

**A VERGATO nasce un nuovo Gruppo di Auto Mutuo Aiuto
per migliorare
relazioni e vita quotidiana
“NON SIAMO SOLI”**

Il Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) è un piccolo gruppo di persone che si incontrano per condividere la stessa esperienza, disagio o fase difficile della vita. Il confronto tra persone che vivono una condizione comune rende possibile esprimere liberamente esperienze, bisogni, conquiste e speranze verso un cambiamento che si teme di non saper affrontare. Il gruppo AMA è un'occasione per prendersi cura di sé (auto aiuto) aiutando gli altri (mutuo aiuto)



Il gruppo si incontra a cadenza **quindicinale** di mercoledì dalle ore 16.15 alle ore 18.15 presso il **Centro Sociale Franco Nanni a Vergato, in Via Fornaci, 343/H**

La partecipazione è libera, gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

Chi fosse interessato al tema e volesse ulteriori informazioni può rivolgersi a:

Elisabetta, n. 3286267230 (solo SMS)

Augusto, n. 3294268495 (solo SMS)

Email: gruppoama.vergato@gmail.com