

Il Coordinamento del progetto Rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto - Area Metropolitana  
dell'Azienda USL di Bologna e l'Ufficio Reti e Sviluppo di Comunità,  
Quartiere S.Donato - S.Vitale, del Comune di Bologna hanno promosso il

# Gruppo di Auto Mutuo Aiuto **NON PIÙ COPPIA MA SEMPRE GENITORI** per genitori separandi e/o separati



Il gruppo si incontra  
**IL PRIMO E IL TERZO  
LUNEDÌ DEL MESE**  
**dalle ore 18  
alle ore 19,30**

**CENTRO GRAF**  
**PIAZZA SPADOLINI N° 3**  
**BOLOGNA**

L'AUTO MUTUO AIUTO (A.M.A.)

- si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema facilitando dialogo, scambio vicendevole, confronto.
- si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità per favorire un aiuto reciproco tra i propri membri.

## Perché un gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra genitori separati e/o separandi?

Perché è utile che le persone che stanno attraversando questa esperienza si relazionino tra loro; incontrare chi vive e affronta le molte difficoltà che accompagnano questa condizione, può essere di aiuto a se stessi e ad altri. Condividere delusioni, progetti, speranze e dolore, fa sentire un po' più sollevati, meno soli nell'imparare a costruire una relazione sana. La partecipazione al Gruppo è libera, gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

Chi fosse interessato al tema e volesse ulteriori informazioni può rivolgersi a:

Daniela cell. 349.234.6598 - [gruppi.ama@ausl.bologna.it](mailto:gruppi.ama@ausl.bologna.it) | Ilaria 051- 633.7509 | Sara [saraportone17@gmail.com](mailto:saraportone17@gmail.com)

con il contributo