

Riconosco **Esploro** **Scelgo** **Trasformo** **Ascolto**

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per adulti

Per chi desidera comprendere meglio le proprie emozioni, sentirsi meno solo, e trovare strumenti concreti per vivere con più serenità.

Uno spazio sicuro e accogliente dove incontrare le proprie emozioni con consapevolezza

Cerchi di parola e ascolto reciproco in un clima di rispetto e assenza di giudizio

Per maggiori informazioni
telefona a Stella, cell. 3473550633
preferibilmente la sera

Il venerdì dalle 13 alle 14:30
ogni 2 settimane

Aula 56, via Cimarosa, 5/2 –
Casalecchio di Reno

Calendario 2026

23 gennaio - 6 e 20 febbraio
6 e 20 marzo - 3 e 17 aprile
15 e 29 maggio - 12 e 26 giugno
10 e 24 luglio - 7 e 21 agosto
4 e 18 settembre - 2, 16 e 30 ott.
13 e 27 novembre - 11 dic.

