



Convegno Nazionale EA Italia 18 e 19 novembre 2023 **Il Valore delle Emozioni**

Su piattaforma Zoom

Sabato 18 novembre 2023

- h 14.30 Apertura del Convegno: breve introduzione generale sul tema del Convegno
Riunione Aperta
Argomento "Le emozioni nelle relazioni funzionali e disfunzionali"
- h 15.00 Interventi degli specialisti di settore (Roberta Agabio psichiatra, Maria Nuovo psicologa, Valentina Bassi psicologa, Cinzia Gandini psicologa) e domande dei partecipanti
- h 16.20 Letture da "Il Risveglio Spirituale" (II edizione) sulle emozioni nelle relazioni:
Quarto Passo, *Comprendere i ruoli tipici all'interno delle famiglie disfunzionali*
Ottavo Passo, *Co-dipendenza, Comprendere il legame tra la co-dipendenza e la dipendenza emotiva*
- h 17.30 Pausa
- h 14.30 Riunione Spirituale
Argomento "La sobrietà emotiva"
Lettura del pieghevole EA
- h 18.30 Chiusura

Domenica 19 novembre 2023

- h 09.30 Riunione Spirituale
Argomento "La gratitudine come espressione di sobrietà"
Lettura da "Il Risveglio Spirituale" (II edizione): "Gratitudine: una porta spalancata sulla felicità"
- h 11.00 Pausa
- h 11.10 Due chiacchiere sulla letteratura EA: libri più richiesti e costosi, contenuti
- h 11.30 Riunione Spirituale
Argomento "Come la spiritualità incontra le emozioni"
Lettura da "Il Risveglio Spirituale" (II edizione): "La mia fuga dall'inferno"
- h 12.30 Pausa pranzo
- h 14.30 Riunione Spirituale
Argomento "Rabbia, paura, amore, felicità e solitudine"
Lettura del Preambolo EA, 12 Passi, 12 Tradizioni
Scelta del gruppo di appartenenza
- h 15.30 Apertura condivisioni nei gruppi di approfondimento
Strumento di lavoro: Diario del mio Recupero EA
- h 16.00 Testimonianze in plenaria
- h 16.50 Conclusioni

Per collegarti clicca qui

<https://us02web.zoom.us/j/88038969554?pwd=V3lreThDdTh5Tk9STGFBN3N4bExyQT09>