



**CAREGIVER** voce angloamericana: 'giver' = chi dà e 'care' = cura

Caregiver diventiamo quando ci assumiamo il compito di occuparci di un familiare o di un conoscente malato o non autosufficiente.

Comporta imparare a gestire il proprio tempo, accettare il cambiamento, imparare a conoscere i nuovi limiti del nostro caro, trovare strategie per l'accudimento.

Significa anche affrontare la fatica della quotidianità, talvolta la solitudine e affrontare le preoccupazioni e le complessità che derivano da questo ruolo.

Se anche tu ti prendi cura di qualcuno e senti la stanchezza e la solitudine della cura, se vuoi capire come orientarti tra i servizi offerti a te come caregiver e alla persona di cui ti prendi cura a livello locale

PUOI RIVOLGERTI A:

## NOI CAREGIVER

Uno spazio gratuito

promosso da ASC InSieme e AUSL di Bologna

Distretto Reno Lavino Samoggia

e gestito da volontari/e caregiver

### DOVE SIAMO

- Il MARTEDÌ dalle 10.00 alle 12.00 a Sasso Marconi presso la Casa della salute Via Guido Bertacchi 11.
- Il GIOVEDÌ dalle 16.00 alle 18.00 a Crespellano presso il polo medico Via Giovanni Sarti 4.

INFO • **Cecilia Baldini** • 339.6889918 • [pariopportunita@ascinsieme.it](mailto:pariopportunita@ascinsieme.it)