

## Gruppo di AUTO MUTUO AIUTO tra persone con diabete di tipo 1

La diagnosi di **diabete di tipo 1** porta con sé un cambiamento importante nella vita di chi la riceve: richiede un impegno costante nel **controllo della glicemia**, nel rapporto con il **cibo**, nell'utilizzo dei **dispositivi medici** e nella **gestione** delle attività quotidiane.

Il gruppo è aperto a tutti gli adulti e giovani adulti con diabete di tipo 1 che desiderano **confrontarsi** con altre persone che vivono la stessa condizione, per non sentirsi soli e condividere speranze, paure ed esperienze.

Vivere con il diabete di tipo 1 è una sfida, ma insieme possiamo renderla più leggera!

Il primo incontro si terrà **giovedì 3 aprile alle 17:30** presso “Casa della comunità Porto Saragozza” Via S.Isaia, 90 (BO), saletta CUFO.

La partecipazione è libera, gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

Per informazioni: **Sara (3770803004)**