

Radici che restano

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto

rivolto a persone che hanno vissuto
un lungo periodo di **caregiving**
e stanno affrontando il **lutto**.

Se hai dedicato anni alla cura di una persona cara
e oggi, dopo la perdita, ti senti smarrito, svuotato
o semplicemente non sai più da dove ripartire,

non sei solo!



“Radici che restano” è un luogo dove:



Condividere esperienze con chi
comprende davvero il tuo percorso



Essere ascoltato senza giudizio



Ritrovare equilibrio, identità
e nuovi significati



Riscoprire interessi, relazioni
e spazi personali



Riprendere in mano la propria vita,
un passo alla volta

Non ci sono aspettative da soddisfare -
Ognuno porta la propria storia, i propri tempi e la propria voce -
Il gruppo accoglie, ascolta e cammina insieme.



Quando: Ogni 2° e 4° lunedì del mese (eccetto agosto)



Dove: Casa della Comunità di San Lazzaro di Savena
1° piano – sala riunioni



Informazioni: Maria 320.047.1307



maria.cospolici@ausl.bologna.it

La partecipazione
al gruppo è libera e gratuita,
fondata sull'attento rispetto
della riservatezza.

