



CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI, DI 4 POSTI NEL  
PROFILO PROFESSIONALE DI  
**FISIOTERAPISTA –**  
**AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

10/04/2025

PROVA PRATICA B

TIPO TEST 1



POLICLINICO DI SANT'ORSOLA

1. Il six minutes walking test è abitualmente utilizzato per la valutazione:
  - a. **Di pazienti cardiopatici e di pazienti respiratori**
  - b. Di pazienti emiplegici
  - c. Di pazienti mielolesi
  
2. Se un paziente paraplegico è in grado di spostarsi perfettamente in maniera autonoma con la carrozzina, quale punteggio gli verrà assegnato alla voce "locomozione" della scala FIM?
  - a. 4
  - b. **6**
  - c. 10
  
3. Il "segno del giornale di Froment" indica:
  - a. La presenza di segni atassici
  - b. **Una lesione del nervo ulnare**
  - c. Un danno alle aree prefrontali
  
4. Durante il movimento di abduzione il sovraspinato e il deltoide esplicano la maggiore parte della loro forza:
  - a. Da 120° a 150°
  - b. **Fra 0° e 90°**
  - c. A 30°
  
5. Quale tra i seguenti legamenti dell'anca è teso durante il movimento di flessione dell'anca stessa?
  - a. L'ileo-femorale
  - b. Il pubo-femorale
  - c. **Nessuno dei legamenti citati**
  
6. Quale dei seguenti muscoli svolge azione di abduzione ed extrarotazione della scapola?
  - a. **Gran dentato**
  - b. Romboide
  - c. Deltoide posteriore
  
7. Per un paziente operato con protesi di ginocchio, il recupero articolare fino ad almeno 90° è un obiettivo:
  - a. **A breve termine**
  - b. A medio termine
  - c. A lungo termine
  
8. In quale dei seguenti casi è indicata l'artroprotesi d'anca cementata?
  - a. Paziente di età inferiore ai 65 anni
  - b. **Paziente di età superiore ai 65 anni e/o paziente con ossa affette da patologie che ne alterano la qualità**
  - c. Pazienti di età compresa tra i 50 e i 60 anni
  
9. Quale tra i seguenti effetti ci si aspetta dall'allenamento allo sforzo in un paziente cardiopatico?
  - a. Aumento della portata cardiaca massimale e/o riduzione della frequenza cardiaca a riposo
  - b. Maggiore rapidità di ritorno alla frequenza cardiaca basale dopo uno sforzo
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**



10. L'utilizzo del cicloergometro per pazienti postinfartuati o cardio-operati viene effettuato dopo:
- 3-5 giorni dall'intervento
  - 2 settimane dall'intervento**
  - 1 mese dall'intervento
11. Secondo i principi della tecnica di Facilitazione Neuromuscolare Propriocettiva (PNF), per ottenere il massimo reclutamento possibile di unità motorie, quale resistenza deve essere applicata al movimento del paziente?
- Massimale alla fine del movimento
  - Massimale durante tutto l'arco del movimento**
  - Submassimale all'inizio del movimento
12. Quale tra le seguenti affermazioni relative alla metodologia Bobath è vera?
- Sfrutta l'utilizzo di punti chiave**
  - Procede alla mobilitazione del sistema nervoso periferico
  - Sfrutta l'esercizio terapeutico conoscitivo
13. Quale fra le seguenti posizioni è sconsigliata nella fase postacuta dell'emiplegia?
- Il decubito sul lato sano
  - Il decubito sul lato plegico
  - La posizione semiseduta nel letto**
14. "Sono dispositivi meccanici esterni, utilizzati allo scopo di modificare le caratteristiche strutturali o funzionali dell'apparato neuromuscoscheletrico". Si tratta della definizione di
- Ausili maggiori
  - Ortesi**
  - Ausili minori
15. Il trattamento con pressoterapia pneumatica è indicato in caso di:
- Flebolinfopatia**
  - Tromboflebite
  - Distrofia muscolare
16. Nell'operato del fisioterapista a domicilio rientra:
- L'educazione del caregiver, la proposta di ausili e il suggerimento di adeguate modifiche ambientali
  - L'insegnamento di manovre corrette di mobilitazione del paziente
  - Tutte le risposte sono corrette**
17. Quando il fisioterapista lavora a domicilio, nel setting terapeutico:
- È presente il solo paziente
  - Sono presenti il paziente e il caregiver
  - Le persone presenti possono variare a seconda delle esigenze dell'intervento terapeutico**



18. Qualora il fisioterapista rilevi che un paziente ricoverato tossisce mentre beve:
- Non è tenuto a prendere alcun provvedimento particolare
  - Deve tenere presente che potrebbe avere un problema di deglutizione, segnalando al team di reparto**
  - Non è tenuto a segnalare il problema
19. Quale tra le seguenti non è una possibile complicanza precoce delle fratture?
- Tromboembolia
  - Infezioni
  - Ritardo di consolidazione**
20. Quale tra le seguenti affermazioni riguardo alla deglutizione è falsa?
- La deglutizione è facilitata quando il capo è flesso
  - La deglutizione è facilitata quando il capo è esteso**
  - Il passaggio del cibo nelle vie aeree può provocare broncopolmonite *ab ingestis*



CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI, DI 4 POSTI NEL  
PROFILO PROFESSIONALE DI  
**FISIOTERAPISTA –**  
**AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

10/04/2025

PROVA PRATICA B

TIPO TEST 2



1. "Sono dispositivi meccanici esterni, utilizzati allo scopo di modificare le caratteristiche strutturali o funzionali dell'apparato neuromuscoscheletrico". Si tratta della definizione di
  - a. Ausili maggiori
  - b. **Ortesi**
  - c. Ausili minori
  
2. Il trattamento con pressoterapia pneumatica è indicato in caso di:
  - a. **Flebolinfopatia**
  - b. Tromboflebite
  - c. Distrofia muscolare
  
3. Nell'operato del fisioterapista a domicilio rientra:
  - a. L'educazione del caregiver, la proposta di ausili e il suggerimento di adeguate modifiche ambientali
  - b. L'insegnamento di manovre corrette di mobilizzazione del paziente
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**
  
4. Quando il fisioterapista lavora a domicilio, nel setting terapeutico:
  - a. È presente il solo paziente
  - b. Sono presenti il paziente e il caregiver
  - c. **Le persone presenti possono variare a seconda delle esigenze dell'intervento terapeutico**
  
5. Qualora il fisioterapista rilevi che un paziente ricoverato tossisce mentre beve:
  - a. Non è tenuto a prendere alcun provvedimento particolare
  - b. **Deve tenere presente che potrebbe avere un problema di deglutizione, segnalando al team di reparto**
  - c. Non è tenuto a segnalare il problema
  
6. Quale tra le seguenti non è una possibile complicanza precoce delle fratture?
  - a. Tromboembolia
  - b. Infezioni
  - c. **Ritardo di consolidazione**
  
7. Quale tra le seguenti affermazioni riguardo alla deglutizione è falsa?
  - a. La deglutizione è facilitata quando il capo è flesso
  - b. **La deglutizione è facilitata quando il capo è esteso**
  - c. Il passaggio del cibo nelle vie aeree può provocare broncopneumite *ab ingestis*
  
8. Il six minutes walking test è abitualmente utilizzato per la valutazione:
  - a. **Di pazienti cardiopatici e di pazienti respiratori**
  - b. Di pazienti emiplegici
  - c. Di pazienti mielolesi



9. Se un paziente paraplegico è in grado di spostarsi perfettamente in maniera autonoma con la carrozzina, quale punteggio gli verrà assegnato alla voce "locomozione" della scala FIM?
- 4
  - 6**
  - 10
10. Il "segno del giornale di Froment" indica:
- La presenza di segni atassici
  - Una lesione del nervo ulnare**
  - Un danno alle aree prefrontali
11. Durante il movimento di abduzione il sovraspinato e il deltoide esplicano la maggiore parte della loro forza:
- Da 120° a 150°
  - Fra 0° e 90°**
  - A 30°
12. Quale tra i seguenti legamenti dell'anca è teso durante il movimento di flessione dell'anca stessa?
- L'ileo-femorale
  - Il pubo-femorale
  - Nessuno dei legamenti citati**
13. Quale dei seguenti muscoli svolge azione di abduzione ed extrarotazione della scapola?
- Gran dentato**
  - Romboide
  - Deltoide posteriore
14. Per un paziente operato con protesi di ginocchio, il recupero articolare fino ad almeno 90° è un obiettivo:
- A breve termine**
  - A medio termine
  - A lungo termine
15. In quale dei seguenti casi è indicata l'artroprotesi d'anca cementata?
- Paziente di età inferiore ai 65 anni
  - Paziente di età superiore ai 65 anni e/o paziente con ossa affette da patologie che ne alterano la qualità**
  - Pazienti di età compresa tra i 50 e i 60 anni
16. Quale tra i seguenti effetti ci si aspetta dall'allenamento allo sforzo in un paziente cardiopatico?
- Aumento della portata cardiaca massimale e/o riduzione della frequenza cardiaca a riposo
  - Maggiore rapidità di ritorno alla frequenza cardiaca basale dopo uno sforzo
  - Tutte le risposte sono corrette**



17. L'utilizzo del cicloergometro per pazienti postinfartuati o cardio-operati viene effettuato dopo:
- 3-5 giorni dall'intervento
  - 2 settimane dall'intervento**
  - 1 mese dall'intervento
18. Secondo i principi della tecnica di Facilitazione Neuromuscolare Propriocettiva (PNF), per ottenere il massimo reclutamento possibile di unità motorie, quale resistenza deve essere applicata al movimento del paziente?
- Massimale alla fine del movimento
  - Massimale durante tutto l'arco del movimento**
  - Submassimale all'inizio del movimento
19. Quale tra le seguenti affermazioni relative alla metodologia Bobath è vera?
- Sfrutta l'utilizzo di punti chiave**
  - Procede alla mobilizzazione del sistema nervoso periferico
  - Sfrutta l'esercizio terapeutico conoscitivo
20. Quale fra le seguenti posizioni è sconsigliata nella fase postacuta dell'emiplegia?
- Il decubito sul lato sano
  - Il decubito sul lato plegico
  - La posizione semiseduta nel letto**



CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI, DI 4 POSTI NEL  
PROFILO PROFESSIONALE DI  
**FISIOTERAPISTA –**  
**AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

10/04/2025

PROVA PRATICA B

TIPO TEST 3



1. Per un paziente operato con protesi di ginocchio, il recupero articolare fino ad almeno 90° è un obiettivo:
  - a. **A breve termine**
  - b. A medio termine
  - c. A lungo termine
  
2. In quale dei seguenti casi è indicata l'artroprotesi d'anca cementata?
  - a. Paziente di età inferiore ai 65 anni
  - b. **Paziente di età superiore ai 65 anni e/o paziente con ossa affette da patologie che ne alterano la qualità**
  - c. Pazienti di età compresa tra i 50 e i 60 anni
  
3. Quale tra i seguenti effetti ci si aspetta dall'allenamento allo sforzo in un paziente cardiopatico?
  - a. Aumento della portata cardiaca massimale e/o riduzione della frequenza cardiaca a riposo
  - b. Maggiore rapidità di ritorno alla frequenza cardiaca basale dopo uno sforzo
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**
  
4. L'utilizzo del cicloergometro per pazienti postinfartuati o cardio-operati viene effettuato dopo:
  - a. 3-5 giorni dall'intervento
  - b. **2 settimane dall'intervento**
  - c. 1 mese dall'intervento
  
5. Secondo i principi della tecnica di Facilitazione Neuromuscolare Propriocettiva (PNF), per ottenere il massimo reclutamento possibile di unità motorie, quale resistenza deve essere applicata al movimento del paziente?
  - a. Massimale alla fine del movimento
  - b. **Massimale durante tutto l'arco del movimento**
  - c. Submassimale all'inizio del movimento
  
6. Quale tra le seguenti affermazioni relative alla metodologia Bobath è vera?
  - a. **Sfrutta l'utilizzo di punti chiave**
  - b. Procedo alla mobilizzazione del sistema nervoso periferico
  - c. Sfrutta l'esercizio terapeutico conoscitivo
  
7. Quale fra le seguenti posizioni è sconsigliata nella fase postacuta dell'emiplegia?
  - a. Il decubito sul lato sano
  - b. Il decubito sul lato plegico
  - c. **La posizione semiseduta nel letto**
  
8. "Sono dispositivi meccanici esterni, utilizzati allo scopo di modificare le caratteristiche strutturali o funzionali dell'apparato neuromuscoscheletrico". Si tratta della definizione di
  - a. Ausili maggiori
  - b. **Ortesi**
  - c. Ausili minori



9. Il trattamento con pressoterapia pneumatica è indicato in caso di:
- Flebolinfopatia**
  - Tromboflebite
  - Distrofia muscolare
10. Nell'operato del fisioterapista a domicilio rientra:
- L'educazione del caregiver, la proposta di ausili e il suggerimento di adeguate modifiche ambientali
  - L'insegnamento di manovre corrette di mobilizzazione del paziente
  - Tutte le risposte sono corrette**
11. Quando il fisioterapista lavora a domicilio, nel setting terapeutico:
- È presente il solo paziente
  - Sono presenti il paziente e il caregiver
  - Le persone presenti possono variare a seconda delle esigenze dell'intervento terapeutico**
12. Qualora il fisioterapista rilevi che un paziente ricoverato tossisce mentre beve:
- Non è tenuto a prendere alcun provvedimento particolare
  - Deve tenere presente che potrebbe avere un problema di deglutizione, segnalando al team di reparto**
  - Non è tenuto a segnalare il problema
13. Quale tra le seguenti non è una possibile complicanza precoce delle fratture?
- Tromboembolia
  - Infezioni
  - Ritardo di consolidazione**
14. Quale tra le seguenti affermazioni riguardo alla deglutizione è falsa?
- La deglutizione è facilitata quando il capo è flesso
  - La deglutizione è facilitata quando il capo è esteso**
  - Il passaggio del cibo nelle vie aeree può provocare broncopolmonite *ab ingestis*
15. Il six minutes walking test è abitualmente utilizzato per la valutazione:
- Di pazienti cardiopatici e di pazienti respiratori**
  - Di pazienti emiplegici
  - Di pazienti mielolesi
16. Se un paziente paraplegico è in grado di spostarsi perfettamente in maniera autonoma con la carrozzina, quale punteggio gli verrà assegnato alla voce "locomozione" della scala FIM?
- 4
  - 6**
  - 10



17. Il "segno del giornale di Froment" indica:
- La presenza di segni atassici
  - Una lesione del nervo ulnare**
  - Un danno alle aree prefrontali
18. Durante il movimento di abduzione il sovraspinato e il deltoide esplicano la maggiore parte della loro forza:
- Da 120° a 150°
  - Fra 0° e 90°**
  - A 30°
19. Quale tra i seguenti legamenti dell'anca è teso durante il movimento di flessione dell'anca stessa?
- L'ileo-femorale
  - Il pubo-femorale
  - Nessuno dei legamenti citati**
20. Quale dei seguenti muscoli svolge azione di abduzione ed extrarotazione della scapola?
- Gran dentato**
  - Romboide
  - Deltoide posteriore