



Gruppo di Auto Mutuo Aiuto

Persone che desiderano smettere di fumare o hanno già smesso



Smettere di fumare

Smettere di fumare

NOI POSSIAMO DARTI UNA MANO

Il Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) è un piccolo gruppo di persone che si incontrano per condividere la stessa esperienza, problema o dipendenza e migliorare il proprio benessere . Il confronto tra persone che vivono le stesse difficoltà può favorire un cambiamento delle proprie abitudini prendendosi cura di sé.

Il gruppo si incontra ogni LUNEDI

dalle ore 16 alle 18

presso il Centro Socio Culturale "Croce"

via CANONICA 18 - Casalecchio di Reno

La partecipazione è libera, gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza

Chi fosse interessato a partecipare e volesse ulteriori informazioni può rivolgersi a

Donatella cell: 340 3594578