



- **Chi siamo**

Un gruppo di genitori o famigliari attivi di giovani ADHD che si incontrano per confrontarsi sul problema del *Attention Deficit Hyperactivity Disorder* (*Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività*).

L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) si propone di mettere in relazione persone che condividono lo stesso problema, facilitando il dialogo, lo scambio vicendevole e il confronto.

L'Auto Mutuo Aiuto si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità di favorire un aiuto reciproco ai propri membri ed è una pratica che presuppone la capacità di valorizzare le risorse che esistono in tutte le persone. La partecipazione al Gruppo è libera, gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

- **Dove**

Sala CUFO (adiacente alla sala Roncati), Casa della Comunità Porto Saragozza
Via San Isaia, 94/A – Bologna

- **Quando**

Primo incontro: 16 Marzo 2026, dalle 17.00 alle 18.30
successivamente, ogni due settimane, sempre di lunedì, dalle 17.00 alle 18.30

Se sei interessato a partecipare, o anche solo per avere informazioni:

Michele: adhd.bologna@yahoo.com

Cristina: 338 6129635