



Il Coordinamento del progetto della rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, Area Metropolitana, AUSL di Bologna, ha promosso il gruppo di

AUTO MUTUO AIUTO

TRA GENITORI DI ADOLESCENTI



L'AUTO MUTUO AIUTO (A.M.A.)

- si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema facilitando **dialogo, scambio vicendevole, confronto**.
- si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità per favorire un **aiuto reciproco** tra i propri membri.
- presuppone la capacità di **valorizzare le risorse** che esistono in tutte le persone.

Perché un gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra genitori con figli adolescenti?

Perché è utile che i familiari si relazionino tra loro: vedere e capire come altre persone abbiano vissuto e affrontato le molte problematiche che accompagnano questa condizione condividendone, progetti, speranze, disillusioni e fatica, fa sentire un po' più sollevati e meno soli.

**Il gruppo si incontra ogni tre settimane
il LUNEDI'**

dalle 19,00 alle 20,15

a partire dal 21 ottobre 2019

**presso Casa Bondi, via XXI Ottobre 1944 n°7 Castenaso
(di fronte l'ingresso della Biblioteca Comunale)**

La partecipazione al Gruppo è libera, gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

Chi fosse interessato al tema e volesse ulteriori informazioni può rivolgersi a:

Cesare cell. 331.466.16.46

Danila genitoriconnessi@libero.it