

Il coordinamento del progetto "Rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto Area Metropolitana, AUSL di Bologna" in collaborazione con la Cooperativa Sociale Società Dolce ha promosso un

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra familiari di anziani residenti in struttura o in procinto di entrarvi.

L'AUTO MUTUO AIUTO

- si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema facilitando **dialogo, scambio vicendevole, confronto.**
- si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità per favorire un **aiuto reciproco** tra i propri membri.
- presuppone la capacità di **valorizzare le risorse** che esistono in tutte le persone.

Perché un gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra familiari di anziani residenti in struttura o in procinto di entrarvi?

Perché spesso i familiari sono molto provati dalla fatica pregressa della cura, dalla sofferenza per la separazione e dal peso emotivo della malattia del congiunto. Perché confrontarsi, supportarsi, condividere delusioni, progetti, speranze, e fatica fra chi vive lo stesso momento, fa sentire un po' più sollevati e meno soli.

La partecipazione al Gruppo è libera e gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

**Il gruppo si incontra un mercoledì al mese
dalle 17,00 alle 19,00
presso la sala polivalente della CRA
"Villa Paola"
Via Della Torretta, 2 - Bologna**

Chi fosse interessato al tema e volesse ulteriori informazioni può rivolgersi a:
Fiorinto Scirgalea cell. 349.008.9466