



Il Coordinamento del progetto "Rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, Area Metropolitana", AUSL di Bologna, ha promosso l'avvio del gruppo di

AUTO MUTUO AIUTO

PENSIERI E PAROLE

tra persone con disturbo bipolare

L'AUTO MUTUO AIUTO (A.M.A.)

- si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema facilitando **dialogo, scambio vicendevole, confronto**.
- si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità per favorire un **aiuto reciproco** tra i propri membri.

Perché un gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra persone che con disturbo bipolare?

Perché è utile relazionarsi, confrontarsi, vedere e capire come altre persone abbiano vissuto e affrontato le molte problematiche che accompagnano questa condizione. Condividere delusioni, progetti, speranze e fatiche, fa sentire un po' più sollevati e meno soli.

**Il gruppo si incontrano il SABATO
a cadenza quindicinale
dalle 10,00 alle 11,30
a partire da SABATO 10 NOVEMBRE 2018
presso la Sala DEI CENTO
piazza 2 Agosto 1980 Castel Maggiore - BO -**

La partecipazione al Gruppo è libera, gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

Chi fosse interessato al tema e volesse ulteriori informazioni può rivolgersi a:

Lucia cell. 339.285.3032