

DAILY LIFE

affrontiamo le difficoltà della vita quotidiana

Il Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) è un piccolo gruppo di persone che si incontrano per condividere la propria esperienza, disagio o fase della vita e migliorare il proprio benessere. Il confronto favorisce uno sguardo differente sui nostri vissuti, la possibilità di sperimentare nuove strategie per affrontare eventi e cambiamenti prendendosi cura di sé.



Il gruppo si incontra il LUNEDI dalle 18 alle 19,30

con cadenza quindicinale: 26 febbraio; 11 e 25 marzo; 8 e 22 aprile;

6 e 20 maggio; 3 e 17 giugno; 1 e 15 luglio.....

presso la SALETTA C.U.F.O. Casa della Salute Porto Saragozza

Via S. Isaia 94 – Bologna

Per informazioni rivolgersi a: Randy 334 3201422 o Eleonora 351 5059679

***PARTECIPAZIONE LIBERA, GRATUITA E FONDATA SULL'ATTENTO
RISPETTO DELLA RISERVATEZZA***

Visita il sito A.M.A. <http://www.ausl.bologna.it/cit/cp/gama>

