della Salute) Reno-Sasso  
P.le Rita Levi Montalcini, 5 - Casalecchio di Reno  
Riferimento: Marinella Fanti, cell. 333.934.4919

## GRUPPO NON SIAMO SOLI

**Per affrontare problematiche quotidiane e migliorare le relazioni**

Sede: Vergato, Centro Sociale F. Nanni, V. Fornaci, 343/H, Vergato  
Giorno: Incontri quindicinali il mercoledì, dalle ore 16,15 alle 18,15  
Elisabetta, cell. 328.626.7230 - Augusto, cell. 329.426.8495 (solo SMS)  
E-mail: [gruppoama.vergato@gmail.com](mailto:gruppoama.vergato@gmail.com)



### GRUPPO PRENDIAMO IL LARGO

**Piccoli e grandi cambiamenti dopo i 65 anni**

Incontri quindicinali, il giovedì dalle 10 alle 12

Sede: SALETTA C.U.F.O. Casa della Comunità Porto Saragozza, Via S. Isaia 94 - Bologna

Andrea, cell. 377 1922460 • Lea cell. 328.763.3724

### GRUPPO AMA PESCAROLA

**Condividiamo attimi di vita per migliorare le nostre relazioni**

Incontri quindicinali due mercoledì al mese dalle 17.30

Sede c/o ex lavanderia via Zanardi 226 | Rif: cell. 338.164.7881

Raffaella Russo, [raffaella.russo@comune.bologna.it](mailto:raffaella.russo@comune.bologna.it)

### GRUPPO LE ORCHIDEE

**Donne che hanno subito o subiscono violenza.**

Sede: Crevalcore | Barbara tel. 051/232313 - cell. 329.288.6466

### GRUPPO DAILY LIFE

**Difficoltà della vita quotidiana**

Incontri quindicinali il lunedì dalle 18 alle 19,30

Sede: Casa della Comunità Porto -Saragozza, Via S. Isaia 94

Randy, 334.320.1422 - Eleonora, 351.505.9679

### GRUPPO LA FENICE

**Donne che hanno subito o subiscono violenza**

Incontri quindicinali | Sede: Bologna | Stefania, 392.227.8154

## COMPORTAMENTI ALIMENTARI

### GRUPPO GinnasticaMente (\*)

**Persone con problematiche relative al sovrappeso e all'obesità**

Mercoledì, dalle 18.45 alle 20.15

Sede: Polisportiva Masi, Casalecchio di Reno, Polisportiva Masi -

Tel. 051.571.352 • E-mail: [polmasi@polmasi.it](mailto:polmasi@polmasi.it)

Evelina Villa, cell. 339.596.8752

### GRUPPO GO TEAM (\*)

**Persone con disagi legati all'obesità e al comportamento alimentare**

Clinica Dietetica e Cure del Metabolismo, Pol. S. Orsola-Malpighi

Primo lunedì del mese, dalle 18 alle 20

Sede: v. Scipione dal Ferro 16 c/o Palazzina, Linea 37 - Bologna

C. Bonora, cell. 338.317.0492 • Marina Mamini, cell.339.361.5722

E-mail: [go.team@libero.it](mailto:go.team@libero.it)

### GRUPPO AMICI OBESI

**Persone che condividono i diversi percorsi per la cura dell'obesità**

Dietetica, Chirurgia Bariatrica e Chirurgia plastica ricostruttiva

Iris, cell. 329.313.6641 • E-mail: [amicibesi@gmail.com](mailto:amicibesi@gmail.com)

### GRUPPO DIMAGRIRE CON ALLEGRIA

**Persone che intendono raggiungere e mantenere uno stato di salute psico-fisico ottimale**

Sede: Alto Reno Terme - Riunioni on line o in presenza.

Romina, cell. 351.573.2014 • Email [romina.agresti@gmail.com](mailto:romina.agresti@gmail.com)

## GRUPPO NON FAME MA SORRISI

**Persone che tendono a compensare con il cibo  
mancanze relazionali**

Sede: Quartiere Borgo Panigale - Reno V. Raffaello Sanzio, 4 Bologna  
Ester, cell. 339.722.2854

E-mail: [info@circolorondone.it](mailto:info@circolorondone.it)

Incontri quindicinali il mercoledì ore 17.00 - 19.00

## GRUPPO A.M.A. LILLA

**Persone con disturbo alimentare, relazione problematica con il  
cibo e/o con il proprio corpo**

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 17.30 alle 19.30

Sede: saletta C.U.F.O | Casa della Comunità Porto-Saragozza  
Via S. Isaia 90- Bologna

E-mail: [gruppoamalilla@gmail.com](mailto:gruppoamalilla@gmail.com)

Lucia: 331.534.5103

**Persone vicine a una persona cara che sta vivendo difficoltà  
alimentari**

Incontri quindicinali il venerdì, dalle 17.30 alle 19.30

Sede: saletta C.U.F.O | Casa della Salute Porto-Saragozza  
Via S. Isaia 90- Bologna

E-mail: [gruppoamalilla@gmail.com](mailto:gruppoamalilla@gmail.com)

Caterina cell. 348.538.7938

## GRUPPO A.M.A. DIMAGRANTE

**Persone che stanno sostenendo una dieta**

Primo lunedì del mese alle ore 20

Sede: Centro Diurno, Via Trombelli 63, Crevalcore  
Anna 340/8262737 e Lucia 346/7503260

## GRUPPO OVEREATERS ANONYMOUS MANGIATORI COMPULSIVI ANONIMI

Sito: [oa-italia.it](http://oa-italia.it)

### Gruppo "BOLOGNA BEVERARA"

Lunedì dalle 19:15 alle 20:15

Info: [oa-beverara-bo@libero.it](mailto:oa-beverara-bo@libero.it) | +39 388 999 4314

### Gruppo "BOLOGNA GIOVEDÌ"

Si riunisce il giovedì dalle 19:30 alle 21

Info: [oa.bologna.giovedi@gmail.com](mailto:oa.bologna.giovedi@gmail.com) | +39 388 999 4314

E-mail: [intergruppoadriatico@oa-italia.it](mailto:intergruppoadriatico@oa-italia.it) - Sito: <https://oa-italia.it/>

## GRUPPO CAMMINANDO INSIEME

### Aiuto tra persone in lutto

Sede: c/o Centro Sportivo "Don A. Mazzoli"-Giardino S.Viola  
Parrocchia 'Cristo Re' Via Del Giacinto n.5 ( Bo)

Leo, cell. 348.000.5929

E-mail: leo.aiuto.lutto.in.rete@gmail.com

## GRUPPO INSIEME CONTINUIAMO

### Persone che hanno subito un lutto

Venerdì, dalle 17.30 alle 19.30

Sede: Villa Mazzacorati, V. Toscana n°19 - Bologna

Riferimento, cell. 348.059.2675

E-mail:insieme\_continuiamo@yahoo.com

## GRUPPO INSIEME + SERENI

### Persone che hanno subito un lutto

Sede: Chiesa Madonna del Buon Consiglio  
via 21 Ottobre 4/2, Castenaso

Antonietta Cascio, cell. 328.733.7930 | tel. 051.788.768

E-mail: insiemesereni@gmail.com

## GRUPPO AUTO MUTUO AIUTO - BENTIVOGLIO

### Per chi vive l'esperienza del lutto e della perdita

Incontri quindicinali giovedì pomeriggio dalle 18.30 alle 20.

Carlo, cell. 339.724.8373 | Silvia 320.557.7792

E-mail: info@assmelagrana.it

## GRUPPO NOI DOPO DI VOI

### Aiuto tra genitori che hanno perso un figlio

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 17.00 alle 19.00

Sede: Casa della Comunità (Ex Casa della Salute) Reno-Sasso

P.le Rita Levi Montalcini, 5 - Casalecchio di Reno

Gianna, cell. 347.793.8703 | Giordana, cell.333.911.6328

Email: poli.gianna@libero.it

## GRUPPO A.M.A.

### Persone che hanno subito la perdita di un coniuge

Sede: Via Guardia Nazionale 17, S. Giovanni in Persiceto

Erica, tel. 051.681.2774 - Elena, cell. 348.810.3131

## GRUPPO LA VITA CONTINUA

### tra persone che hanno subito un lutto

Incontri quindicinali: Lunedì dalle 17,30 alle 19,30

Sede Casa di Quartiere Lunetta Gamberini, V. degli Orti 60, Bologna

Paola cell.340 2230571

## GRUPPO MAI SOLI

### Persone con esperienze di lutto e distacco

Primo venerdì del mese dalle 17,30 alle 19,30

SEDE Sala riunioni Distretto di Committenza e Garanzia dell'Ap-  
pennino Bolognese Ospedale "Costa" di Porretta Terme V. Oreste  
Zagnoni n°5 – Alto Reno Terme

Mabel Zarate, cell. 346.333.8417

*L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema, facilitando dialogo, scambio vicendevole, confronto.*

*L' Auto Mutuo Aiuto si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità di favorire un aiuto reciproco tra i propri membri.*

*Il passaggio da semplice gruppo ad un vero mutuo aiuto, nel quale i rapporti siano fondati sulla reciprocità, non è affatto scontato. La pratica del mutuo aiuto presuppone la capacità di valorizzare le risorse che esistono in tutte le persone.*

*Chiunque può chiedere di partecipare ad un gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra quelli esistenti oppure può adoperarsi per l'avvio di nuove esperienze. La Segreteria Facilitante è a disposizione per informazioni e orientamenti.*

*L'idea di mettere in rete i vari gruppi di Auto Mutuo Aiuto risale al dicembre 2003, nell'ambito del percorso dei Piani per la Salute dell'Area Territoriale Bologna Sud, come strumento a sostegno delle competenze relazionali e della promozione in campo sociale.*

*Nel corso del 2005 è stato promosso il coinvolgimento degli altri ambiti territoriali dell'Azienda USL di Bologna nel suo complesso.*

*I gruppi coinvolti sono attualmente più di cento e riguardano varie aree tematiche. Vi confluiscono esperienze con storie diverse, non riconducibili ad un'unica metodologia, ma accomunati dal valore dato alla messa in rete delle risorse di ciascuno e dall'assunzione di responsabilità nell'affrontare con altri la propria situazione di disagio ●*

## PER INFORMAZIONI

Puoi contattare la Segreteria Facilitante al

**349.234.6598**

dal Lunedì al Venerdì

Sede: viale Pepoli 5 - Bologna; Telefono: **051/658.4267**

oppure all'indirizzo di posta elettronica

**gruppi.ama@ausl.bologna.it**

Puoi consultare l'elenco ufficiale dei gruppi A.M.A.

che aderiscono a questa rete di coordinamento

sul Sito dell'Azienda USL di Bologna:

**[www.ausl.bologna.it/cit/cp/gama](http://www.ausl.bologna.it/cit/cp/gama)**

Azienda USL di Bologna > Per i cittadini > Una comunità

che partecipa > I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

Siamo anche su facebook:

**<http://on.fb.me/1FMvcb2>**

In casi particolari e per i Gruppi segnalati con il simbolo „\*” asterisco, è possibile che venga richiesto ai Partecipanti un contributo spese periodico.

**LA PARTECIPAZIONE AI GRUPPI  
È LIBERA, GRATUITA E FONDATA  
SULL'ATTENTO RISPETTO DELLA RISERVATEZZA**