



CONNESSIONI ADHD

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) per genitori e familiari di bambini e adolescenti con ADHD e COMORBILITA' associate del neurosviluppo (disturbi del linguaggio, disturbi specifici dell'apprendimento, difficoltà cognitive, disturbi d'ansia).

L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) mette in **relazione** persone che vivono **situazioni simili**, favorendo il **dialogo**, il confronto e il **sostegno** reciproco tramite la condivisione di esperienze, difficoltà, strategie e risorse. Si fonda infatti sulla convinzione che ogni **persona** e ogni famiglia possiedano risorse ed esperienze preziose che, se condivise, possono diventare un aiuto concreto per gli altri e se stessi.

La partecipazione è **libera, gratuita e fondata sul rispetto della riservatezza.**

presso la sala polivalente della Casa della Comunità
Savena - S. Stefano
Via Faenza, 4, 40139 Bologna BO

a partire dall'11 settembre 2026
incontri bisettimanali, alle 18.00

Il gruppo si basa su:

ascolto attivo reciproco
rispetto e riservatezza
sospensione del giudizio

valorizzazione dell'esperienza personale
sostegno tra pari
costruzione di reti di comunità

Per informazioni:



adhd.bologna@yahoo.com / gruppi.ama@ausl.bologna.it



3398611729 Sara

Progetto sviluppato nell'ambito della Rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto dell'Area Metropolitana di Bologna.