



Il Coordinamento del progetto della rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, Area Metropolitana, AUSL di Bologna, su richiesta e interesse di familiari esperti, ha avviato il gruppo di

AUTO MUTUO AIUTO

TRA FAMILIARI DI PERSONE CON DISTURBO DI PERSONALITA' BORDERLINE

L'AUTO MUTUO AIUTO (A.M.A.)

- si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema facilitando **dialogo, scambio vicendevole, confronto.**
- si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità per favorire un **aiuto reciproco** tra i propri membri.
- presuppone la capacità di **valorizzare le risorse** che esistono in tutte le persone.

Perché un gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra familiari di persone con disturbo di personalità borderline?

Perché è utile che i familiari si relazionino tra loro: vedere e capire come altre persone abbiano vissuto e affrontato le molte problematiche che accompagnano questa condizione condividendone, progetti, speranze, disillusioni e fatica, fa sentire un po' più sollevati e meno soli.

Il gruppo si incontra ogni quindici giorni

il Mercoledì

dalle 18,00 alle 19,30

a partire dal 4 settembre 2019

presso SALA RIUNIONI - CSM MAZZACORATI

VIA TOSCANA N° 17 – BOLOGNA

La partecipazione al Gruppo è libera, gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

Chi fosse interessato al tema e volesse ulteriori informazioni può rivolgersi a:

Luca cell. 334.870.9894

Valeria cell. 340.7754349