



CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI, DI 4 POSTI NEL  
PROFILO PROFESSIONALE DI  
**FISIOTERAPISTA –**  
**AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

10/04/2025

PROVA SCRITTA A

**TIPO TEST 1**



1. La telemedicina è:
  - a. Alternativa al contatto tradizionale
  - b. Sostitutiva del contatto diretto con il paziente
  - c. **Integrativa rispetto al contatto tradizionale**
  
2. Il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) prevede lo sviluppo degli Ospedali di Comunità, che sono:
  - a. Strutture sanitarie per degenze di breve durata e/o di ricovero di cure intermedie
  - b. Strutture sanitarie a gestione prevalentemente infermieristica
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**
  
3. Il regolamento europeo per la protezione dei dati personali (GDPR) rappresenta essenzialmente:
  - a. **Un insieme di principi su come organizzare la gestione dei dati personali dei clienti**
  - b. Una normativa di legge su come archiviare in modo sicuro i dati nel sistema informatico
  - c. Una normativa di legge sui risarcimenti da riconoscere al paziente in caso di inadempienza
  
4. La parte del cuore che riceve il sangue dalla periferia è:
  - a. Il ventricolo sinistro
  - b. Il ventricolo destro
  - c. **L'atrio destro**
  
5. La valvola che regola il passaggio del bolo alimentare dall'esofago allo stomaco è:
  - a. **Il cardias**
  - b. Il piloro
  - c. La valvola bicuspide
  
6. Quando si parla di prevalenza di una certa malattia in una popolazione si intende:
  - a. **Il numero di casi della malattia all'interno di una popolazione in un dato momento**
  - b. La modalità di trasmissione di una malattia
  - c. L'incapacità da parte delle scienze mediche di controllare la diffusione della malattia
  
7. Nei movimenti di salita e discesa delle scale, i muscoli dell'arto inferiore che compiono maggior lavoro sono quelli:
  - a. **dell'arto che sale per primo**
  - b. dell'arto che sale per secondo
  - c. dell'arto che scende per primo
  
8. Durante la fase di sospensione, l'arto che avanza è sospinto dalla forza:
  - a. Muscolare
  - b. Di gravità e di inerzia
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**
  
9. La sensibilità dolorifica viaggia attraverso:
  - a. I fascicoli gracile e cuneato
  - b. I fasci spino-cerebellari
  - c. **I fasci spino-talamici**



10. Il talamo è funzionalmente connesso con:
- La corteccia e il midollo spinale
  - L'ipotalamo
  - Tutte le risposte sono corrette**
11. Un riflesso è un atto motorio sempre:
- Automatico e involontario**
  - Cosciente e monosinaptico
  - Incosciente
12. La scissura di Silvio separa:
- Il lobo parietale da quello temporale**
  - Il lobo frontale da quello parietale
  - Il lobo occipitale dal cervelletto
13. Il tentorio si trova a livello:
- Del mesencefalo
  - Del cervelletto**
  - Della pia madre
14. La teoria dei neuroni specchio può trovare applicazione in ambito riabilitativo?
- Sì**
  - No
  - Sì, ma solo nei pazienti ortopedici
15. Quale/quali fra i seguenti disturbi si può/possono riscontrare con frequenza in pazienti con esiti di trauma cranico frontale?
- Sindrome della spinta
  - Afasia di espressione
  - Disturbo della memoria a breve o lungo termine e/o disinibizione**
16. Un paziente che ha avuto un ictus e che presenta evidenti disturbi della sensibilità avrà verosimilmente riportato un interessamento importante del lobo:
- Temporale
  - Occipitale
  - Parietale**
17. Quale delle seguenti affermazioni è corretta riguardo l'approccio fisioterapico nei bambini con atrofia muscolare spinale (SMA)?
- La fisioterapia nei bambini con SMA deve concentrarsi solo su esercizi di rinforzo muscolare intensivo per migliorare la forza, evitando attività di stretching
  - La fisioterapia deve includere esercizi per il miglioramento della mobilità articolare e la gestione della postura e delle difficoltà respiratorie, adattando gli interventi alla gravità della malattia**
  - L'intervento fisioterapico nei bambini con SMA è limitato alle prime fasi della malattia, poiché nelle fasi avanzate non c'è più alcun beneficio



18. Qual è la scala di valutazione del danno più usata nelle mielolesioni, in base alle indicazioni dell'International Spinal Cord Society (ISCoS)?
- La FIM
  - L'ASIA Impairment scale**
  - La SCIM
19. "Irregolarità nel mantenimento di forza e velocità nel corso dell'esecuzione di movimenti legata a lesioni del cervelletto". Si tratta della definizione di:
- Adiadococinesia**
  - Atassia
  - Dismetria
20. Quale fra i seguenti sintomi è di frequente riscontro nel paziente affetto da Morbo di Parkinson?
- Afasia di comprensione
  - Agnosia
  - Scialorrea**
21. Quale tra le seguenti affermazioni relative alla sclerosi multipla è falsa?
- La terapia d'elezione è farmacologica, abbinata a fisioterapia
  - Presenta un'età d'esordio tipica tra 60 e 70 anni**
  - Può provocare disturbi minzionali e può presentare sintomi extrapiramidali
22. Quale tra le seguenti condizioni si può annoverare tra le cause della sindrome della cauda equina?
- Ernia del disco e/o stenosi del canale lombare
  - Spondilolistesi e traumi a livello del basso rachide
  - Tutte le risposte sono corrette**
23. I sintomi dei disturbi dei nervi cranici:
- Dipendono da quali nervi sono stati danneggiati
  - Comprendono vari tipi di dolore al viso e alla testa
  - Tutte le risposte sono corrette**
24. Il trisma si può manifestare in caso di lesione del nervo:
- Trigemino**
  - Glosso-faringeo
  - Ipoglosso
25. Quale tra le seguenti è una delle tre malattie neuromuscolari su base genetica più frequente in età pediatrica?
- SMA**
  - SLA
  - Guillain-Barré
26. Quali fra i seguenti muscoli intervengono nell'estensione della tibia sul femore?
- Retto femorale e Tensore della fascia lata
  - Vasto mediale, intermedio e laterale
  - Tutte le risposte sono corrette**



27. Quali tra le seguenti affermazioni relative all'artrosi sono vere?
- E' una malattia cronica, di tipo degenerativo, che colpisce le articolazioni e le più colpite sono quelle sottoposte al carico del peso corporeo o a usura
  - E' caratterizzata dalla perdita della cartilagine articolare, che viene sostituita da nuovo tessuto osseo
  - Tutte le risposte sono corrette**
28. Lo sviluppo del processo scoliotico è:
- Lento ed evolutivo per tutta l'esistenza
  - Lento fino al picco puberale, rapido nel periodo di massima crescita e pressoché stabilizzato al termine della pubertà**
  - Rapido ed evolutivo per tutta l'esistenza
29. All'interno della gabbia toracica, dove è situato il cuore?
- Per 2/3 della sua massa a sinistra della linea mediana dello sterno**
  - Per 2/3 della sua massa a destra della linea mediana dello sterno
  - Al centro della gabbia toracica
30. Quale tra le seguenti non è una funzione propria della laringe
- Fonatoria
  - Alimentare**
  - Clearance muco-ciliare





CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI, DI 4 POSTI NEL  
PROFILO PROFESSIONALE DI  
**FISIOTERAPISTA -**  
**AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

10/04/2025

PROVA SCRITTA A

**TIPO TEST 2**



1. Quale tra le seguenti affermazioni relative alla sclerosi multipla è falsa?
  - a. La terapia d'elezione è farmacologica, abbinata a fisioterapia
  - b. **Presenta un'età d'esordio tipica tra 60 e 70 anni**
  - c. Può provocare disturbi minzionali e può presentare sintomi extrapiramidali
  
2. Quale tra le seguenti condizioni si può annoverare tra le cause della sindrome della cauda equina?
  - a. Ernia del disco e/o stenosi del canale lombare
  - b. Spondilolistesi e traumi a livello del basso rachide
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**
  
3. I sintomi dei disturbi dei nervi cranici:
  - a. Dipendono da quali nervi sono stati danneggiati
  - b. Comprendono vari tipi di dolore al viso e alla testa
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**
  
4. Il trisma si può manifestare in caso di lesione del nervo:
  - a. **Trigemino**
  - b. Glosso-faringeo
  - c. Ipoglosso
  
5. Quale tra le seguenti è una delle tre malattie neuromuscolari su base genetica più frequente in età pediatrica?
  - a. **SMA**
  - b. SLA
  - c. Guillain-Barré
  
6. Quali fra i seguenti muscoli intervengono nell'estensione della tibia sul femore?
  - a. Retto femorale e Tensore della fascia lata
  - b. Vasto mediale, intermedio e laterale
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**
  
7. Quali tra le seguenti affermazioni relative all'artrosi sono vere?
  - a. E' una malattia cronica, di tipo degenerativo, che colpisce le articolazioni e le più colpite sono quelle sottoposte al carico del peso corporeo o a usura
  - b. E' caratterizzata dalla perdita della cartilagine articolare, che viene sostituita da nuovo tessuto osseo
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**
  
8. Lo sviluppo del processo scoliotico è:
  - a. Lento ed evolutivo per tutta l'esistenza
  - b. **Lento fino al picco puberale, rapido nel periodo di massima crescita e pressoché stabilizzato al termine della pubertà**
  - c. Rapido ed evolutivo per tutta l'esistenza



9. All'interno della gabbia toracica, dove è situato il cuore?
- Per 2/3 della sua massa a sinistra della linea mediana dello sterno
  - Per 2/3 della sua massa a destra della linea mediana dello sterno
  - Al centro della gabbia toracica
10. Quale tra le seguenti non è una funzione propria della laringe
- Fonatoria
  - Alimentare
  - Clearance muco-ciliare
11. La telemedicina è:
- Alternativa al contatto tradizionale
  - Sostitutiva del contatto diretto con il paziente
  - Integrativa rispetto al contatto tradizionale
12. Il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) prevede lo sviluppo degli Ospedali di Comunità, che sono:
- Strutture sanitarie per degenze di breve durata e/o di ricovero di cure intermedie
  - Strutture sanitarie a gestione prevalentemente infermieristica
  - Tutte le risposte sono corrette
13. Il regolamento europeo per la protezione dei dati personali (GDPR) rappresenta essenzialmente:
- Un insieme di principi su come organizzare la gestione dei dati personali dei clienti
  - Una normativa di legge su come archiviare in modo sicuro i dati nel sistema informatico
  - Una normativa di legge sui risarcimenti da riconoscere al paziente in caso di inadempienza
14. La parte del cuore che riceve il sangue dalla periferia è:
- Il ventricolo sinistro
  - Il ventricolo destro
  - L'atrio destro
15. La valvola che regola il passaggio del bolo alimentare dall'esofago allo stomaco è:
- Il cardias
  - Il piloro
  - La valvola bicuspidale
16. Quando si parla di prevalenza di una certa malattia in una popolazione si intende:
- Il numero di casi della malattia all'interno di una popolazione in un dato momento
  - La modalità di trasmissione di una malattia
  - L'incapacità da parte delle scienze mediche di controllare la diffusione della malattia
17. Nei movimenti di salita e discesa delle scale, i muscoli dell'arto inferiore che compiono maggior lavoro sono quelli:
- dell'arto che sale per primo
  - dell'arto che sale per secondo
  - dell'arto che scende per primo





27. Quale delle seguenti affermazioni è corretta riguardo l'approccio fisioterapico nei bambini con atrofia muscolare spinale (SMA)?
- La fisioterapia nei bambini con SMA deve concentrarsi solo su esercizi di rinforzo muscolare intensivo per migliorare la forza, evitando attività di stretching
  - La fisioterapia deve includere esercizi per il miglioramento della mobilità articolare e la gestione della postura e delle difficoltà respiratorie, adattando gli interventi alla gravità della malattia**
  - L'intervento fisioterapico nei bambini con SMA è limitato alle prime fasi della malattia, poiché nelle fasi avanzate non c'è più alcun beneficio
28. Qual è la scala di valutazione del danno più usata nelle mielolesioni, in base alle indicazioni dell'International Spinal Cord Society (ISCoS)?
- La FIM
  - L'ASIA impairment scale**
  - La SCIM
29. "Irregolarità nel mantenimento di forza e velocità nel corso dell'esecuzione di movimenti legata a lesioni del cervelletto". Si tratta della definizione di:
- Adiadococinesia**
  - Atassia
  - Dismetria
30. Quale fra i seguenti sintomi è di frequente riscontro nel paziente affetto da Morbo di Parkinson?
- Afasia di comprensione
  - Agnosia
  - Scialorrea**





CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI, DI 4 POSTI NEL  
PROFILO PROFESSIONALE DI  
**FISIOTERAPISTA –**  
**AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

10/04/2025

PROVA SCRITTA A

TIPO TEST 3



POLICLINICO DI SANT'ORSOLA

1. Un riflesso è un atto motorio sempre:
  - a. Automatico e involontario
  - b. Cosciente e monosinaptico
  - c. Incosciente
  
2. La scissura di Silvio separa:
  - a. Il lobo parietale da quello temporale
  - b. Il lobo frontale da quello parietale
  - c. Il lobo occipitale dal cervelletto
  
3. Il tentorio si trova a livello:
  - a. Del mesencefalo
  - b. Del cervelletto
  - c. Della pia madre
  
4. La teoria dei neuroni specchio può trovare applicazione in ambito riabilitativo?
  - a. Sì
  - b. No
  - c. Sì, ma solo nei pazienti ortopedici
  
5. Quale/quali fra i seguenti disturbi si può/possono riscontrare con frequenza in pazienti con esiti di trauma cranico frontale?
  - a. Sindrome della spinta
  - b. Afasia di espressione
  - c. **Disturbo della memoria a breve o lungo termine e/o disinibizione**
  
6. Un paziente che ha avuto un ictus e che presenta evidenti disturbi della sensibilità avrà verosimilmente riportato un interessamento importante del lobo:
  - a. Temporale
  - b. Occipitale
  - c. **Parietale**
  
7. Quale delle seguenti affermazioni è corretta riguardo l'approccio fisioterapico nei bambini con atrofia muscolare spinale (SMA)?
  - a. La fisioterapia nei bambini con SMA deve concentrarsi solo su esercizi di rinforzo muscolare intensivo per migliorare la forza, evitando attività di stretching
  - b. **La fisioterapia deve includere esercizi per il miglioramento della mobilità articolare e la gestione della postura e delle difficoltà respiratorie, adattando gli interventi alla gravità della malattia**
  - c. L'intervento fisioterapico nei bambini con SMA è limitato alle prime fasi della malattia, poiché nelle fasi avanzate non c'è più alcun beneficio
  
8. Qual è la scala di valutazione del danno più usata nelle mielolesioni, in base alle indicazioni dell'International Spinal Cord Society (ISCoS)?
  - a. La FIM
  - b. **L'ASIA impairment scale**
  - c. La SCIM





POLICLINICO DI SANT'ORSOLA

17. Quali tra le seguenti affermazioni relative all'artrosi sono vere?
- E' una malattia cronica, di tipo degenerativo, che colpisce le articolazioni e le più colpite sono quelle sottoposte al carico del peso corporeo o a usura
  - E' caratterizzata dalla perdita della cartilagine articolare, che viene sostituita da nuovo tessuto osseo
  - Tutte le risposte sono corrette**
18. Lo sviluppo del processo scoliotico è:
- Lento ed evolutivo per tutta l'esistenza
  - Lento fino al picco puberale, rapido nel periodo di massima crescita e pressoché stabilizzato al termine della pubertà**
  - Rapido ed evolutivo per tutta l'esistenza
19. All'interno della gabbia toracica, dove è situato il cuore?
- Per 2/3 della sua massa a sinistra della linea mediana dello sterno**
  - Per 2/3 della sua massa a destra della linea mediana dello sterno
  - Al centro della gabbia toracica
20. Quale tra le seguenti non è una funzione propria della laringe
- Fonatoria
  - Alimentare**
  - Clearance muco-ciliare
21. La telemedicina è:
- Alternativa al contatto tradizionale
  - Sostitutiva del contatto diretto con il paziente
  - Integrativa rispetto al contatto tradizionale**
22. Il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) prevede lo sviluppo degli Ospedali di Comunità, che sono:
- Strutture sanitarie per degenze di breve durata e/o di ricovero di cure intermedie
  - Strutture sanitarie a gestione prevalentemente infermieristica
  - Tutte le risposte sono corrette**
23. Il regolamento europeo per la protezione dei dati personali (GDPR) rappresenta essenzialmente:
- Un insieme di principi su come organizzare la gestione dei dati personali dei clienti**
  - Una normativa di legge su come archiviare in modo sicuro i dati nel sistema informatico
  - Una normativa di legge sui risarcimenti da riconoscere al paziente in caso di inadempienza
24. La parte del cuore che riceve il sangue dalla periferia è:
- Il ventricolo sinistro
  - Il ventricolo destro
  - L'atrio destro**



25. La valvola che regola il passaggio del bolo alimentare dall'esofago allo stomaco è:
- Il cardias**
  - Il piloro
  - La valvola bicuspid
26. Quando si parla di prevalenza di una certa malattia in una popolazione si intende:
- Il numero di casi della malattia all'interno di una popolazione in un dato momento**
  - La modalità di trasmissione di una malattia
  - L'incapacità da parte delle scienze mediche di controllare la diffusione della malattia
27. Nei movimenti di salita e discesa delle scale, i muscoli dell'arto inferiore che compiono maggior lavoro sono quelli:
- dell'arto che sale per primo**
  - dell'arto che sale per secondo
  - dell'arto che scende per primo
28. Durante la fase di sospensione, l'arto che avanza è sospinto dalla forza:
- Muscolare
  - Di gravità e di inerzia
  - Tutte le risposte sono corrette**
29. La sensibilità dolorifica viaggia attraverso:
- I fascicoli gracile e cuneato
  - I fasci spino-cerebellari
  - I fasci spino-talamici**
30. Il talamo è funzionalmente connesso con:
- La corteccia e il midollo spinale
  - L'ipotalamo
  - Tutte le risposte sono corrette**



CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI, DI 4 POSTI NEL  
PROFILO PROFESSIONALE DI  
**FISIOTERAPISTA –**  
**AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

10/04/2025

PROVA SCRITTA B

TIPO TEST 1



1. Il Telemonitoraggio è:
  - a. Una procedura informatica per la scelta dei dispositivi medici da applicare al paziente
  - b. **Un sistema integrato che consente di gestire i pazienti a domicilio senza necessità di utilizzare il professionista sanitario per pratiche cliniche di base (misurazione di pressione arteriosa, glicemia, ECC.)**
  - c. Un processo di dimissione protetta svolto dai reparti ospedalieri con dipartimenti di telemedicina
  
2. La terapia del dolore, secondo la legge 15 marzo 2010, n. 38:
  - a. È sinonimo di cure palliative
  - b. **È rivolta alla sospensione e al controllo del dolore**
  - c. Può essere effettuata solo in ambito ospedaliero
  
3. Il Responsabile del trattamento dei dati personali:
  - a. Può essere una persona fisica o giuridica, o l'autorità pubblica
  - b. Tratta dati personali per conto del Titolare del trattamento e mette in atto misure tecniche e organizzative adeguate per garantire la tutela dei diritti dell'interessato
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**
  
4. Il sangue arterioso proveniente dai polmoni giunge al cuore attraverso:
  - a. Le vene cave
  - b. **Le vene polmonari**
  - c. L'aorta
  
5. Il Pancreas si può definire un organo con funzione di:
  - a. Difesa
  - b. **Ghiandola**
  - c. Sostegno
  
6. La mediana di una distribuzione di frequenza:
  - a. Coincide con il primo quartile della distribuzione
  - b. È il polo rispetto al quale è minima la somma degli scarti
  - c. **È quel valore in corrispondenza del quale la funzione di ripartizione vale 0,5**
  
7. La durata del passo, in un adulto normale di altezza media, è mediamente pari a:
  - a. **Poco più di un secondo**
  - b. Circa quattro secondi
  - c. Circa tre secondi
  
8. Durante la salita, quali sono i muscoli impegnati nell'arto in sospensione?
  - a. **Flessori del ginocchio e flessori dell'anca**
  - b. Flessori plantari
  - c. Abduttori dell'anca



9. Quale fra le seguenti affermazioni relative al Sistema Nervoso Centrale (SNC) è vera?
- E' composto dall'encefalo e dal midollo spinale ed è formato dalle sostanze grigie e bianche
  - Riceve e analizza le informazioni in arrivo dall'ambiente interno ed esterno all'organismo ed elabora le risposte più appropriate
  - Tutte le risposte sono corrette**
10. Nel Sistema Nervoso Centrale i ventricoli sono:
- Tonache interposte tra la superficie del nevrasso e l'osso
  - Cavità intercomunicanti scavate nel nevrasso**
  - Porzioni del cervelletto
11. Quale tra le seguenti affermazioni sulla barriera emato-encefalica è falsa?
- Può essere danneggiata da agenti microbici
  - Si oppone alla penetrazione di tutti i virus**
  - Limita la diffusione degli agenti terapeutici somministrati per via generale
12. La porzione centrale del cervelletto è detta:
- Verme**
  - Tentorio
  - Nodulo
13. I corpi dei neuroni sensitivi si trovano:
- Nel corno laterale del midollo spinale
  - Nei gangli della radice dorsale del midollo spinale**
  - Nel tronco encefalico
14. L'eccitabilità dei singoli assoni è:
- Inversamente proporzionale al loro diametro
  - Indipendente dal diametro
  - Direttamente proporzionale all'intensità dello stimolo**
15. Nei pazienti con esiti di trauma cranio-encefalico, lo "stato minimamente cosciente" prevede la capacità di:
- Fissare lo sguardo sul viso dell'interlocutore e chiudere gli occhi su comando verbale
  - Avere attività verbale stereotipata ed eseguire un ordine motorio finalistico
  - Seguire con lo sguardo uno stimolo visivo e avere attività motoria spontanea**
16. L'acronimo SPREAD indica:
- Una tecnica di massaggio
  - Una manovra del metodo Bobath
  - Le linee guida per il trattamento dell'ictus cerebri**



17. Quale tra le seguenti affermazioni descrive meglio l'approccio fisioterapico nei bambini con distrofia muscolare di Duchenne (DMD)?
- La fisioterapia deve concentrarsi principalmente sul lavoro aerobico intensivo, al fine di lavorare sugli aspetti cardiorespiratori e sull'incremento della forza muscolare
  - La fisioterapia deve mirare a mantenere la mobilità articolare, a prevenire le retrazioni e a promuovere un'attività aerobica non intensiva**
  - La fisioterapia non è utile nei bambini con DMD, poiché la debolezza muscolare è troppo grave per ottenere miglioramenti significativi
18. La sindrome disreflessica autonoma si può manifestare clinicamente con:
- Iperensione arteriosa
  - Sudorazione e/o alterazione della frequenza cardiaca
  - Tutte le risposte sono corrette**
19. L'atassia è un segno caratteristico delle lesioni a carico:
- Del cervelletto**
  - Delle vie piramidali
  - Delle aree del linguaggio
20. Quale fra le seguenti affermazioni relative al morbo di Parkinson è vera?
- È una malattia neurodegenerativa, a evoluzione lenta ma progressiva
  - I principali sintomi sono il tremore a riposo, la rigidità, la bradicinesia e l'instabilità posturale
  - Tutte le risposte sono corrette**
21. Quale tra le seguenti affermazioni relative alla sclerosi multipla è vera?
- Vengono danneggiate delle chiazze di mielina e le fibre nervose sottostanti, nel cervello, nei nervi ottici e nel midollo spinale.
  - Periodi di relativo benessere si alternano a episodi di peggioramento dei sintomi
  - Tutte le risposte sono corrette**
22. Secondo la classificazione delle lesioni nervose elementari (Seddon), quale fra le seguenti ha la migliore prognosi?
- La neuroaprassia**
  - L'assonotmesi
  - La rottura
23. Con il termine nevralgia si deve intendere:
- La sofferenza di un nervo periferico
  - Il dolore avvertito nel territorio di un nervo sensitivo o misto**
  - L'aumento della sensibilità dovuto alla lesione di un nervo cranico
24. Quale tra i seguenti segni non è specifico di una lesione del nervo facciale?
- Spianamento delle rughe della fronte
  - Difficoltà di deglutizione**
  - Lagoftalmo







SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Aziende Unità Sanitarie Locali di Bologna  
Istituto della Scienza Neurologica  
ospedali di servizio e Cure e Centro Scientifico



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Aziende Ospedaliere - Unità Sanitarie di Bologna

IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico  
POLICLINICO DI SANT'ORSOLA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitarie Locali di Imola

CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI, DI 4 POSTI NEL  
PROFILO PROFESSIONALE DI  
**FISIOTERAPISTA –**  
**AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

10/04/2025

PROVA SCRITTA B

TIPO TEST 2





10. Quale tra i seguenti non è un meccanismo fisiologico di difesa delle vie aeree?
- La clearance muco-ciliare
  - Il riflesso della tosse
  - Il broncospasmo**
11. Il Telemonitoraggio è:
- Una procedura informatica per la scelta dei dispositivi medici da applicare al paziente
  - Un sistema integrato che consente di gestire i pazienti a domicilio senza necessità di utilizzare il professionista sanitario per pratiche cliniche di base (misurazione di pressione arteriosa, glicemia, ECC.)**
  - Un processo di dimissione protetta svolto dai reparti ospedalieri con dipartimenti di telemedicina
12. La terapia del dolore, secondo la legge 15 marzo 2010, n. 38:
- È sinonimo di cure palliative
  - È rivolta alla sospensione e al controllo del dolore**
  - Può essere effettuata solo in ambito ospedaliero
13. Il Responsabile del trattamento dei dati personali:
- Può essere una persona fisica o giuridica, o l'autorità pubblica
  - Tratta dati personali per conto del Titolare del trattamento e mette in atto misure tecniche e organizzative adeguate per garantire la tutela dei diritti dell'interessato
  - Tutte le risposte sono corrette**
14. Il sangue arterioso proveniente dai polmoni giunge al cuore attraverso:
- Le vene cave
  - Le vene polmonari**
  - L'aorta
15. Il Pancreas si può definire un organo con funzione di:
- Difesa
  - Ghiandola**
  - Sostegno
16. La mediana di una distribuzione di frequenza:
- Coincide con il primo quartile della distribuzione
  - È il polo rispetto al quale è minima la somma degli scarti
  - È quel valore in corrispondenza del quale la funzione di ripartizione vale 0,5**
17. La durata del passo, in un adulto normale di altezza media, è mediamente pari a:
- Poco più di un secondo**
  - Circa quattro secondi
  - Circa tre secondi



18. Durante la salita, quali sono i muscoli impegnati nell'arto in sospensione?
- Flessori del ginocchio e flessori dell'anca**
  - Flessori plantari
  - Abduttori dell'anca
19. Quale fra le seguenti affermazioni relative al Sistema Nervoso Centrale (SNC) è vera?
- E' composto dall'encefalo e dal midollo spinale ed è formato dalle sostanze grigia e bianca
  - Riceve e analizza le informazioni in arrivo dall'ambiente interno ed esterno all'organismo ed elabora le risposte più appropriate
  - Tutte le risposte sono corrette**
20. Nel Sistema Nervoso Centrale i ventricoli sono:
- Tonache interposte tra la superficie del nevrasso e l'osso
  - Cavità intercomunicanti scavate nel nevrasso**
  - Porzioni del cervelletto
21. Quale tra le seguenti affermazioni sulla barriera emato-encefalica è falsa?
- Può essere danneggiata da agenti microbici
  - Si oppone alla penetrazione di tutti i virus**
  - Limita la diffusione degli agenti terapeutici somministrati per via generale
22. La porzione centrale del cervelletto è detta:
- Verme**
  - Tentorio
  - Nodulo
23. I corpi dei neuroni sensitivi si trovano:
- Nel corno laterale del midollo spinale
  - Nei gangli della radice dorsale del midollo spinale**
  - Nel tronco encefalico
24. L'eccitabilità dei singoli assoni è:
- Inversamente proporzionale al loro diametro
  - Indipendente dal diametro
  - Direttamente proporzionale all'intensità dello stimolo**
25. Nei pazienti con esiti di trauma cranio-encefalico, lo "stato minimamente cosciente" prevede la capacità di:
- Fissare lo sguardo sul viso dell'interlocutore e chiudere gli occhi su comando verbale
  - Avere attività verbale stereotipata ed eseguire un ordine motorio finalistico
  - Seguire con lo sguardo uno stimolo visivo e avere attività motoria spontanea**
26. L'acronimo SPREAD indica:
- Una tecnica di massaggio
  - Una manovra del metodo Bobath
  - Le linee guida per il trattamento dell'ictus cerebrali**



27. Quale tra le seguenti affermazioni descrive meglio l'approccio fisioterapico nei bambini con distrofia muscolare di Duchenne (DMD)?
- La fisioterapia deve concentrarsi principalmente sul lavoro aerobico intensivo, al fine di lavorare sugli aspetti cardiorespiratori e sull'incremento della forza muscolare
  - La fisioterapia deve mirare a mantenere la mobilità articolare, a prevenire le retrazioni e a promuovere un'attività aerobica non intensiva**
  - La fisioterapia non è utile nei bambini con DMD, poiché la debolezza muscolare è troppo grave per ottenere miglioramenti significativi
28. La sindrome disreflessica autonoma si può manifestare clinicamente con:
- Iperensione arteriosa
  - Sudorazione e/o alterazione della frequenza cardiaca
  - Tutte le risposte sono corrette**
29. L'atassia è un segno caratteristico delle lesioni a carico:
- Del cervelletto**
  - Delle vie piramidali
  - Delle aree del linguaggio
30. Quale fra le seguenti affermazioni relative al morbo di Parkinson è vera?
- E' una malattia neurodegenerativa, a evoluzione lenta ma progressiva
  - I principali sintomi sono il tremore a riposo, la rigidità, la bradicinesia e l'instabilità posturale
  - Tutte le risposte sono corrette**





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna  
Istituto delle Scienze Neurologiche  
Uffici di Ricerca e Cura e Coordinamento



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliera - Istituto Nazionale di Bologna  
IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico  
POLICLINICO DI SANT'ORSOLA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Istituto Ospedaliero Nazionale di Bologna  
Istituto di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI, DI 4 POSTI NEL  
PROFILO PROFESSIONALE DI  
**FISIOTERAPISTA –**  
**AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

10/04/2025

PROVA SCRITTA B

TIPO TEST 3



1. Quale tra le seguenti affermazioni sulla barriera emato-encefalica è falsa?
  - a. Può essere danneggiata da agenti microbici
  - b. **Si oppone alla penetrazione di tutti i virus**
  - c. Limita la diffusione degli agenti terapeutici somministrati per via generale
  
2. La porzione centrale del cervelletto è detta:
  - a. **Verme**
  - b. Tentorio
  - c. Nodulo
  
3. I corpi dei neuroni sensitivi si trovano:
  - a. Nel corno laterale del midollo spinale
  - b. **Nei gangli della radice dorsale del midollo spinale**
  - c. Nel tronco encefalico
  
4. L'eccitabilità dei singoli assoni è:
  - a. Inversamente proporzionale al loro diametro
  - b. Indipendente dal diametro
  - c. **Direttamente proporzionale all'intensità dello stimolo**
  
5. Nei pazienti con esiti di trauma cranio-encefalico, lo "stato minimamente cosciente" prevede la capacità di:
  - a. Fissare lo sguardo sul viso dell'interlocutore e chiudere gli occhi su comando verbale
  - b. Avere attività verbale stereotipata ed eseguire un ordine motorio finalistico
  - c. **Seguire con lo sguardo uno stimolo visivo e avere attività motoria spontanea**
  
6. L'acronimo SPREAD indica:
  - a. Una tecnica di massaggio
  - b. Una manovra del metodo Bobath
  - c. **Le linee guida per il trattamento dell'ictus cerebrali**
  
7. Quale tra le seguenti affermazioni descrive meglio l'approccio fisioterapico nei bambini con distrofia muscolare di Duchenne (DMD)?
  - a. La fisioterapia deve concentrarsi principalmente sul lavoro aerobico intensivo, al fine di lavorare sugli aspetti cardiorespiratori e sull'incremento della forza muscolare
  - b. **La fisioterapia deve mirare a mantenere la mobilità articolare, a prevenire le retrazioni e a promuovere un'attività aerobica non intensiva**
  - c. La fisioterapia non è utile nei bambini con DMD, poiché la debolezza muscolare è troppo grave per ottenere miglioramenti significativi
  
8. La sindrome disreflessica autonoma si può manifestare clinicamente con:
  - a. Ipertensione arteriosa
  - b. Sudorazione e/o alterazione della frequenza cardiaca
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**



9. L'atassia è un segno caratteristico delle lesioni a carico:
- Del cervelletto**
  - Delle vie piramidali
  - Delle aree del linguaggio
10. Quale fra le seguenti affermazioni relative al morbo di Parkinson è vera?
- E' una malattia neurodegenerativa, a evoluzione lenta ma progressiva
  - I principali sintomi sono il tremore a riposo, la rigidità, la bradicinesia e l'instabilità posturale
  - Tutte le risposte sono corrette**
11. Quale tra le seguenti affermazioni relative alla sclerosi multipla è vera?
- Vengono danneggiate delle chiazze di mielina e le fibre nervose sottostanti, nel cervello, nei nervi ottici e nel midollo spinale.
  - Periodi di relativo benessere si alternano a episodi di peggioramento dei sintomi
  - Tutte le risposte sono corrette**
12. Secondo la classificazione delle lesioni nervose elementari (Seddon), quale fra le seguenti ha la migliore prognosi?
- La neuroaprassia**
  - L'assonotmesi
  - La rottura
13. Con il termine nevralgia si deve intendere:
- La sofferenza di un nervo periferico
  - Il dolore avvertito nel territorio di un nervo sensitivo o misto**
  - L'aumento della sensibilità dovuto alla lesione di un nervo cranico
14. Quale tra i seguenti segni non è specifico di una lesione del nervo facciale?
- Spianamento delle rughe della fronte
  - Difficoltà di deglutizione**
  - Lagoftalmo
15. La Sindrome di Guillain-Barré è una polineuropatia di origine:
- Infiammatoria autoimmune**
  - Ereditaria secondo le leggi di Mendel
  - Alcolica
16. Le ossa lunghe si articolano tra loro a livello di:
- Epifisi**
  - Ipofisi
  - Metafisi
17. Dal punto di vista causale, la malattia artrosica può essere:
- Primaria
  - Secondaria a malattie endocrine e/o metaboliche e/o secondaria a un trauma
  - Tutte le risposte sono corrette**



18. Quale fra le seguenti affermazioni relative alla scoliosi è vera?
- E' una deviazione laterale su un piano frontale della colonna vertebrale
  - Presenta una torsione e rotazione dei corpi vertebrali e si manifesta con il gibbo
  - Tutte le precedenti alternative sono corrette**
19. Da dove ha origine l'impulso di contrazione cardiaca?
- Dal nodo seno-atriale**
  - Dal fascio atrio-ventricolare
  - Dal setto interventricolare
20. Quale tra i seguenti non è un meccanismo fisiologico di difesa delle vie aeree?
- La clearance muco-ciliare
  - Il riflesso della tosse
  - Il broncospasmo**
21. Il Telemonitoraggio è:
- Una procedura informatica per la scelta dei dispositivi medici da applicare al paziente
  - Un sistema integrato che consente di gestire i pazienti a domicilio senza necessità di utilizzare il professionista sanitario per pratiche cliniche di base (misurazione di pressione arteriosa, glicemia, ECC.)**
  - Un processo di dimissione protetta svolto dai reparti ospedalieri con dipartimenti di telemedicina
22. La terapia del dolore, secondo la legge 15 marzo 2010, n. 38:
- È sinonimo di cure palliative
  - È rivolta alla sospensione e al controllo del dolore**
  - Può essere effettuata solo in ambito ospedaliero
23. Il Responsabile del trattamento dei dati personali:
- Può essere una persona fisica o giuridica, o l'autorità pubblica
  - Tratta dati personali per conto del Titolare del trattamento e mette in atto misure tecniche e organizzative adeguate per garantire la tutela dei diritti dell'interessato
  - Tutte le risposte sono corrette**
24. Il sangue arterioso proveniente dai polmoni giunge al cuore attraverso:
- Le vene cave
  - Le vene polmonari**
  - L'aorta
25. Il Pancreas si può definire un organo con funzione di:
- Difesa
  - Ghiandola**
  - Sostegno



26. La mediana di una distribuzione di frequenza:
- Col coincide con il primo quartile della distribuzione
  - È il polo rispetto al quale è minima la somma degli scarti
  - È quel valore in corrispondenza del quale la funzione di ripartizione vale 0,5**
27. La durata del passo, in un adulto normale di altezza media, è mediamente pari a:
- Poco più di un secondo**
  - Circa quattro secondi
  - Circa tre secondi
28. Durante la salita, quali sono i muscoli impegnati nell'arto in sospensione?
- Flessori del ginocchio e flessori dell'anca**
  - Flessori plantari
  - Abduttori dell'anca
29. Quale fra le seguenti affermazioni relative al Sistema Nervoso Centrale (SNC) è vera?
- E' composto dall'encefalo e dal midollo spinale ed è formato dalle sostanze grigia e bianca
  - Riceve e analizza le informazioni in arrivo dall'ambiente interno ed esterno all'organismo ed elabora le risposte più appropriate
  - Tutte le risposte sono corrette**
30. Nel Sistema Nervoso Centrale i ventricoli sono:
- Tonache interposte tra la superficie del nevrasso e l'osso
  - Cavità intercomunicanti scavate nel nevrasso**
  - Porzioni del cervelletto





CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI, DI 4 POSTI NEL  
PROFILO PROFESSIONALE DI  
**FISIOTERAPISTA –**  
**AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

10/04/2025

PROVA PRATICA A

TIPO TEST 1



1. L'esame muscolare a forza 5 per i flessori plantari viene effettuato con il paziente:
  - a. In piedi
  - b. Supino
  - c. Prono
  
2. Quale tipo di sensibilità si valuta muovendo passivamente l'arto di un paziente e chiedendogli in quale posizione si trova?
  - a. Tattile superficiale
  - b. Pressoria
  - c. **Batlestesica**
  
3. L'assetto anomalo della scapola detta "scapola alata" indica un deficit nell'azione di quale muscolo?
  - a. Romboide
  - b. **Gran dentato**
  - c. Gran dorsale
  
4. Quando un soggetto riceve una spinta dal davanti verso il dietro:
  - a. **Si contraggono i flessori dorsali del piede**
  - b. Si contraggono i flessori plantari del piede
  - c. Non si verifica alcuna contrazione della muscolatura del piede
  
5. Quale tra le seguenti alternative indica lo spostamento fisiologico dei menischi durante la rotazione esterna del ginocchio?
  - a. Entrambi i menischi si muovono indietro
  - b. Entrambi i menischi si muovono in avanti
  - c. **Il menisco laterale si muove in avanti, quello mediale indietro**
  
6. Quale tra i seguenti è un fattore di coartazione dell'articolazione coxofemorale?
  - a. I muscoli e i legamenti
  - b. La pressione atmosferica
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**
  
7. Che cos'è il *fast track*?
  - a. Il riallenamento allo sforzo
  - b. Un tipo di contrazione muscolare
  - c. **Un percorso riabilitativo tempestivo dopo intervento chirurgico di protesizzazione**
  
8. Dopo quanto tempo viene normalmente concesso il carico totale con due canadesi in caso di protesi non cementata?
  - a. Dopo circa 20 giorni
  - b. Dopo circa 1 mese
  - c. **Dopo circa 2 mesi**
  
9. Quale delle seguenti affermazioni relative alla riabilitazione del paziente cardiopatico è falsa?
  - a. Nelle prime fasi della rieducazione viene utilizzato il monitoraggio elettrocardiografico
  - b. **Gli esercizi sono preferibilmente anaerobici**
  - c. Gli esercizi sono preferibilmente aerobici



10. Un paziente in terapia intensiva sta effettuando esercizi fisioterapici. Quando è opportuno interrompere il trattamento?
- Quando il saturimetro indica valori pari a circa il 97%
  - Quando il saturimetro indica valori pari a circa il 95%
  - Quando il saturimetro indica valori inferiori all'85%-90%**
11. Quale tra le seguenti non è una tecnica di Facilitazione Neuromuscolare Propriocettiva (PNF)?
- Contrazione-rilasciamento
  - Inversione rapida
  - Contrazione ritmica**
12. Secondo il concetto Bobath, l'utilizzo di informazioni afferenti per influenzare i miglioramenti nella performance motoria è descritto come:
- Inibizione
  - Facilitazione**
  - Normalizzazione
13. Il primo obiettivo che si propone la metodica Bobath
- L'inibizione della spasticità**
  - Il miglioramento dell'equilibrio
  - Il miglioramento della sensibilità
14. Gli strumenti e le strategie alternative atti a consentire al paziente di compiere le attività della vita quotidiana con la maggior autonomia possibile vengono indicati con il termine di:
- Ausili**
  - Protesi
  - Ortesi
15. In quale dei seguenti casi è controindicato il linfodrenaggio manuale?
- Linfedema secondario a interventi chirurgici
  - Tromboflebite acuta**
  - Algoneurodistrofia
16. L'ADI fa parte dei LEA?
- Sì**
  - No
  - Sì, ma solo per i pazienti cronici
17. La presa in carico dei pazienti domiciliari viene abitualmente effettuata tramite triage. Questo termine indica:
- La presenza di almeno tre sintomi
  - Una classificazione volta ad assegnare un grado di priorità**
  - Una classificazione di ordine sociale



18. Le disartrie:

- a. Sono disturbi solo dell'emissione della voce
- b. Sono disturbi vocali e deglutitori
- c. **Sono disturbi articolatori del linguaggio di origine neurologica**

19. Quale tra le seguenti fratture presenta il più alto rischio di necrosi della testa femorale?

- a. **Frattura sottocapitata**
- b. Frattura pertrocanterica
- c. Tutte le fratture di femore citate

20. Tra le complicanze della disfagia si riconoscono:

- a. Malnutrizione e disidratazione
- b. Infezioni polmonari
- c. **Tutte le risposte sono corrette**



CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI, DI 4 POSTI NEL  
PROFILO PROFESSIONALE DI  
**FISIOTERAPISTA –**  
**AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

10/04/2025

PROVA PRATICA A

TIPO TEST 2



1. Gli strumenti e le strategie alternative atti a consentire al paziente di compiere le attività della vita quotidiana con la maggior autonomia possibile vengono indicati con il termine di:
  - a. Ausili
  - b. Protesi
  - c. Ortesi
  
2. In quale dei seguenti casi è controindicato il linfodrenaggio manuale?
  - a. Linfedema secondario a interventi chirurgici
  - b. Tromboflebite acuta
  - c. Algoneurodistrofia
  
3. L'ADI fa parte dei LEA?
  - a. Sì
  - b. No
  - c. Sì, ma solo per i pazienti cronici
  
4. La presa in carico dei pazienti domiciliari viene abitualmente effettuata tramite triage. Questo termine indica:
  - a. La presenza di almeno tre sintomi
  - b. Una classificazione volta ad assegnare un grado di priorità
  - c. Una classificazione di ordine sociale
  
5. Le disartrie:
  - a. Sono disturbi solo dell'emissione della voce
  - b. Sono disturbi vocali e deglutitori
  - c. Sono disturbi articolatori del linguaggio di origine neurologica
  
6. Quale tra le seguenti fratture presenta il più alto rischio di necrosi della testa femorale?
  - a. Frattura sottocapitata
  - b. Frattura pertrocanterica
  - c. Tutte le fratture di femore citate
  
7. Tra le complicanze della disfagia si riconoscono:
  - a. Malnutrizione e disidratazione
  - b. Infezioni polmonari
  - c. Tutte le risposte sono corrette
  
8. L'esame muscolare a forza 5 per i flessori plantari viene effettuato con il paziente:
  - a. In piedi
  - b. Supino
  - c. Prono
  
9. Quale tipo di sensibilità si valuta muovendo passivamente l'arto di un paziente e chiedendogli in quale posizione si trova?
  - a. Tattile superficiale
  - b. Pressoria
  - c. Batiestesica



10. L'assetto anomalo della scapola detta "scapola alata" indica un deficit nell'azione di quale muscolo?
  - a. Romboide
  - b. **Gran dentato**
  - c. Gran dorsale
  
11. Quando un soggetto riceve una spinta dal davanti verso il dietro:
  - a. **Si contraggono i flessori dorsali del piede**
  - b. Si contraggono i flessori plantari del piede
  - c. Non si verifica alcuna contrazione della muscolatura del piede
  
12. Quale tra le seguenti alternative indica lo spostamento fisiologico dei menischi durante la rotazione esterna del ginocchio?
  - a. Entrambi i menischi si muovono indietro
  - b. Entrambi i menischi si muovono in avanti
  - c. **Il menisco laterale si muove in avanti, quello mediale indietro**
  
13. Quale tra i seguenti è un fattore di coattazione dell'articolazione coxofemorale?
  - a. I muscoli e i legamenti
  - b. La pressione atmosferica
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**
  
14. Che cos'è il *fast track*?
  - a. Il riallenamento allo sforzo
  - b. Un tipo di contrazione muscolare
  - c. **Un percorso riabilitativo tempestivo dopo intervento chirurgico di protesizzazione**
  
15. Dopo quanto tempo viene normalmente concesso il carico totale con due canadesi in caso di protesi non cementata?
  - a. Dopo circa 20 giorni
  - b. Dopo circa 1 mese
  - c. **Dopo circa 2 mesi**
  
16. Quale delle seguenti affermazioni relative alla riabilitazione del paziente cardiopatico è falsa?
  - a. Nelle prime fasi della rieducazione viene utilizzato il monitoraggio elettrocardiografico
  - b. **Gli esercizi sono preferibilmente anaerobici**
  - c. Gli esercizi sono preferibilmente aerobici
  
17. Un paziente in terapia intensiva sta effettuando esercizi fisioterapici. Quando è opportuno interrompere il trattamento?
  - a. Quando il saturimetro indica valori pari a circa il 97%
  - b. Quando il saturimetro indica valori pari a circa il 95%
  - c. **Quando il saturimetro indica valori inferiori all'85%-90%**
  
18. Quale tra le seguenti non è una tecnica di Facilitazione Neuromuscolare Propriocettiva (PNF)?
  - a. Contrazione-rilasciamento
  - b. Inversione rapida
  - c. **Contrazione ritmica**





CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI, DI 4 POSTI NEL  
PROFILO PROFESSIONALE DI  
**FISIOTERAPISTA –**  
**AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

10/04/2025

PROVA PRATICA A

**TIPO TEST 3**



1. Che cos'è il *fast track*?
  - a. Il riallenamento allo sforzo
  - b. Un tipo di contrazione muscolare
  - c. **Un percorso riabilitativo tempestivo dopo intervento chirurgico di protesizzazione**
  
2. Dopo quanto tempo viene normalmente concesso il carico totale con due canadesi in caso di protesi non cementata?
  - a. Dopo circa 20 giorni
  - b. Dopo circa 1 mese
  - c. **Dopo circa 2 mesi**
  
3. Quale delle seguenti affermazioni relative alla riabilitazione del paziente cardiopatico è falsa?
  - a. Nelle prime fasi della rieducazione viene utilizzato il monitoraggio elettrocardiografico
  - b. **Gli esercizi sono preferibilmente anaerobici**
  - c. Gli esercizi sono preferibilmente aerobici
  
4. Un paziente in terapia intensiva sta effettuando esercizi fisioterapici. Quando è opportuno interrompere il trattamento?
  - a. Quando il saturimetro indica valori pari a circa il 97%
  - b. Quando il saturimetro indica valori pari a circa il 95%
  - c. **Quando il saturimetro indica valori inferiori all'85%-90%**
  
5. Quale tra le seguenti non è una tecnica di Facilitazione Neuromuscolare Propriocettiva (PNF)?
  - a. Contrazione-rilasciamento
  - b. Inversione rapida
  - c. **Contrazione ritmica**
  
6. Secondo il concetto Bobath, l'utilizzo di informazioni afferenti per influenzare i miglioramenti nella performance motoria è descritto come:
  - a. Inibizione
  - b. **Facilitazione**
  - c. Normalizzazione
  
7. Il primo obiettivo che si propone la metodica Bobath
  - a. **L'inibizione della spasticità**
  - b. Il miglioramento dell'equilibrio
  - c. Il miglioramento della sensibilità
  
8. Gli strumenti e le strategie alternative atti a consentire al paziente di compiere le attività della vita quotidiana con la maggior autonomia possibile vengono indicati con il termine di:
  - a. **Ausili**
  - b. Protesi
  - c. Ortesi



9. In quale dei seguenti casi è controindicato il linfodrenaggio manuale?
- Linfedema secondario a interventi chirurgici
  - Tromboflebite acuta**
  - Algoneurodistrofia
10. L'ADI fa parte dei LEA?
- Sì**
  - No
  - Sì, ma solo per i pazienti cronici
11. La presa in carico dei pazienti domiciliari viene abitualmente effettuata tramite triage. Questo termine indica:
- La presenza di almeno tre sintomi
  - Una classificazione volta ad assegnare un grado di priorità**
  - Una classificazione di ordine sociale
12. Le disartrie:
- Sono disturbi solo dell'emissione della voce
  - Sono disturbi vocali e deglutitori
  - Sono disturbi articolatori del linguaggio di origine neurologica**
13. Quale tra le seguenti fratture presenta il più alto rischio di necrosi della testa femorale?
- Frattura sottocapitata**
  - Frattura pertrocanterica
  - Tutte le fratture di femore citate
14. Tra le complicanze della disfagia si riconoscono:
- Malnutrizione e disidratazione
  - Infezioni polmonari
  - Tutte le risposte sono corrette**
15. L'esame muscolare a forza 5 per i flessori plantari viene effettuato con il paziente:
- In piedi**
  - Supino
  - Prono
16. Quale tipo di sensibilità si valuta muovendo passivamente l'arto di un paziente e chiedendogli in quale posizione si trova?
- Tattile superficiale
  - Pressoria
  - Batiestesica**
17. L'assetto anomalo della scapola detta "scapola alata" indica un deficit nell'azione di quale muscolo?
- Romboide
  - Gran dentato**
  - Gran dorsale



18. Quando un soggetto riceve una spinta dal davanti verso il dietro:
- Si contraggono i flessori dorsali del piede
  - Si contraggono i flessori plantari del piede
  - Non si verifica alcuna contrazione della muscolatura del piede
19. Quale tra le seguenti alternative indica lo spostamento fisiologico dei menischi durante la rotazione esterna del ginocchio?
- Entrambi i menischi si muovono indietro
  - Entrambi i menischi si muovono in avanti
  - Il menisco laterale si muove in avanti, quello mediale indietro**
20. Quale tra i seguenti è un fattore di coattazione dell'articolazione coxofemorale?
- I muscoli e i legamenti
  - La pressione atmosferica
  - Tutte le risposte sono corrette**





1. Per la valutazione dei muscoli adduttori dell'anca contro una minima resistenza, il paziente è posto:
  - a. Posizione prona
  - b. Posizione supina
  - c. **Decubito laterale sul lato da esaminare**
  
2. Prima di impostare la rieducazione al cammino, in quale modo è opportuno valutare la difficoltà al controllo del tronco del paziente?
  - a. Tramite l'esame degli addominali
  - b. Tramite l'esame degli erettori del tronco
  - c. **Tramite il mantenimento della stazione seduta**
  
3. E' un segno tipico delle sindromi cerebellari:
  - a. Il tremore a riposo
  - b. **Il tremore d'azione**
  - c. Il tremore di posizione
  
4. Il movimento di inclinazione laterale globale del rachide avviene:
  - a. **Per la maggior parte a carico del rachide cervicale**
  - b. Per la maggior parte a carico del rachide lombare
  - c. Per la maggior parte a carico del rachide dorsale
  
5. Quante sono le articolazioni del rachide?
  - a. 10
  - b. 23
  - c. **74**
  
6. L'ampiezza della rotazione interna assiale dell'articolazione gleno-omeroale è pari a:
  - a. Circa 70°
  - b. **95°-110°**
  - c. Oltre i 120°
  
7. Qual è la durata media di una protesi?
  - a. Circa 5 anni
  - b. **Circa 10-15 anni**
  - c. Circa 20 anni
  
8. Fra le complicazioni dopo un intervento di artroprotesi si segnalano:
  - a. **Tromboflebiti e/o infezioni batteriche**
  - b. Artrosi grave
  - c. Pseudoartrosi
  
9. La ventilazione dopo un intervento di chirurgia cardiaca con via d'accesso sternale è ridotta per:
  - a. Il dolore e/o l'effetto dell'anestesia
  - b. L'immobilità prolungata in posizione supina
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**



10. La mobilitazione precoce in fase acuta del paziente postinfartuato complicato generalmente è prevista:
  - a. **24 ore dopo la risoluzione delle complicanze maggiori**
  - b. 3 giorni dopo la risoluzione delle complicanze maggiori
  - c. 1 settimana dopo la risoluzione delle complicanze maggiori
  
11. Quali tipi di contrazioni muscolari vengono utilizzati dalle tecniche di Facilitazione Neuromuscolare Propriocettiva (PNF)?
  - a. Contrazioni isometriche
  - b. Contrazioni isotoniche concentriche e eccentriche
  - c. **Tutti i tipi di contrazioni indicati nelle alternative precedenti**
  
12. Cosa si intende con il termine "punto-chiave" nella metodica Bobath?
  - a. Una postura inibente
  - b. Una reazione di raddrizzamento
  - c. **Un'area anatomica attraverso la quale è possibile inviare informazioni propriocettive al sistema sottocorticale**
  
13. Per essere in grado di effettuare il passaggio da seduto a In piedi, il paziente emiplegico:
  - a. Non deve presentare disturbi della sensibilità
  - b. **Deve aver acquisito un buon controllo del tronco**
  - c. Deve avere acquisito un buon controllo dell'arto inferiore
  
14. "Sono strumenti che aiutano a spostare o sollevare pesi". Si tratta della definizione di
  - a. Ausili minori
  - b. **Ausili maggiori**
  - c. Ortesi
  
15. L'elastocompressione induce:
  - a. Una riduzione del volume di flusso nelle vene profonde
  - b. **Una riduzione della pressione delle vene superficiali**
  - c. Un aumento di volume del polpaccio durante il cammino
  
16. In ambito domiciliare il fisioterapista esercita la propria professione:
  - a. In autonomia
  - b. Esclusivamente dietro prescrizione medica
  - c. **In autonomia o dietro prescrizione fisiatrica, ortopedica o di altro medico**
  
17. In ambito domiciliare il termine caregiver identifica:
  - a. Il personale OSS
  - b. **Chiunque si prenda cura attivamente del paziente**
  - c. La badante



18. Le forme di aprassia:

- a. **Possono vedere una collaborazione tra varie figure professionali nell'ambito delle cerebrolesioni o di altre patologie**
- b. Sono affrontate dai neurologi, che mettono a punto terapie farmacologiche efficaci
- c. Non vengono valutate dai neuropsicologi, ma solo dai fisioterapisti

19. Quale dei seguenti trattamenti è solitamente indicato per la frattura di rotula?

- a. **Intervento di cerchiaggio**
- b. Apparecchio gessato
- c. Bendaggio funzionale

20. Un disturbo di deglutizione si può riscontrare tipicamente in tutte le seguenti categorie di pazienti, tranne una. Quale?

- a. Pazienti anziani
- b. Pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA)
- c. **Pazienti paraplegici**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna  
Istituto della Scienza Neurologica  
Istituto di Neuroscienze e Cure Cognitive Specialistiche



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliera - Università di Bologna  
IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI SANT'ORSOLA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA - ROMAGNA  
Istituto di Diagnostica Fisiopatologica di Bologna  
Istituto di Prevenzione e Cura di Geronte e Geriatricità



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI, DI 4 POSTI NEL  
PROFILO PROFESSIONALE DI  
**FISIOTERAPISTA –**  
**AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

10/04/2025

PROVA PRATICA C

TIPO TEST 2



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitarie Locali di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Ospedaliera - Università di Bologna

IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI SANT'ORSOLA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Ospedaliera - Università di Bologna

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitarie Locali di Imola

1. "Sono strumenti che aiutano a spostare o sollevare pesi". Si tratta della definizione di
  - a. Ausili minori
  - b. **Ausili maggiori**
  - c. Ortesi
  
2. L'elastocompressione induce:
  - a. Una riduzione del volume di flusso nelle vene profonde
  - b. **Una riduzione della pressione delle vene superficiali**
  - c. Un aumento di volume del polpaccio durante il cammino
  
3. In ambito domiciliare il fisioterapista esercita la propria professione:
  - a. In autonomia
  - b. Esclusivamente dietro prescrizione medica
  - c. **In autonomia o dietro prescrizione fisiatrica, ortopedica o di altro medico**
  
4. In ambito domiciliare il termine caregiver identifica:
  - a. Il personale OSS
  - b. **Chiunque si prenda cura attivamente del paziente**
  - c. La badante
  
5. Le forme di aprassia:
  - a. **Possono vedere una collaborazione tra varie figure professionali nell'ambito delle cerebrolesioni o di altre patologie**
  - b. Sono affrontate dai neurologi, che mettono a punto terapie farmacologiche efficaci
  - c. Non vengono valutate dai neuropsicologi, ma solo dai fisioterapisti
  
6. Quale dei seguenti trattamenti è solitamente indicato per la frattura di rotula?
  - a. **Intervento di cerchiaggio**
  - b. Apparecchio gessato
  - c. Bendaggio funzionale
  
7. Un disturbo di deglutizione si può riscontrare tipicamente in tutte le seguenti categorie di pazienti, tranne una. Quale?
  - a. Pazienti anziani
  - b. Pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA)
  - c. **Pazienti paraplegici**
  
8. Per la valutazione dei muscoli adduttori dell'anca contro una minima resistenza, il paziente è posto:
  - a. Posizione prona
  - b. Posizione supina
  - c. **Decubito laterale sul lato da esaminare**



9. Prima di impostare la rieducazione al cammino, in quale modo è opportuno valutare la difficoltà al controllo del tronco del paziente?
- Tramite l'esame degli addominali
  - Tramite l'esame degli erettori del tronco
  - Tramite il mantenimento della stazione seduta**
10. E' un segno tipico delle sindromi cerebellari:
- Il tremore a riposo
  - Il tremore d'azione**
  - Il tremore di posizione
11. Il movimento di inclinazione laterale globale del rachide avviene:
- Per la maggior parte a carico del rachide cervicale**
  - Per la maggior parte a carico del rachide lombare
  - Per la maggior parte a carico del rachide dorsale
12. Quante sono le articolazioni del rachide?
- 10
  - 23
  - 74**
13. L'ampiezza della rotazione interna assiale dell'articolazione gleno-omeroale è pari a:
- Circa 70°
  - 95°-110°**
  - Oltre i 120°
14. Qual è la durata media di una protesi?
- Circa 5 anni
  - Circa 10-15 anni**
  - Circa 20 anni
15. Fra le complicazioni dopo un intervento di artroprotesi si segnalano:
- Tromboflebiti e/o infezioni batteriche**
  - Artrosi grave
  - Pseudoartrosi
16. La ventilazione dopo un intervento di chirurgia cardiaca con via d'accesso sternale è ridotta per:
- Il dolore e/o l'effetto dell'anestesia
  - L'immobilità prolungata in posizione supina
  - Tutte le risposte sono corrette**
17. La mobilizzazione precoce in fase acuta del paziente postinfartuato complicato generalmente è prevista:
- 24 ore dopo la risoluzione delle complicanze maggiori**
  - 3 giorni dopo la risoluzione delle complicanze maggiori
  - 1 settimana dopo la risoluzione delle complicanze maggiori



18. Quali tipi di contrazioni muscolari vengono utilizzati dalle tecniche di Facilitazione Neuromuscolare Propriocettiva (PNF)?
- Contrazioni isometriche
  - Contrazioni isotoniche concentriche e eccentriche
  - Tutti i tipi di contrazioni indicati nelle alternative precedenti**
19. Cosa si intende con il termine "punto-chiave" nella metodica Bobath?
- Una postura inibente
  - Una reazione di raddrizzamento
  - Un'area anatomica attraverso la quale è possibile inviare informazioni propriocettive al sistema sottocorticale**
20. Per essere in grado di effettuare il passaggio da seduto a in piedi, il paziente emiplegico:
- Non deve presentare disturbi della sensibilità
  - Deve aver acquisito un buon controllo del tronco**
  - Deve avere acquisito un buon controllo dell'arto inferiore



CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI, DI 4 POSTI NEL  
PROFILO PROFESSIONALE DI  
**FISIOTERAPISTA –**  
**AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI**

10/04/2025

PROVA PRATICA C

TIPO TEST 3



1. Qual è la durata media di una protesi?
  - a. Circa 5 anni
  - b. **Circa 10-15 anni**
  - c. Circa 20 anni
  
2. Fra le complicazioni dopo un intervento di artroprotesi si segnalano:
  - a. **Tromboflebiti e/o infezioni batteriche**
  - b. Artrosi grave
  - c. Pseudoartrosi
  
3. La ventilazione dopo un intervento di chirurgia cardiaca con via d'accesso sternale è ridotta per:
  - a. Il dolore e/o l'effetto dell'anestesia
  - b. L'immobilità prolungata in posizione supina
  - c. **Tutte le risposte sono corrette**
  
4. La mobilizzazione precoce in fase acuta del paziente postinfartuato complicato generalmente è prevista:
  - a. **24 ore dopo la risoluzione delle complicanze maggiori**
  - b. 3 giorni dopo la risoluzione delle complicanze maggiori
  - c. 1 settimana dopo la risoluzione delle complicanze maggiori
  
5. Quali tipi di contrazioni muscolari vengono utilizzati dalle tecniche di Facilitazione Neuromuscolare Propriocettiva (PNF)?
  - a. Contrazioni isometriche
  - b. Contrazioni isotoniche concentriche e eccentriche
  - c. **Tutti i tipi di contrazioni indicati nelle alternative precedenti**
  
6. Cosa si intende con il termine "punto-chiave" nella metodica Bobath?
  - a. Una postura inibente
  - b. Una reazione di raddrizzamento
  - c. **Un'area anatomica attraverso la quale è possibile inviare informazioni propriocettive al sistema sottocorticale**
  
7. Per essere in grado di effettuare il passaggio da seduto a in piedi, il paziente emiplegico:
  - a. Non deve presentare disturbi della sensibilità
  - b. **Deve aver acquisito un buon controllo del tronco**
  - c. Deve avere acquisito un buon controllo dell'arto inferiore
  
8. "Sono strumenti che aiutano a spostare o sollevare pesi". Si tratta della definizione di
  - a. Ausili minori
  - b. **Ausili maggiori**
  - c. Ortesi
  
9. L'elastocompressione induce:
  - a. Una riduzione del volume di flusso nelle vene profonde
  - b. **Una riduzione della pressione delle vene superficiali**
  - c. Un aumento di volume del polpaccio durante il cammino

10. In ambito domiciliare il fisioterapista esercita la propria professione:
  - a. In autonomia
  - b. Esclusivamente dietro prescrizione medica
  - c. **In autonomia o dietro prescrizione fisiatrica, ortopedica o di altro medico**
  
11. In ambito domiciliare il termine caregiver identifica:
  - a. Il personale OSS
  - b. **Chiunque si prenda cura attivamente del paziente**
  - c. La badante
  
12. Le forme di aprassia:
  - a. **Possono vedere una collaborazione tra varie figure professionali nell'ambito delle cerebrolesioni o di altre patologie**
  - b. Sono affrontate dai neurologi, che mettono a punto terapie farmacologiche efficaci
  - c. Non vengono valutate dai neuropsicologi, ma solo dai fisioterapisti
  
13. Quale dei seguenti trattamenti è solitamente indicato per la frattura di rotula?
  - a. **Intervento di cerchiaggio**
  - b. Apparecchio gessato
  - c. Bendaggio funzionale
  
14. Un disturbo di deglutizione si può riscontrare tipicamente in tutte le seguenti categorie di pazienti, tranne una. Quale?
  - a. Pazienti anziani
  - b. Pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA)
  - c. **Pazienti paraplegici**
  
15. Per la valutazione dei muscoli adduttori dell'anca contro una minima resistenza, il paziente è posto:
  - a. Posizione prona
  - b. Posizione supina
  - c. **Decubito laterale sul lato da esaminare**
  
16. Prima di impostare la rieducazione al cammino, in quale modo è opportuno valutare la difficoltà al controllo del tronco del paziente?
  - a. Tramite l'esame degli addominali
  - b. Tramite l'esame degli erettori del tronco
  - c. **Tramite il mantenimento della stazione seduta**
  
17. E' un segno tipico delle sindromi cerebellari:
  - a. Il tremore a riposo
  - b. **Il tremore d'azione**
  - c. Il tremore di posizione



18. Il movimento di inclinazione laterale globale del rachide avviene:

- a. Per la maggior parte a carico del rachide cervicale
- b. Per la maggior parte a carico del rachide lombare
- c. Per la maggior parte a carico del rachide dorsale

19. Quante sono le articolazioni del rachide?

- a. 10
- b. 23
- c. 74

20. L'ampiezza della rotazione interna assiale dell'articolazione gleno-omeroale è pari a:

- a. Circa 70°
- b. 95°-110°
- c. Oltre i 120°