



PRENDIAMO IL LARGO



dopo i 65 anni

Il Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) è un piccolo gruppo di persone che si incontrano per condividere la propria esperienza, problema o fase della vita e migliorare il proprio benessere. Il confronto tra persone favorisce uno sguardo differente, un diverso modo di affrontare piccoli e grandi cambiamenti prendendosi cura di sé.

guardarci per diventare più consapevoli del percorso della nostra vita

Il gruppo si incontra il GIOVEDÌ dalle 10 alle 12

con cadenza quindicinale: 5/10; 19/10; 2/11; 16/11; 30/11; 14/12

presso la SALETTA C.U.F.O.

Casa della Salute Porto Saragozza

Via S. Isaia 94 – Bologna

La partecipazione è libera, gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza

Chi fosse interessato a partecipare e volesse ulteriori informazioni può rivolgersi a:

Andrea 377 1922460 e Lea 328 7633724