



Corso di

bioginnastica[®]
GINNASTICA POSTURALE BIOENERGETICA

10 incontri di 1h e 30'

con Selena Brusa

tutti i lunedì

a partire dal 9 aprile

presso la Palestra del Consultorio Familiare
di Via Sant'Isaia

2 turni:

dalle ore 15,30 alle 17,00

e dalle 17,00 alle 18,30

La Bioginnastica[®] è una metodologia di lavoro sul corpo che permette di ritrovare in modo semplice ed efficace il riequilibrio posturale, e salute psicofisica.

www.bioginnastica.it

Informazioni ed iscrizioni presso la Segreteria del Circolo Ravone tel. 051 6478495