



Gruppo di auto mutuo aiuto tra CAREGIVER FAMIGLIARI

Prendersi cura di una persona malata o non autosufficiente è un compito molto difficile: richiede capacità operative, emotive e continuo adattamento da parte di chi assiste all'evoluzione della situazione e al contesto familiare..

Il gruppo di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) è un luogo protetto nel quale raccontare i nostri bisogni: il bisogno di essere ascoltati/e e accolti/e, quello di trovare altre persone con cui condividere la nostra esperienza, quello di vedere riconosciute le nostre competenze e quello di condividere le difficoltà.

IL GRUPPO TRA CAREGIVER DI FAMIGLIARI È UN'OCCASIONE PER PRENDERSI CURA DI SÉ PER PRENDERSI MEGLIO CURA DEGLI ALTRI

La partecipazione ai gruppi è libera, gratuita, aperta a tutto il territorio e garantisce il rispetto della riservatezza



**Incontri due volte al mese
il Lunedì dalle 15.00 alle 16.30
presso Residenza Anni Azzurri - Idice
via Bruno Bottau 9, Castenaso (BO)**

**Per informazioni: 051 199201
ambra.tullini@anniazzurri.it**