



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Promuovere la **CULTURA/METODOLOGIA**  
dell'**AUTO MUTUO AIUTO**  
per facilitare l'avvio di gruppi



SULLA PIATTAFORMA  
MICROSOFT TEAMS

Dal 28 ottobre | **2020**  
al 3 dicembre



## ISCRIZIONI

L'evento formativo è gratuito.

La richiesta di iscrizione dovrà pervenire entro il 15/10/2020 per posta elettronica all'indirizzo e-mail

**gruppi.ama@ausl.bologna.it**

Per informazioni **051 658 4267**

Le richieste di iscrizione verranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino a esaurimento posti.

Sarà data preferenza a chi si iscrive per la prima volta e a chi proviene dall'Area Metropolitana AUSL di Bologna.

In caso di mancata partecipazione si prega di avvisare per dare posto alle persone in lista d'attesa.

## RELATORI

### **Elena Codogno**

Referente Tavolo AMA Distretto di Bologna  
Facilitatrice di Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

### **Michele Filippi**

Medico psichiatra  
da sempre promotore e sostenitore della rete A.M.A. di Bologna e del "fare insieme"

### **Fabio Michelini**

Referente Tavolo AMA Distretto Reno, Lavino Samoggia  
Facilitatore di Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

### **Barbara Verasani**

Referente Tavolo AMA Distretto Pianura Ovest  
Facilitatrice di Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

## TUTOR FAD

### **Cecilia Baldini**

Referente Tavolo AMA Distretto Reno, Lavino Samoggia  
Facilitatore di Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

## RESPONSABILE SCIENTIFICO E TUTOR D'AULA

### **Daniela Demaria**

Responsabile del progetto "Rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, Area Metropolitana"  
AUSL di Bologna  
Facilitatrice di Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

# PROGRAMMA

## **28 OTTOBRE 2020 | 15 - 17 • L'INFORMAZIONE**

- Sessione di due ore per fornire ai partecipanti tutte le note tecniche per l'utilizzo della piattaforma e le informazioni relative al riconoscimento degli ECM. Verranno presentati ai partecipanti tutti gli strumenti presenti in Teams da utilizzare durante gli incontri (lavagna, disegno, pennello, inserimento di un link...).

## **5 NOVEMBRE 2020 | 15 - 17 • L'ACCOGLIENZA**

- Presentazione del corso e cornice AMA
- Testimonianza
- Attivazione dei partecipanti
- Sintesi del pomeriggio e compito a casa

## **10 NOVEMBRE 2020 | 15 - 17.30 • L'ASCOLTO**

- Attivazione dei partecipanti dando la parola a tutti
- Restituzione compito a casa, elaborazione delle frasi all'interno della cornice AMA
- Storia e metodologia dei gruppi
- Spazio di riflessione in plenaria
- Testimonianza dal vivo

## **11 NOVEMBRE 2020 | 15 - 17.30 • LA SOSPENSIONE DEL GIUDIZIO**

- Base teoriche della mutualità e dell'Auto Mutuo Aiuto
- Attivazione dei partecipanti
- Testimonianza
- Attivazione dei partecipanti

## **19 NOVEMBRE 2020 | 14.30 - 17 • IL TEMPO**

- Presentazione e introduzione al lavoro in piccoli gruppi
- Suddivisione in 4 gruppi da 5 partecipanti.  
Ogni gruppo naviga in ogni parola chiave e organizza una restituzione in plenaria
- Restituzione del lavoro in piccoli gruppi

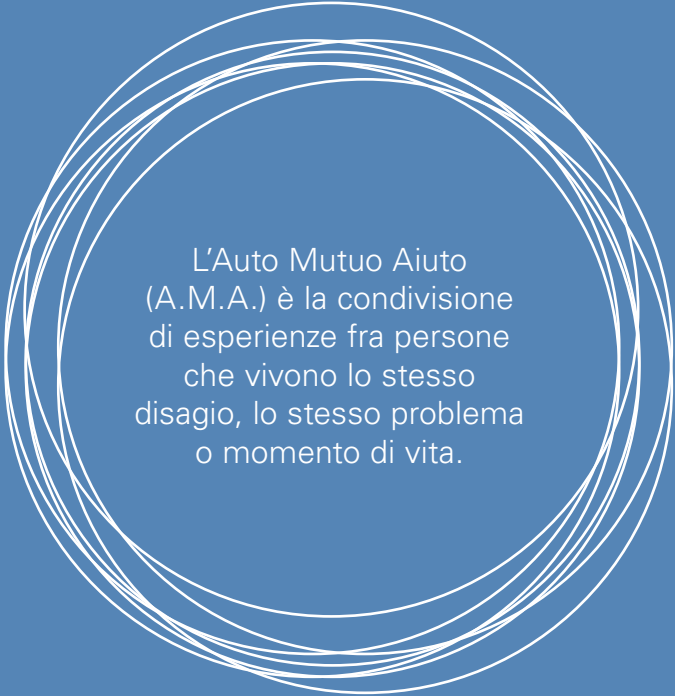
## **25 NOVEMBRE 2020 | 15 - 17.30 • EMOZIONI**

- Restituzione compito a casa
- Attivazione dei partecipanti
- Testimonianze

## **3 DICEMBRE 2020 | 14.30 - 17 • I GRUPPI AMA**

- Narrazione
- Il mondo dell'Auto Mutuo Aiuto e come si fa a entrarci
- Attivazione dei partecipati
- Chiusura del corso

Tra un incontro e l'altro verrà data indicazione di guardare delle video testimonianze in maniera asincrona e di produrre delle riflessioni.



L'Auto Mutuo Aiuto  
(A.M.A.) è la condivisione  
di esperienze fra persone  
che vivono lo stesso  
disagio, lo stesso problema  
o momento di vita.

## **PER INFORMAZIONI**

Rivolgersi alla Sede del coordinamento e dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto  
Viale Pepoli, 5 - Bologna

Tel. 051 658 4267 • Cell. 349 23 46 598